



INTERNATIONAL UMMAT FORUM
OF LONDON, U.K.

CHASHM ANDAAZ

چشم انداز™

شماره ۷۱ آذر و دی ۱۳۷۸: ۱۳۷۸-۷۱: ۱۳۷۸-۷۱: ۱۳۷۸-۷۱

چگونه روابط را با اسرائیل
بازسازی کنیم

مکتوبه را به یهودیت
بازگردانیم

خال سیاه روی سیب

یهودیان و دانش پزشکی

چگونه برای کودکان مرگ را توضیح بدهیم

اورشلیم تحت فشار

پایه ۳ دلار

مرغ کاشرا امپایر



*Better Tasting and
Better for You, Every Time*

تازه، با عطر و طعم سنتی یهودی

در دسترس شماست

مرغ کاشرا امپایر، بدون هورمون و با دانه‌های گیاهی تغذیه می‌شود

AUTHORIZED DEALER FOR LA CELLULAR • AIR TOUCH • PACIFIC BELL & SPRINT



**Dish Network
Unbeatable Deal
Complete System**



**Talk about
Two way Radio**

**\$89.00 + Tax
each**

PREPAID PLAN

- NO CREDIT
- NO CONTRACT
- 35 c per min.



- No Activation Fee
- Locale or Nationwide Coverage
- Numeric & Alphanumeric Service
- Voice Mail

**\$99.00 Pager +
One year local Service
& Voice Mail**

SkyOne

CELLULAR & PAGING

Downtown
1125-2 Maple Ave.
Los Angeles, CA
90015
800.200.1000

Culver City
9636 Venice Blvd.
Culver City, CA
90232
888.839.2337

West Hollywood
8350 Santa Monica
Blvd., S 102
W. Hollywood, CA
90069
800.558.2080

کیتزینگ و رستوران گلات کاشر شارون

کیتزینگ انتخابی نصخ اسرائیل و هتلهای معتبر لس آنجلس

رستوران شارون صد درصد گلات کاشر زیر نظر ریاست محترم ایرانی و آمریکایی بوده و لذیذ ترین

غذاهای ایرانی و آمریکایی را در اختیار شما میگذارد.

کیتزینگ شارون را برای یک شب فراموش ناشدنی انتخاب کنید

18608 1/2 VENTURA BLVD.

TARZANA, CA. 91356

۸۱۸-۳۴۴-۷۴۷۳

۲۱۳-۶۲۲-۱۰۱۰

بیجر: ۸۱۸-۷۷۸-۷۸۱۰



سرمایه گذاری املاک و مستغلات در اسرائیل

سرمایه خود را قبل از اینکه خیلی دیر شود در اسرائیل بکار اندازید

اسرائیل مرکز اقتصاد خاور میانه است

ساختمان مسکونی - ساختمان تجاری - زمین

تخصص ما در ویلا و کاندومنیوم و آپارتمان سازی است

برای اطلاعات بیشتر با ما در تل آویو با شماره های زیر تماس بگیرید

بنیامین آقالرپور

۰۱۱-۹۷۲-۵۰۲۳۳۰۱۶





واشنگتن موچرال وام بزرگ

بدون کاغذ بازی - بدون دردسر

- * با مراجعه مستقیم به بانک «واشنگتن موچرال» وامهای شما بدون درخواست اوراق مالیاتی و کمترین هزینه در اسرع وقت انجام میگردد
- * اگر قصد خرید خانه دارید بنفع شما خواهد بود که قبل از خرید برای وام خود اقدام کنید و بدون هیچ خرجی Pre-approval دریافت کنید
- * اگر قصد Refinance دارید این بانک در مقایسه با هر بانک دیگر در دادن بیشترین CASH - OUT مقام اول را دارد

- * NO INCOME OR ASSET VERIFICATION
- * AVAILABLE ON PURCHASE AND REFINANCE
- * LOAN AMOUNT TO \$ 2.5 MILLION
- * SPECIAL PROGRAMS FOR SELF EMPLOYED BORROWERS AND FOREIGN NATIONALS
- * FREE PRE-APPROVAL (FULLY UNDERWRITTEN)
- * WASHINGTON MUTUAL IS #1 IN CASH - OUT REFINANCE PROGRAM

NO LIMIT TO CASH OUT

ELI ASIL

LOAN CONSULTANT

(310) 998 - 1568

(310) 777 - 2301

برای اطلاعات

بیشتر با

ایلاي اصیل

تماس بگیرید



BEVERLY HILLS OFFICE

Programs subject to change. Certain restrictions and conditions apply.

Low Doc : We reserve the right to request additional documentation.
Borrower Pre-approval subject to documents properly approved

واشنگتن موچرال

MAZAL TOV

مبارک باد

SIMCHA (CELEBRATION) DIRECTORY

Engagement . Wedding . Bar/Bat Mitzva . Showers . Brit . Birthday . Anniversaries

پیمان اخلاقی

تک نوازی و تدریس پیانو

۲۹۲۷-۲۰۸ (۳۱۰)

نقره‌فروشی

نوبهار

بزرگترین واردکننده نقره‌های ایران با
قیمت‌های غیر قابل رقابت
۵۱۷۴-۶۲۴ (۲۱۳)

French Bakery

قنادی شیرینی‌سرا

(بدون مصرف روغن حیوانی)

6800 Reseda Blvd. Reseda, CA 91336

(818) 998-5104

18000 Ventura Blvd. Encino, CA 91316

(818) 767-1248

12231 Santa Monica Blvd.

Los Angeles, CA 90409

(310) 207-7123

کارت عروسی

زیباترین کارتهای عروسی

برمیتصوا - بت میتصوا

در مدت چهار روز

Print Run - Westwood

(310) 824-5150

قنادی

قنادی لویاله (کاش)

(۳۱۰) ۶۵۹-۴۹۶۶

شیرینی و نانها بطور استفاده از فرآوردههای

شیری ساخته میشود.

قنادی وی‌پنا

(۳۱۰) ۳۹۵-۱۱۱۵

شماره تلفن سازمان سیامک:

(۳۱۰) ۹۸۴۶-۸۴۳

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.



مهندس آرام

چهره شناخته شده و مورد اعتماد

J. K. Travel

ما خستگی کار را با سفر از شما می‌گیریم

- سفر به تمام نقاط دنیا
- تورهای هوایی، زمینی و دریایی
- تور اسرائیل با قیمت مخصوص
- بلیط‌های مخصوص EL AL و TWA
- تنظیم عاشقانه‌ترین برنامه ماه عسل
- بلیط‌ها به دفتر یا منزل شما تحویل داده می‌شود

تلفن: ۱۴۱۴-۷۷۴ (۸۱۸)

در این شماره میخوانید

من و گنجشکها	داریوش فاخری ۸
اخبار یهود	۱۴
اورشلیم تحت فشار	ترجمه رابرت صالح ربیع ۱۶
نگاهی نزدیک به رابطه جنسی	برگردان پیمان اخلاقی ۱۸
برای برنده شدن در زناشویی یاد بگیرید که بیازید	برگردان مینو شبانقر (حکیمیان) ۲۲
عشق هایی که پشت سر می نهیم	برگردان مینو شبانقر (حکیمیان) ۲۴
چگونه روابط زناشویی خود را بهبود بخشیم	دکتر داریوش فی داود ۲۶
خال سیاه روی سبب	نویسنده فریده شبانقر ۳۰
از سر ناچاری	مینو مقیمی ۴۰
مدرسه های بدون روح	برگردان پیمان اخلاقی ۴۴
چگونه برای کودکان مرگ را توضیح بدهیم	برگردان پیمان اخلاقی ۵۰
یادداشت ها	پروفسور امنون نتصر ۵۴
یهودیت در نیمه راه استقلال	دکتر هوشنگ ابرامی ۵۸
چهره های پر افتخار در جامعه یهودی ایرانی	گزارشگر مینو مقیمی ۶۲
لحظه ای آکنده از طعم حقیقت نور تورا	برگردان پیمان اخلاقی ۶۵
شب سپاس	۶۶
شام شبانه	۶۸
ساده گویی سستی و عرفی برای راب آدین استالین ساتلر	۷۰
کلمانی تو خالی هستند	ترجمه رزاکپائی ۷۴
تازه های پزشکی	دکتر نیسان بامداد ۷۶
نامه های وارده	۷۹
از میان نامه های رسیده	۸۲
نامه های وارده	۸۳
بخش انگلیسی	

אדר א' תש"ס שבט תש"ס

شماره ۷۱ آذر و دی ۱۳۷۸ - No. 71 December/January 2000

طرح روی جلد نمایی از شهر اورشلیم

کپی و نقل مطالب چشم انداز بدون اجازه کتبی ممنوع و قابل تعقیب می باشد



چشم انداز

Published by:

International Judea Foundation

P.O. Box 3074, Beverly Hills, CA 90212

سر دبیر: داریوش فاخری
 دبیران تهیه مقالات: دکتر رابرت صالح ربیع و مینو مقیمی
 مدیر داخلی: شهرام سیمان
 سر دبیر بخش پزشکی: دکتر نیسان بامداد
 مدیر اجرایی: لیلی کاهن
 مدیر اداری سازمان سیامک: دکتر لاوی
 روابط عمومی: عاشر آرام نیا
 مترجمان: دکتر بدیع بدیع الزمائی، ژوزف مبری، پیمان اخلاقی، منیره شایسته (یوم طویان)، مینو ذهابیان (کوتال)، فریده شبانقر، شهره نوفر، رزاکپائی
 نویسندگان همراه: پروفسور امنون نتصر (اورشلیم)، دکتر ژاله پیرنظر (برکلی - کالیفرنیا)، مینو شبانقر (حکیمیان)، فریار لیکبخت (لوس آنجلس)، مینو مقیمی
 با همبازی دیگر افراد هیئت اجرایی سازمان سیامک، اختر برلوا، رویا برلوا، سعید بتیان و فریدون فولادی
 نماینده مجله چشم انداز در تیورپورک: مهری صبی
 تایپست: مینو حمودوت
 امور هنری: انتشارات نازگل

چشم انداز، مجله ایست برای بازتاب افکار و فست آورده های یهودیان دنیای هدف تا در تسکین و واقعیت های یهودیت، معانی آرزوها و امید یهودیان، مبارزه با نژادپرستی و همراهی با هدف های بشر دوستانه انسان های جهان می باشد.
 نظر های نویسندگان، متعلق به آنان است و لزوماً بازتاب دیدگاه چشم انداز نیست.
 چشم انداز، در انتخبات مقاله های رسیده آزاد است و فوستی و نادرستی منطوجات آگهی ماه به جبهه ی صاحبان شان است. نوشته های رسیده، بازوی فرستاده نمی شود.
 نامه های بدون نام و ناشی، قابل استفاده نخواهد بود. در صورت تمایل، از مقالات شما، با امضاء محرمانه، جهت حمایت قرائین آمریکا استفاده می شود.

شماره تلفن سازمان سیامک:

۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.

تודה رבה! TODAH RABAH!

از شما متشکریم

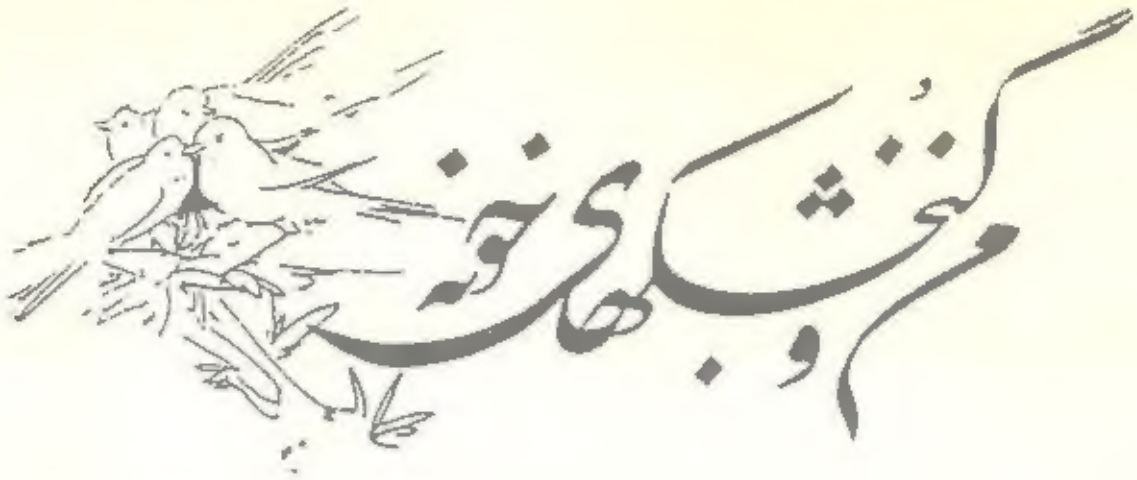
بدون شما کارهای خیریه ما انجام نمی‌شد

فرزانه کهن اریه - دوریس کهن طب - ایزک و رزاکهن زاده - ریتا بالاخانیان - پیمان جواهری - رابرت کاشفی - فرید یوسف میر - سعید شایع - حمید هرصل - شارونا بلور - دنیل شایع - اکسیرس گروپ - طاووس دقیقیان - موسی بصیرت - دکتر پهلوان - مجید آبائی - جان نعمان - توریان - اورلی اوهب صیون - جک هارونی - تسرین و وحدت جواهریان - سینا جواهریان - راحل محبر - ناصر فرزین پور - مینا حکیمیان - داریوش دیان - منصوریدیدی - مهرناز عیسری - ادوارد لاوی - توران محبوبی - سیده برزیوند - توریان بنجی پهلوان - فردریع زاده - فری دنزاده - هرمز قاریاب - ریموند مشیان - آقای کهریائی - کامران توکلی - تسرین جواهریان - مسعود یوایان - پری مهدیان - نورا بروخیم - سیده راستین - سعید بصیرتمند - شهریار هربونی - منیر زیوری - فرید محبوبی - شهناز و سعید اقبالی - آلبرت مقبوله - رابین دخیانیان - فریبا توریان - سینا نظریان - ادوارد لوی - فریدون و سیما خدادادی - رابرت اسحاقیان - مهرزاد سلیمانی - مهین تربشی - استر نعم - یزن جواهریان - دالیا کوشکی - راحل قولیان - اشرف گبای - ایزک پیرنظر - فرید فراروی.



دخترک نحیف و خردسالی در گوشه خیابان نظرم را جلب کرد.
 با تن پوشی نازک، بدنی لرزان از سرما، گرسنه و
 در حسرت یک خوراک گرم، با نگاهی منتظر به کنجی خزیده بود.
 با دیدن او دگرگون شدم. شکوه کنان رو به خدا فریاد برآوردم که:
 «چرا! پروردگارا این درد برای چیست؟ جوابم را بده -
 آخر چرا برای این درد چاره‌ای نمی‌اندیشی؟»
 و خداوند چنین پاسخم را داد:

برای این درد چاره اندیشیدم.
تو را آفریدم.



داریوش فاخوری

در جستجوی چه یونیم که به اینجا رسیده ایم

در با هم اندیشی

قرار است سازمان فدراسیون یهودیان ایرانی لس آنجلس دست به انتخابات دیگری بزند. در این رابطه از سازمانهای غیر وابسته هم خواسته شده بود که در انتخابات شرکت کنند. اول برای نظارت و بعداً خواستند که در صورت عضویت می توانند ناظر بر این انتخابات و در صورت تمایل شرکت در هیئت مدیره این سازمان باشند.

چون در جلسه ای که با حضور مقام ناظر بر این انتخابات و دو شخص از لسل جوان تر که در این باره وقت گذاشته اند حرفهایم رازده و همیشه اعتقاد داشته ام که حرفها را باید در جامعه مطرح کرد تا مردم خبر داشته باشند و همانطوری که شورای سازمانهای یهودی

ایرانی در لس آنجلس تا به حال به آن عمل کرده نظریات ارائه شده را اینجا نیز مطرح می کنم.

۱ - سازمان فدراسیون یهودیان ایرانی یک سازمان است و نه فدراسیون. چرا که کارهای سازمانهای عضو خود را در حد امکان کپی می کند. برعکس نفس و علت وجودی یک فدراسیون. اگر به نمونه آمریکایی فدراسیون یهودیان این شهر هم نگاه کنید می بینید که این مؤسسه نه کیسا دارد - نه تور آب گرم راه می اندازد نه پارتی می دهد و غیره. به همین دلیل نیز سازمانها به آن احترام می گذارند. مخارج آن را تأمین می کنند یا کمک به تأمین آن می کنند و در آن نظر می دهند و با آن همراهی می کنند.

۲ - جایی که آن فدراسیون با آن همه عظمت و قدرت وجود دارد دلیل وجودی این فدراسیون ایرانی تنها در یک شرایط کوچک مایل مربوط به ایران می ماند که محلی برای شور و مشورت سازمانها و افراد جامعه باشد (همانگونه که شورای سازمانهای یهودی ایرانی لس آنجلس عمل می کند) تا به کمک و راهنمایی سازمانهای قدرتمند آمریکایی همانگونه که تا به حال فدراسیون هم عمل

می کرده، کارها را راه انداخت (اگر طور دیگری شیده باید پاور کنید دروغ محض است).

۳ - تا به حال از شخص من و سازمان سیامک دعوتی برای همکاری با هیچ سازمان و دسته ای نشده که در آن شرکت نکرده باشم و همیشه هم شرکت خواهم کرد چون تنها راه درست است. ولی شرکت با حق مساوی و حق گفتن و شنیدن داشتن نه جلسه ای که از قبل جز اطاعت و تسلیم نتیجه ای را از شما نمی خواهند به همین دلیل هم تا به حال اکثر این جلسات نتیجه دلخواه را برای جامعه نداشته است.

دلیل من برای شرکت در این جلسه و کمک به انتخاباتی درست و آزاد (با آنکه اصلاً خیال شرکت در انتخابات و عضو آن سازمان شدن را ندارم) اینست که به غلط یا درست در عرض چند سال گذشته این سازمان خود را به نهادها و سازمانهای شهری و کشوری و بین المللی نماینده کل جامعه یهودی ایرانی معرفی کرده است. شورای سازمانهای یهودیان ایرانی لس آنجلس نیز با اعتقاد به صلاح دید مردم شور و در جریان گذاشتن آنان و علنی کردن و مطرح نمودن مسئله، اقدام به تماس با سازمانها، نهادها و رسانه های

کنند آنها را سرکوب کند برایشان شایعه پراکنند و مذهبهای معتقد را دور نگه دارد. اعتبار کار سازمانهای حرجی و سازمانهای یهودی ایرانی را به نام خود به خورد مردم دهد و راسی را بر سبکبخت بی پایه‌ای که هر آن امکان اثبات خلاف آن وجود دارد برگزیند تا مردم هم مادل و جای در پی اعتبار و بررگی یک نهاد که به آن تعلق دارد بکشند.

بن نهاد هر چه که اسمش باشد اگر ب همکاری تمام نهادهای جامعه پی‌ریزی جدیدی ببیند می‌تواند فرگیر جامعه باشد. حمایت اصل دلخواهش باشد و به جای تقسیم بندی جغرافیایی محلی یا مالی یا فکری و عقیدتی به تاریخ فکر کند و آینده که تاریخ فردا را امروز رقم می‌زند.

باور کنید این دسنتی را که من و دیگران دراز می‌کنیم نه از سر عجز بلکه از سر سهر نوشته شده تا راهی شود که دستها به دستها برسند و قلبها دل‌ها را سست قانند شده به

می‌گذارند تا کار جامعه راه نافتد و مانند گانی که به راسی و از طریق حوره‌های انتحانی در سراسر شهر انتخاب می‌گردند (در حد امکان جوانان تحصیلکرده و آینده‌نگری که بخواهند به راستی برای جامعه دل سودانند) دعوت به همکاری کند

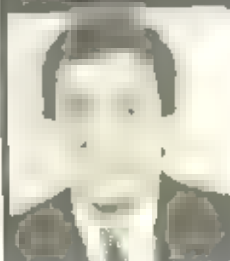
افرادی که ساده‌مندی در کارهای اجتماعی داشته و خیال شرکت در انجمنات ندارند را می‌توان عضو هیئت مشاورین به معتمدین (بدون حق رأی) نمود تا بتوان از حد نه‌دستال سیده کرد به حال و راسی برجه به سال بعد حواله

دال صو ر نهاد به حور خود مد که به کسی که سید به دست و راسی موی بوده‌اند حق حرف ردی نمی‌دهد به کسانی که رودر بایستی به راسی مد حور سید به راسی مد به می‌دهد، اقلیتی ۳ یا ۵ نفره در آن کنترل راه دست نمی‌گیرند تا در کار سازمانهایی که عید و به دلشان با آنها فرق دارد حلال

گروهی دم می‌کنند، ایجاد از ساطی بین آنان و شاید در نهایت بوجود آوردن یک نهاد که محل شور و تصمیم باشد و بتواند همه سازمانها و افراد را با عقاید متفاوت بجمل کند دلیل کمک به ایجاد یک تعام و همراهی است دلیل دیگر من اهتمت به نهادهای خارجی بین سازمان بر است که من و خانواده من و مرا بدون اختیار من در سر می‌گیرد و گروه کارهای دیگر این سازمان به من و دیگر سازمانهای ناوابسته مربوط نیست و خودشان صاحب اختیارند پیشنهادات من ایست:

● فدراسیون باید فعالیتهایی که در رقابت به سایر سازمانهای وابسته می‌کند را از خود جدا کند و تحت نامی دیگر به ثبت برساند. در این صورت می‌تواند سازمانها را در خود جای دهد

● فدراسیون می‌تواند و باید از ایجاد یک مجسم گنبدیان تهران سابق در اینجا دست بکشد و از کسانی که در این شهر وقت و عمر



DIPLOMATE OF AMERICAN BOARD OF OBSTETRICS & GYNECOLOGY
FELLOW OF THE AMERICAN COLLEGE OF OBSTETRICS & GYNECOLOGY

دکتر کامران تربتی

حراج متخصص زنان، رابیان و نارانی از آمریکا

Laparoscopic & Laser Surgery
Hysteroscopic Endometrial Ablation & Alternatives to Hysterectomy
Vaginal Delivery After Cezarin Section
Infertility, Insemination, Sex Selection & Ultra Sound
Family Planning
Pelvic Pain & Endometriosis
Check Up & Cancer Screening
Menopause & PMS
Urinary Incontinence

● تخصص در جراحی لاپاروسکوپی با انچه لبرو
● کنترل خوریزی‌های غیر طبیعی با روش هپتروسکوپی
● رابیان طبیعی بدون درد و پس از مزارین قلی
● نازائی و نفعیح مصنوعی و تعیین جنسیت نوزاد و سونوگرافی
● تنظیم خانواده و جلوگیری از حاملگی ناخواسته
● دردهای لگن و اندومتریوسیس
● چک‌آپ و پیشگیری از سرطان لگن و پستان
● یائسگی و اختلالات هورمونی
● اختلالات کنترل ادرار

CEDARS-SINAI & TARZANA MEDICAL CENTER

عضو گادر بیمارستان‌های:

ENCINO: (818) 906-2496 OB-GYN

WESTWOOD: (310) 209-2900

5363 BALBOA NOW 245

10921 Wilshire Blvd. Suite 804

دستار بکشد بگر سروید و مرقای رسیدن به
رمانه راه یگانه ی پایبه
نود گد که که حقیقت در انحصار نک
مرا یا یک گروه نیست.

می‌گویند تاریخ تراژدی‌ای است که بر سر
دیگران می‌آید ما یهودین اس تراژدی را
ندگی کرده ایم

ما سستی فقط به س گد کیم که به شو
داد می‌کشیم به هم اعتراض می‌کنیم و از
بکدیگر برای عملی که از ما سر می‌زند
خوب می‌جوئیم

دید سیاست‌گذار باشیم که این چشم طبیعی
ر داریم، این رهاسازی چشم، طبیعی است
راهی است که ما را از روزمره‌گی و
استیصال به تأمل و عمل وامیدارد ما به
برپایی خود باشیم - بینیم که که هستیم، از
کجا آمده و به کجا داریم می‌رویم و غیره
هر چه از دست داده و به اینجا آمده‌ایم هو
ریده‌ایم، نفس می‌کشیم و به زندگی اعتقاد
داریم، به انسان اعتقاد داریم و به خدا هم

در این صورت است که می‌توانیم در کنار
هم و با هم زندگی کنیم، در این صورت است
که می‌توانیم Ahavat Israel را رنده
نگه‌داریم، در این صورت است که تنها به
آنچه می‌گوییم عمل می‌کنیم بلکه از عملی
که می‌کنیم می‌گویید، سرشقی می‌شویم به

رهبر سرشقی سخاویت ما روحی سرزگد در
این صورت است که جوان نشانه امید آورده
جامعه می‌شوید - نگاه‌دارنده فرد گذشته.
حافظ می‌گفت «حرانه‌ناری میراث
حوارگان کفر است» ما باستی برای تداوم
یهودی که بسیار با ارزش است در عین تلاش
برای انسانی خوب و جهانی بودن می‌کوشیم و
در عین حال پذیرشگر تعیرات لازمه می
باشیم.

باید چون درخت از میوه و دانه و سایه‌مان
باشیم تا جامعه نیز در پی استفاده از کار ما، به
آزاری و حفاظت ما بکوشد بدون دوباره
کناری می‌توانیم میثانها، ناراحتها و
محتشگان متفاوت ولی با همی باشیم، که در
آن هر کس یا سازمان و نهادی دارای
حسستی منحصر به فرد و شایسته‌ای است یا
می‌تواند باشد.

کار ما باستی آینه تمام نمای جامعه بودن
باشد به تلاشی کردن هسته‌های جامعه و قرار
دادن افراد و محرب نمودن ارزشهای خوب
امیدوارم از این تبادل افکار کسی سرحد
که به قول مولوی:

بر نمد چوبی اگر آن مردزد

بر نمد هرگز مرد بر گزند



در رمانه‌ای که حوایر سپس در شهای
مردمانی را به کسانی می‌دهد که فروش
لطیفهای آن شب را ضمانت کند و یا کسانی
رج می‌دهد که در سبب خود
جستجو می‌کنند، عینی مؤثر بر جامعه
جستجو می‌کنند، سستی که سستی برین
و عده به سو

در میان حیل نام جوانین شهر، گاه به
گاه کسانی را هم می‌بینیم که با مدوری را با
قبائلهای در حور معطی پیش رویمان
نگذارند، در راه شناساندن جامعه خود به
جامعه - گتری که در آسیم می‌کشید، راه
می‌کشید، وقتی می‌گذارید آسیم وقتی که
درباره کاری «ارزش صرف شده، جوانان
تحصل‌کرده و آینده‌نگر در جامعه ما کیم
بست تا کسانی که یک بعدی فکر می‌کنند
و ارزشهای تازه و نوینی را به جامعه می‌پیوند
میرند که از آن راه دیگران نیز سهمی ببرند و
کل بهره بگیرد، هنوز راه خود را پیدا
نکرده‌اند و به شاید نشان داده‌ایم

سازمان پنه صیون یکی از قدیمی‌ترین
سازمانهای صیونیستی جهان که در سن
۱۹۰۸ بنیاد گذارده شده بانی و پشتیبان
فعالتهای بهداشتی عام‌المنفعه‌ای است که در
نوع خود بسیار موفق است، چه در اسرائیل و
چه در آمریکا اقدامات بشر دوستانه بین



مهندس آرام

چهره شناخته شده و مورد اعتماد

J. K. Travel

ما خستگی کار را با سفر از شما می‌گیریم

- سفر به تمام نقاط دنیا
- تورهای هوایی، زمینی و دریایی
- تور اسرائیل با قیمت مخصوص
- بلیط‌های مخصوص EL AL و TWA
- تنظیم عاشقانه‌ترین برنامه ماه عسل
- بلیط‌ها به دفتر با مریل شما تحویل داده می‌شود

تلفن: ۱۴۱۴ - ۷۷۴ (۸۱۸)

ایران به دسا آمده و در سال ۱۹۵۷ به اسرائیل مهاجرت کرده است

پس از اتمام تحصیلات از دبیرستان کشاورزی در Nabalal در سال ۱۹۶۶ به یکت برنگارد ارتش دفاعی اسرائیل پیوست. در این واحد از پایین‌ترین درجه تا درجه فرماندهی را با موفقیت پیور

در جریان جنگ شش روزه در ناحیه ناحب فرماندهی فرمانده دلاور ارتش، زافانل ایتان خدمت کرد. پس از آن در خدمت انبیه شرکت نمود و بعد برای آموزشی دو ساله روی به تحصیل نهاد

پس از تصدی چندین پست، معاون فرمانده و در عایت فرمانده تیپ توپخانه شمان گردید و در جنگ ۱۹۸۲ پس شرکت نمود پس از شرکت و تحصیل در کانج نیروی دریایی آمریکا در ویرجیا به سرئین برکس

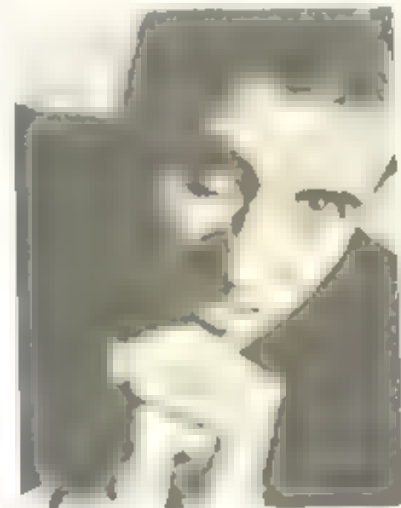
دردی بود چرا که این - صرف عدم وقت در آن راه گرفتند. حمید میتواند، همانگونه که قبلاً هم درباره او نوشته‌ام الگوی برادرهای برای کسانی باشد که حواد ناحوات، بی مهانا و بدون واقعیه از سبدهای ساخته دههای کوچک، آینده مارانه صورت بهتری رقم خواهند زد



از چهره‌های انجار آفرینی که از میان یهودیان ایرانی برجسته‌اند شاید ژنرال موقاص یکی از مستثنای‌ترین این افراد باشد. ژنرال موقاص برجستگی نام خود را در نش به دیا شمانده که از این لحاظ او را مادرترین فرد تاریخ این قوم می‌کند. شائول موقاص در سال ۱۹۴۸ در

سازمان تسلای خاطری به تنها برای بیمارانی که کمتر به خدمتشان سه ملکه بر دل نگرانی اندهایی است که عم دوری و میگانگی اندها را از سانهای دیگر دارند

پس سازمان نیز چون دیگر نهادهای - شهر گز چه در انتخاب افرادی که شاست قدردانی اند نگاه به بیراهه هم رفته است اما این بار به احرام جوانی از جامعه ما برجاست که شایسته شناختی و قابل تعقی است



حمید نهایی شب ۹ ژانویه اسال همراه با آقای مارچ شوارتز، سردیر و ناشر نشریه Beverly Hills Courier از طرف سازمان بنه صیون مورد قدردانی قرار گرفت.

جایزه «زهیری» ی سازمان به آقای حمید نهایی علق گرفت. حمید راشمیم حمید نهایی در لس آنجلس به وکالت مشغول است. برای مدت ۱۰ سال، مدنی رئیس کمیته دوست داران و ۶ سال را به عنوان رئیس این سازمان خدمت کرده است و در ور ۳۰ ییل ۱۹۹۹ به ریاست هشت مدیره منصوب شده است

حمید نهایی در سازمانهای حیویه و اجتماعي دیگر و همچنین در ایالت کالیفرنیا به سمت مسئول کیفیت آب لوس آنجلس، ونثور، سانتا باربارا و کرون با جمعی در حدود ۱۰ میلیون نفر را در بر می‌گیرد در مورد حمید نهایی میتوان گفت که سرواوار این



فرمانده تدبیرات و نیروی دفاعی ریس اسرائیل گردید و در سال ۱۹۸۶ به فرماندهی تیپ منصوب شد.

در جولای ۱۹۸۸ به مقام سرتیپی رسید و در مقام ارشد فرماندهی نیروی رسمی مشغول خدمت گردید. بعد از آن برای مدت دو سال به عنوان فرمانده قسمت گائله مشغول به خدمت گردید.

در آگوست ۱۹۹۲ فرمانده نیروی دفاعی سرتیپ در یهودیه و سامره شد و در ماه دسامبر همان سال به مقام سریشکری رسید. در مارچ ۱۹۹۶ ریاست بخش برنامه ریزی ستاد ارتش را به خود اختصاص داد و در سپتامبر ۱۹۹۷ به معاونت ستاد ارتش منصوب گردید.

آخرین مقام این ژنرال یهودی ایرانی راده فرماندهی ارتش دفاعی اسرائیل بوده است. ژنرال موفاقی دارای نیاس در رشته تجارت از دانشگاه باریلان اسرائیل و فوق لیسانس در این رشته است.

ژنرال اردوح کرده و دارای ۴ مورد می باشد.

پیشروان یهودیان ایرانی

۱۳ جوان یهودی ایرانی راده پس از ۲۰

سال خدمت شیر و سحبه و افکار مردم و حقیر به زبان خود سر می برد.

نقطه ای نیست که فکرشان از سر فعالی جامعه یهودی ایرانی خارج از ایران شود. غرب نیست که هر که می پندشان جویای حال این مرغان پرست شود، روری نیست که به هر دری بریم به دری دخیل سدیم و در پی راهی، نام و وضعیت آنان را جلو چشم سازمانها و مطبوعات خارجی و مخصوصاً یهودی نگیریم که گمان و بی کسی مانند نمی توانم بگویم که در مند آت الله ها هستند - که خدا را اینگونه شناخته ایم - که شانه هایش با فرزندان انسان چنین کند.

می توانم بگویم آیت الاسلامها - که اسلام را اینگونه در ایران به ما درس داده بودند که نمایندگانش این چنین کنند.

چگونه دولتمردی - دین سالاری - انسان خداترس و خداخواهی و نه خودخواهی برای ۲۰ ماه به اتهامی بی پایه کسانی را از آغوش خانه و خانواده دور می کند که رسماً اعلام جرمی برایشان تعیین شده؟

جرمهای ناگوار شکبه های جسمی و روحی آنان چه وحشتناک و تا چه اندازه به بی آبرویی می انجامد که حق دیدار آنان را هیچ انجمن حیریه و نشر دوستی ندارد؟ اگر

بر معاد برور و وحشت بسایا گرس نه بدست بست جر یهودیان شیر سیران به جاناتها می ریزد و از آنان می خواهد بر غیبه آمریکا و اسرائیل شطار و نابود باید گردیده بدهد و بگوید حق آنان در کشور ایران پیمال شده است. کی دیده اید که دولت آمریکا از ایرانیان مقیم این کشور بخواهد و آنان را به رور و از سر تسیم و ترس مجبور نکند که این نوع شعارها را بر غیبه ایران بدهد؟ کی دیده اید که دولت اسرائیل این کار را با مسلمانان و مسیحیان کشور خود نکند؟

می گویند که ۸ رندانی مسلمان هم در این جرم واهی دخیل اند. می گویند چر از آنها صحنی است

صحنی نیست زیرا یک یهودی و یک مسلمان در شرایط مساوی در ایران زندگی نمی کند - آزادی دسترسی به اطلاعات برایشان یکسان نیست - اگر یک مسلمان خطایی کرد تمامی جامعه مسلمان باید تاوان آن گناه را بدهد و و و

رمان می گردد به یاری خدا و انسبهای آراوه دنیا این واقعه صورتی که لکه شرمی بر دامن انسانی ایرانی باشد حاتمه پید خواهد کرد این قضیه هم بیصلا پیدا خواهد نمود ولی با آن دسته از آیت نماها و آیت خواها

دکتر فرداد فروزان پور متخصص جراحی عمومی - فوق تخصص جراحی زیبایی

Dr. Fardad Forouzanpour
Cosmetic and General Surgery

435 North Roxbury Dr.
Suite 405
Beverly Hills, CA 90210

(310) 247-8577
Fax: (310) 247-9732

FINANCING AVAILABLE

Face & Neck Lift, Eyelid Surgery

Brow & Forehead Lift

Breast Augmentation, Reduction & Lift

Body Liposuction Sculpturing & Tummy Tuck

Cosmetic Nose Surgery

Chin & Cheek Implants

Collagen & Fat Injections

Botox Injections

Chemical Peel & Laser Resurfacing

Surgery for Cancer of the Breast, GI Tract & Skin

Repair of Hernias & Hemorrhoids

کشیدن صورت، گردن و پلک چشم

جراحی ابو و پیشانی

برگ کردن، کوچک کردن و بالا بردن مبه

برداشتن چربی اضافی و جراحی شکم

جراحی ریبی بینی

جراحی و برگ کردن چانه و گونه

برریق کوبوز

برریق BOTOX

پیل شیمیایی و لیزری

جراحی سرطانهای پستان، دستگاه گوارشی و پوست

جراحی فتق و یو میر

خدمات مالی کمپانی مورگیج استور

وام مسکن شما در شرکت ما عمل شده و پرداخت حواصت شد

وامهای

- مسکن • ساختمان
- شاپینگ سنتر • تریس
- آپارتمان بیلدینگ
- آفیس بیلدینگ
- و سایر وامها برای اکثر نقاط آمریکا



ایرج اسحقیان

مشاور در امور

وام

(310) 300 - 4444 EXT 137
PGR (310) 239 - 8700

هفت روز هفته

(800) 900 5626 EXT 137

که هزاران نفر را در حیوان مرید و اعدام می‌طلبید، مدارس یهودی را بر خلاف قانون یهودی در روزهای شنبه بار نگاهمدارید (آنها در یک کشور دین سالار) بر خلاف همه کتبی ماد چولای دولت که در آن قول داد یک محاکمه عادلانه با تعیین تمام مراحل قضایی مربوط به آن می‌دهد، علیرغم درخواست سازمان ملل متحد و اکثر دولتهای جهان و سازمانها و نهادهای حقوق بشر و عمومین المللی، بر این جرم واهی پای می‌نشانند حرفی ندارم.

گیرم که آب رفته به جوی برگردد
با آبروی رفته چه خواهی کرد؟

دورنم خفته

در ماه گذشته:

• مهیل نویدبخش، یار سازمان سیامک، یار بوجوان و لیدر خوب آنها، بی مادر شد

همراه هم این بی کسی و همپای اشک پنهانی صورتش شدیم که درد بدی است بی مادری.

• الیاس اسلیدی هم، کسی که وقتی در مانده‌های او رورگار وامانده در بی تلی خاطری‌اند و نگاه فقط این اسم را در این شهر می‌شناسند، بی پسر ارشدش وامانده و حسرت رده، غمگسار شد، نه او که سیاری در این شهر غمگسار شدند که درد کمرشکی بود

• دو دوست، دو خانواده مهربان دیگر بی خانواده نظری و وحدت بی یکی مادر و یکی پدر را به دیر مالی فرستادند. شب رده آفتاب کم داشتند و دلزده دل یار می‌خواستند رمانه بود که وفا نکرد.

و سبز پشت چشمهای ابرآلود این ماتی ماندگان دلمان را ابری سیاه گرفته بود کاش می‌شد که نه فقط در دل که در کنارشان هم باشیم.

رمانه بود که وفا نکرد

ترجمه پیله نشیان را در بخش انگلیسی نوجه بفرمایید.

شالم

انتشار دنیای بزرگ

شده‌اند در زمان الکساندر کبیر بوده است. پروگرس گروه یهودیانی که به یونان وارد شده‌اند در سال ۱۴۹۲ میلادی به شهر یونانکا بوده پس بعد از ترس از ساد به یونان پناهنده شده‌اند

۲۰۰۰ در سالگرد تولد هیتلر تشکیل شود جلوگیری کند

دو طایفه گروه همسنگی اجتماع یهودین آرژانتین به گروه کاتوبیک‌ها، لومرین‌ها و مسلمین این کشور برای کمک رسانی دارو و لباس و سایر لوازم به پناهندگان Kosovo می‌روند عمل مشابهی نیز توسط گروه جوانان

جلوگیری

بگرمو پیکرینگ ورپر خارج شیلی بعد از ملاقات با تعدادی از اعضای پارلمان شیلی



میونست ساووپولو در برزیل انجام شده

ایران

شهر مکزیک محل برگزاری مسابقات در آمریکا ما تیم مکانی امریکل انتخاب شده است مردم این مسابقات گفته بود که شهر مکزیک بی‌دست

ایران، کاشور

احیراً رودی در انگلستان پیدا شده که

و رهبر جامعه یهودیان که اعلام کرد که در این مسابقه یک حزب شورشی به نام Fatherland New Society جلوگیری خواهد کرد. سکرنگ هم‌چنین حاضر سال به حبس خواهد شد و بعد از حبس کامل پس جمع‌آوری و ویدیوهای شکل یک کنگره پس هم‌چنین جاری که وایس را سال

بهدیه یونانی

ورثت خارجة یونان برای اولین بار مدارک مربوط به یهودیان این کشور را به چاپ رسانده است و نیز گروه یهودیانی که به یونان و

دفعه او تا سال ۱۹۹۶ بی اطلاع بودند

افزایش مهاجران

تا بر گزارش آمار مؤسسات یهودی تعداد مهاجران روسی به کشور اسرائیل در سده اول سال ۱۹۹۹ ۷۱۱۶ نفر شش پانته است تعداد ۷۹۳۳ نفر یهودی در این مدت به اسرائیل مهاجرت کرده اند ۲۰٪ از این افراد جو صده یهودی موجب شوروی را یکی از مهم ترین دلایل مهاجرت خود می دانند این روند در دهه های اخیر به سرعت در حال افزایش است و در سال ۲۰۰۰ میلادی این روند به سرعت در حال افزایش است

یادبود

در پمپن سالگرد بمباران ری جولای

مسئول سر می انداخته بود در سال ۱۹۵۵ به سطح یک کسری انگلیسی در حال حاضر در کسری ۱۰٪ است

شناسایی

در یک سرور به نام یو.پی. که به نام یو.پی. در سال ۱۹۹۴ در فرانسه کشته شد گناهانهای آلمان وقتی جسد او را یافتند مدارک او و متاراد ۱۰۰ کسری گردن داشت از این برده و آن ها را به یک سرخ تحویل ندادند بلوم همچنان گم شده جنگی شناخته شده بود و سنگان او از محل

کارشاسین معتقدند که اسی رودخانه که در برستون انگلستان قرار دارد از سال ۱۰۸۹ میلادی توسط یهودیان منطقه مورد استفاده قرار می گرفته است آنها تا سال ۱۲۹۰ که انگلستان بر ترک کردند از آب این رودخانه برای پر کردن مقوای استفاده می کرده اند که از قدیمی ترین مقوای اروپا شناخته شده است

کشف یک کتیبه

یک مؤسسه باستان شناسی خصوصی موفق شده است یک کتیبه قدیمی را که متعلق به ۱۷۰۴ میلادی می باشد در جامائیکا یکی از جزایر کارائیب کشف کند حدود ۲۰۰ یهودی هم اکنون در جامائیکا زندگی می کنند جمعیت کل جامائیکا ۲/۵

داروخانه های سنچری و مرکز وسائل طبی

سرویس بهتر و سریع تر

CENTURY PHARMACY

HOME HEALTH CARE & MEDICAL SUPPLIES



Good Neighbor Pharmacy

PARKING IN REAR

قیمت های

ارزان و

دلیوری مجانی

پست ای آنتیلس و سانتامونیکا
11870 SANAT MONICA
(310) 473-1568

پست ای آنتیلس و سانتامونیکا
11870 SANAT MONICA
(310) 473-1568

پست ای آنتیلس و سانتامونیکا
11870 SANAT MONICA
(310) 473-1568

پست ای آنتیلس و سانتامونیکا
8722 PICO BLVD
جنوب ایلات مارکت
(310) 657-6999

Concentration Camp برده شدند
این خانه امروزه به صورت موزه در آمده
و سالانه حدود ۹۰,۰۰۰ توریست از آن
دید می‌کنند. در خانه به بعد از آن
متمن آن توسط نازیها اثری دیده نمی‌شود

باد آوری از صمیم قلب

در حومه شهر کیو Kiev اکبرین شهرکی
به نام Babi Yar وجود دارد که متأسفانه در
۲۹ و ۳۰ سپتامبر ۱۹۴۱ تعداد ۳۲,۷۷۱
توسط نازیهای واحد SS به مسلسل بسته
شدند. در آن زمان سربازان اکبرین نازیها در
این فاجعه همکاری داشته‌اند. موقعی که
حکومت نازیها در کیو پایان گرفت منطقه
Babi Yar به مکان آرامگاه دسته‌جمعی تبدیل
گردید که ۱۰۰,۰۰۰ نفر که بیشتر آنها
یهودی بودند در این گورستان دفن گردیدند.
امسال، در سالگرد فاجعه سپتامبر ۱۹۴۱
رئیس جمهور اکراین آقای Leonid
Kuchma سران چندین کشور که اخیراً
این آرامگاه دیدن می‌کردند رهبری کرده

برای کمک به آسیب دیده‌گان حمله‌های
تروریستی اخیر در روسیه، دولت اسرائیل
معداری دارو و لوازمات پزشکی به ارزش
۱۰۰,۰۰۰ دلار به آن کشور اعطاء کرده‌است

عرصه و تقاضا

سر طبق گزارش مجمع نیروی انسانی
اسرائیل تقاضای کار به میزان ۱۰۰,۰۰۰ نفر
گفته‌اند. در مجموع به ۱۰۰,۰۰۰ نفر گفته‌اند
درصد فزونی داشته‌است

دانشان داده‌است که این تقاضا ۲۵
درصد صاف‌تر شده‌است

Ann Frank Diaries

در کیو، هلند، شهر امستردام در
خانه‌ای که Ann Frank در زمان جنگ
جهانی دوم زندگی می‌کرده و مشغول نوشتن
حاطرات خود بوده تغییر و تبدیلیایی بعمل
آمده تا آن را بصورت موزه و اشغال
معمول به‌کار و به‌کار این خانه بود
که ساکنان آن بیرون کشیده شد و به

۱۸ به مرکز کمیته یهودیان مؤنثین آمسترس
مراسم یادبودی برای ۸۶ نفر کشته شدگان این
حادثه در شهر سانچگو مرکز شیلی برگزار
شد. این مراسم در مدتی برگزار شد که به نام
یکی از کشته شدگان نامگذاری شده‌است
منویری که در حرم‌های ساحمان پیدا
شده در پسین سای یادبود صدای Sugy
Kreiman نصب شده‌است

در آمریکای شمالی

محرومیت

شاعر آمریکایی آقای Ezra Pound از
فرزگرفتن در جمع شاعران در کلیسای
New York Cathedral St. John of Devine
محروم ماند. این محرومیت بخاطر آن بود که
آقای Pound در زمان جنگ جهانی دوم در
کشور ایتالیا سرگرم نوشتن و بخش مقالات
به یهودی بوده‌است. در کلیسای مربوط
تقاضای سایر شاعران و نویسندگان را برای
قبول هم آقای Pound رد شد

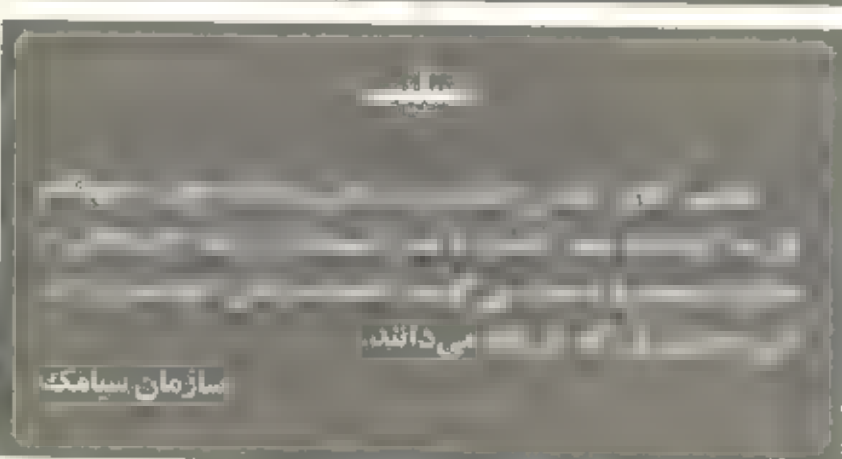
از شوروی تا آفریقا

حیراً ۶ لوحه توره از ساحارای یکی از
شهرهای ارمنستان شوروی سابق به آمریکا
آورده شده‌است. این لوحه‌ها از دولت
ارمنستان چاره خروج این کتب مقدس را
صادر می‌کنند. توره‌ها به کلیسای محاربتی‌های
مهاجر در آمریکا و کانادا سپرده شده‌اند

حزب جدید و تازه

یک روزنامه نگاری شاه کرده‌است که
دوب نگستان و آمریکا از سال ۱۹۴۲ از
وجود یهودیان در آتوینس با خبر بوده‌اند
یک گزارش ۲۰ صفحه‌ای از گمشوهای
رهبران یهودی و رئیس جمهور وقت آمریکا
Franklin Roosevelt به بدن نشان داده
در وزارت امور خارجه نگارشی نگاشته شده
است. این گزارش به گمشوهای به سبب
مدتی به سبب به سبب به سبب به سبب
محتوای نگاشته شده

کمک



حکومت خود مختار فلسطین و
طرفدارانش در ماههای اخیر تعدادی محرم
اقتصادی را تریب دادند تا بدین شکل
موقعی اورشلیم بعنوان پایتخت اسرائیل و
محکوم کنند

- کمپانی نوگر کیٹکٹ صاحب فشار این بحریہ
- دستور خود را در اورشلیم تعطیل کرد
- شوکت تلخ اسپریت، آگهی خود را، به
- دلیل اسکه عکس شهر اورشلیم در آن
- بوده پس گرفت

معمومی است معده من بر حسب ...
مقدس است که هرگز به من ...
پیدا کنیم به عبارت دیگر مقدس شده چیزی
است من آن چه که داریم و آن چه که قادر
بیشتر داشته باشیم
مثل اینکه سر در گم شدید؟ نگذارند
بیک مثال ساده برسیم

قادر مطلق برکت فرزند را به ما داده است
پس، ما دارای فرزند هستیم - فرزند من
فرزندان شما اما آن وقتی می گوئیم فرزند
من، این نام و همسر من کی است؟ به من
صاحب فرزندان خود هستیم؟ البته که نه آنها
و فعلاً مال من نیستند، آنها به من تعلق ندارند،
یا وقتی می گوئیم در من، این گفته متضمن
مالکیت است؟ آیا شوهر من به معنای آن
چیزی است که به من تعلق دارد؟ بدیهی است
که نه، ولی در دستور زبان از کلمه (مال) من،
برای اشاره به این مطالب استفاده میکنم، این
مقدس زندگی است، و اگر مراقب باشیم،
می توانیم با خود بزرگ بمانیم و غرور خود
مالکیت چیزهایی را ادعا کنیم که هرگز امکان

حکمت مرسوم به ما
می گوید که جنسیت غریزه های
است طبیعی؛ یک فعالیت بسیار
عادی و بی خطر انسانی است
که بین مرد و زن رخ می دهد.
چیزی است که آدمیان انجام
می دهند؛ و همه کاری که باید
بکنیم این است که راحت
باشیم و از آن لذت ببریم.

ندارد به ما تعلق داشته باشد، و ما با این کار
مقدس آنها را از من می بریم
حالا که از معده من ...
... (sexuality) ...
تصور جای می گیرد؟ شهوت جسی، به ما
فرمان الهی، اعتقاد مذهبی، و یا دستوری ...
سوی مقامی رسمی، بلکه به واسطه طبع
خودش، به حیطه مقدس شده تعلق دارد
ما همسری را تجربه می کنیم، اما نمی توانیم
صاحب آن باشیم. ما می توانیم به آنجا
برویم، اما به آنجا تعلق نداریم، ما می توانیم از

مرد و لذت جسی بهره ببریم، اما نمی توانیم
مالک شهوت جسی خود باشیم دلیل بر امر
ساز طبیعی و ساده است رابطه مرد و زن
داشتن ما کسی به معنای این است که به حریمی
خصوصی دیگری وارد شویم، مقامی که
مقدس شده، و کنار گذاشته شده، شهوت
جسی به این معنا است که یک انسان به بخش
خصوصی و مقدس شده وجود انسانی دیگر
وارد شود

شما نمی توانید مالک حریم خصوصی
انسانی دیگر شوید. این حریم دست یافتنی
نیست و هرگز کسی نمی تواند مالکیت آن را
به دیگری واگذار کند، یا شریک شود حریم
یکی از آن چیزهایی است که قادر مطلق در
زندگی به ما داده ولی هرگز نمی توانیم مالک
آنها شویم. من قادر نیستم مالک فرزندانم
باشم. من قادر نیستم مالک همسر باشم. من
قادر نیستم مالک آفریده ام باشم. حتی
من نمی توانم مالک زندگی خودم باشم، و
بمطابقاً، قادر نیستم بر بخش ذاتی مقدس شده
و شراکت ناپذیر انسانی دیگر دخل و تصرف

حداوند خاطره را آفرید تا در پاییز گل سرخ داشته باشیم «ولتر»

ثبت یک خاطره زیبا، شیرینی جاودانه ای را برای تمام زندگی میسر میکند



آلبرت طیبیان

شناختن هنر و آموختن با آخرین تکنیک های
تألیف و تزیین عکس و فیلم و عکس و فیلم و عکس و فیلم
به شما میسر می شود تا خاطره های زندگی و زمانه های گذشته

Albert Tabibian
Photographer

(310) 475-2144

(818) 981-0830

کنم

«اگر چس است، اگر این حریم چنان دست نامافتنی است، اگر می‌توانم مالک آن شوم، پس من چه ارتباطی، چه نسبت و رابطه‌ای با آن دارم؟ پاسخ این است که این تقدسی است که می‌توانیم تجربه‌اش کنیم، اما نمی‌توانیم مالک آن باشیم و به همین دلیل است که بدن رابطه‌ی جسی از هر لدت دیگری شدیدتر است شما می‌توانید از وعده غذایی خوبه، از خوراکی خوشمزه لذت ببرید، این لذت بزرگی است، اما این به لدتی که به رابطه‌ی جسی تعلق دارد تفاوت فزاینده دارد چون خود شما صاحب عد هستید این خوراک از آن شماست. این شما بودید که قبلاً آن سرریجات را کاشتید، پرورش دادید، آنرا پختید و حاضر کردید و سرانجام خوردید آنها مال شما هستید و هیچ عیبی هم در کار نیست، اما لذت رابطه‌ی جسی در این است که ترکیبی را داشتن و بداشتن است. این ترکیبی از تجربه‌های معمولی در زمین و خصوصیات الهی در آسمانهاست این چیزی است که به شب اتراتی می‌شود، اما نمی‌توانید آن را صاحب شوید و سر آن مالکیت داشته باشید. لذت بودن در جوار نسائی دیگر را، وقتی احساس می‌کنید و می‌دید که به آن‌ها تعلق دارید و جای شما نیست، و هرگز نخواهد بود، همان چیزی است که به رابطه‌ی جسی جسم‌های پگانه

می‌جسد

در این جا باید کلمه «آشنایی» را بهتر درک کرد. آدم می‌تواند با آن چه «مقدس» شده آشنا شود هر چه حصناً مقدس و الهی است خطری در سر ندارد چون کاملاً از دسترس شما خارج است. با آن چه هم که مادی و زمینی است، که باید آشنا شوید. پس چرا بعضی از آشنایی‌های بردیک به تحقیر و کینه منجر می‌شود؟ چرا آشنایی واقعی و برانگیز و نامشروع می‌شود؟ چون اگر شما با حریم خصوصی زندگی انسانی دیگر، چه از نظر فیزیکی، عاطفی و یا ذهنی، بیش از حد معینی و مأیوس شوید، تقدس آن را خایل کرده‌اید.

در این دنیا که صراحت و بی‌پروایی همه را در بر گرفته است جنة ویرانگر آشنایی را در ذهن نمی‌توان نجسم کرد. مسلماً شما والدین خود را با نام کوچک آنها صدا نمی‌زید - چرا که بیش از حد آشنا است. به همین ترتیب، ما نام قدر مطلق را بی‌هوده به کار نمی‌بریم، چرا که بیش از حد آشنا است و بالاخره برای پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌های ما و اجداد آنها به رابطه‌ی جسی چیزی مقدس بود که باید درباره‌ی آن صحبت می‌شد، - که در آن صورت بیش از حد آشنا می‌شد برای - به رابطه‌ی بک شوهر و زن به نسبت درهای بسته محدود بود. این امر، امری مقدس بود، چیزی که بی‌هوده آن را هدر نمی‌دهید.

آن را ساکسی سهیم می‌شوند، و حتی درباره‌اش صحبت هم نمی‌کنید. از همین رو است که آنها نمی‌توانستند درباره‌ی رابطه‌ی خود حرف بزنند. آنان راژی را پنهان نکرده بودند، که کسی نداند، بلکه صرفاً ر چیزی مقدس شده نگاه داری می‌کردند.

امروزه شهوت جسی به چیزی اصطلاح می‌شود که از شما انتظار می‌رود با آن آشنایی بردیک داشته باشید. ما ادعا می‌کنیم که با شهوت جسی خود آشنا هستیم، و برخلاف این واقعیت شرم داریم. لذا بروی تقدس آن خط بطلان کشیده‌ایم فقط به این دلیل که والدین خشک و صنی ما از ما راژی را پنهان نگاه می‌داشتند در جایی که رسانه‌های همگانی همچنان به سزاران ما با این پیامهای پر برق و برق می‌سوزد، طبیعتی سوخته و سوزان، شهوت جسی انسانی زوایه می‌دهد، هر چند که ما به آن اعتقادی نداریم که کوشش کنیم، می‌توانیم آنچه را پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌های ما می‌فهمیدند نادیده بگیریم یعنی: رابطه‌ی جسی چیزی تقدس یافته است، و تنها راه درست این است که با آن با تقدس رفتار کرد.

و این آخرین سخن من پیرمون رابطه بردیک است.



فر دا خیلی دیر است فرزندان را برای همکاری با

سازمان ما تشویق کنید.

شاید این کار شما بزرگترین سرمایه و بهترین بیمه برای

آینده آنان باشد.

شماره تلفن سازمان سیامک: ۹۸۴۶-۸۴۳ (۳۱۰)

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.



SINAI

جسار

کیتترینگ گلت کاشر

شومر שבת

شومر שבת

ساینای

به مدیریت دانیل جوانفرد

ساینای کیتترینگ ارائه دهنده لذیذترین و خوشمزه ترین غذاهای گلت کاشر

قبل از برگزاری هرگونه جشن و میهمانی با ما مشورت کنید
SINAI GLATT CATERING

CATERING FOR ALL OCCASIONS

Persian, Middle Eastern, Eroupian & American Food

(310) 820-0048

Pager: (213) 390-3566

12233 Santa Monica Blvd , W Los Angeles, CA 90025



برای برنده شدن در زناشویی یاد بگیرید که ببازید

همین بهشون میگن نابینا! من این یکی را بیشتر می‌پسندم
رم گفت: من اگر حتی «بلیس» بودم، اسونوی
چشم هم آو برون نمی‌کردم و ناگهان کتابچه
را به شدت بست و گفت

آگاهی به چگونگی بحث و
مناظره با همسران،
ریسرای یک زندگی
زناشویی موفق است.

بابا جان ۲۰۰ جوع نمونه کاعد دیواری در
این کتابچه است. یا به جای جر و بحث به سر
آنکه دوست نداریم، انرژی خود را صرف

به تحریر چهل ساله تأهل، می‌توانم به
حسب این گفته قسم بخورم.
«اگر می‌خواهید در دعوای
خانوادگی پیشی بجوید، هنر شکست
خوردن را بیاموزید».

در روانشناسی نوین معتقدند که برای حل
مشکل باید دو طرف برنده باشند ولیکن در
ازدواج، موفقت بیشتر با صاحب به دست
می‌دهد

سخت‌ترین است که هر دو طرف
می‌تواند برنده باشد زیرا یک عیب،
سبک‌ترین است که همیشه خود را
برمی‌گرداند

روزی در اوایل ازدواج من و همسرم
تصمیم به انتخاب کاعد دیواری برای اتاق
خواب گرفتیم. با سلیقه‌هایی متفاوت به



نویسنده: گری استیوز
برگردان: مینو شانفر (حکیمیان)

«چگونه جر و بحث کنید که
همیشه برنده باشید»

سه تا یکی می‌کنیم که هر دو دوست داریم و
بدین ترتیب توافق کردیم و طرحی که هر دو
دوست داشتیم را انتخاب کردیم و از آن زمان
کتابچه نمونه کاعد دیواری، زیر بوف ما سر
سر مسائل می‌شمارد شد که در زندگی
زناشویی ما برور می‌کرد
باز به شدت بست و گفت

به هر دو طرف می‌تواند
به گفت و شنود
در جواب به هر دو طرف
به گفت و شنود می‌تواند
اصطفاقی قضاوت کنی، این طرح باستانی
مربوط به ویر قدیم است
من گفتم: و میری‌ها همه کور بودند، برای

حریف تو ارم حبه و با انتخاب محل مسافرت
اختلاف پیشی باید خانم می‌گوید

و خوب مگر نه اسکه نمونه‌های زیادی در
کتابچه کاعد دیوری هسته؟ مسایل مورد حر
و بحث در زندگی رماشویی، مانند چگونگی
مصرف پول، علب مشکل اصلی نیست،
مسئله اصلی روز آرمایی بر سر آن است که چه
کسی اختیار را به دست آورد

وقتی خودت بی‌دوم ارم به کنترل کردن از
روی ترس، کمود اعتماد و بااسی بود.

روزی که عاقبت دریافتیم احتیاج به
کنترل همسرم ندارم، که نیاید او را کنترل
کنم، که نمی‌توانم او را کنترل کنم و اگر او
را کنترل کنم، زندگی رماشویی‌ام را نابود
کرده‌ام، آنروزی بود که زندگی
رماشویی‌ام را شروع کردم!

تسلیم کردن اختیار به طرف مقابل به
صفت اشتباه شود حمیت است که برود
حر و محبت خانه. گسی هرگز برنده و سر
بست هنگامی که در دعوایی برنده می‌شوید و
همسران تسلیم می‌شود، در واقع بازنده‌ای.

چیزی که ما بیشتر از هر چه از ازدواج
می‌خواهیم این است که دوست بداریم و
دوستانمان بداریم، خوشحال باشیم و احساس
امیت کنیم، پیشرفت کرده و بیاموزیم. یک
رابطه عشقی چون ماهی است که در آن
درختی گرانها می‌کاریم، پرورش می‌دهیم
و از آن برداشت می‌کنیم آن درخت خود ما
هستیم و در مها کردن خاک حاصلخیز آن،
همسرمان بهمان اندازه سهم بوده است.

برای آنکه بر حشمتان غالب آید علت درد را بجوید

ما نمی‌توانیم بهر چه می‌خواهیم برسیم،
مگر آنکه همسرمان بهر آنچه را می‌خواهد
به دست بیاورد

مثال: خانسان می‌خواهد به کسرت خواننده
مورد علاقه‌اش برود و شما از آن بدتان
می‌آید، با همراهی کردن او و چند ساعتی
گوش دادن به موسیقی‌ای که دوست بدارند،

می‌تواند شادمانی همسران را فراهم کند
حال در صورتی که شوهر بخواهد چند
روزی را با دوستانش به ماهگیری برود چه؟
در اینجا دیگر نمونه‌های مختلف برای
انتخاب وجود ندارد، زن می‌تواند آنرا قبول یا
رد کند

از همین جا قدرت بسیاری‌های مختلف
شروع می‌شود و شوهر می‌گوید:

همن هر طور بخواهم پولم را خرج
می‌کنم، و یا زن دوستش را به رخ شوهرش
می‌کشد، که از او شوهرش راضی است، بهتر
است به جای قدرت نمایی، اختیار را به دست
همسران بدهید و از او با لحن دوستانه‌ای
پرسید که در این مورد چه فکر می‌کند، ممکن
است نگوید، فکر می‌کردم قرار است با هم به
سفر برویم.

روزی که عاقبت دریافتیم

احتیاج به کنترل همسر ندارم، که
نیاید او را کنترل کنم، که
نمی‌توانم او را کنترل کنم و اگر او
را کنترل کنم، زندگی رماشویی‌ام
را نابود کرده‌ام، آنروزی بود که

شما بگویند: چطور است پائیر با هم به
سفر برویم؟ من خیلی دوست دارم پائیر
درختان را در این سفر با تو ببینم، احتمالاً
خواهد گفت: بسیار خوب، پس منم به دیدن
مادرم می‌روم. طرز گفتگوی این چنین، نمونه
صحیح، راده شده از یک ازدواج نالغ و رشد
یافته است

حرف صمیمی که او گفته بود هرگز به
توبت منجر نمی‌شد، هر چه می‌خواست
می‌آورد، اصلاً باید اول ما می‌به سفر بروی
ایک آقا باید تصمیم بگیرد زیرا احتمالاً حق
ما خانم است. هنگامی که زن و شوهر بر سر
چیزی دوراهی می‌رسد مرد می‌بایست حرف
همسرش را بپذیرد.

خشم چون اصابت گلوله دردناک است

من فکر می‌کنم عصیانیت و حس کنترل کردن
را سیر باید مانند سنج به درد ورود به
ساحانه، مورد بازجویی قرار دهد
خشم از نزد سرچشمه می‌گیرد، پس
آنگاه که همسران عصیانیت است و نه به حب
پایان دهید، به همین سادگی گفتگو را قطع
نکند

برای آنکه مورد عشق و احترام باشید،
کنترل و قدرت نمایی را کنار بگذارید
این را امتحان کنید: کسی از خانم لایحه
نگیرد و بگذارید طوفان خشم او آرام گیرد.
پس به او بگویید کاملاً درک می‌کنید چیزی
او را آزار می‌دهد که باعث عصیانیت او شده
و چون او را دوست دارید می‌خواهید در این
مورد اقدامی نکنید.

و احتمالاً او با عصیانیت دلش را
خواهد گفت، سعی کنید بهانه بیاورید و
طرحه بروید و دلیل ناراحتی را همانگونه که
بیان می‌شود گوش بدهید. آنگاه که درد را
کشف کرده و علت را بفهمد، عصیانیت
اندک اندک برطرف می‌شود

همه حق عصانی شدن دارند، ولی اگر
خشم خود را بر سر همسران خانی کنید،
بدترین راه را برای آرام کردن عصب خود
انتخاب کرده‌اید

آنگاه که با آرامی دلیل ناراحتی‌تان را
بیان کنید، جوابی آرام بهر خواهد گرفت.
لذا همیشه به یاد آورید:

اگر می‌خواهید در زندگی رماشویی بر
حشمتان غالب آید، دین درد را بجوید،
برای آنکه مورد عشق و احترام باشید،
کنترل و قدرت نمایی را کنار بگذارید
و اگر می‌خواهید که در حر و بحث‌ها
برنده باشید، یاد بگیرید که بپذیرید. [۱]





عشق‌هایی که پشت سر می‌نویسم

گزینش یک زندگی به معنای چشم پوشیدن از زندگی‌های دیگر است

برگردان: مینو شانفر (حکیمیان)

برای من تعریف می‌کرد، این دوست خدا بود که او امروز در آن میهمانی شرکت کند. پدرم که فروشنده لوازم برقی یک شرکت بزرگ بود، امروز به شهر مادرم سفر کرده بود تا تعدادی از مشتریان ملاقات کند. اتفاقاً برای چند تماس تلفنی، چند دقیقه‌ای در دفتر شعبه شرکتش توقف می‌کرد. در همان حال تلخ رنگ می‌زد و مریض تصادف پشت خط رئیس رورمانه مطبی بوده که پدرم قبلاً و دوستی چند ساله داشته است. او از شنیدن

می‌نویسد

و امیدوارم مواظب سلامتی و رفاه کسی

همس. و در سر عجب چه شده است

دوستم به دوید

دردم بود. آن که در کنار یکدیگر

س. و من چه می‌فهمم

هر چند که در سر عجب چه شده است

بود، لیکن مادرم هنوز خود آگاهانه به او نظری

نداشت

آنطور که پدرم در کودکی با آب و تاب

پدرم در یک میهمانی با مادرم آشنا شده بود. می‌گفت که شیفته رقص ریمای او شده است. مادرم بر سر یک میز زیر سایه درخت نارونی با چند تن از همکارانش شسته بود و استعداد فوق‌العاده‌اش در طبری زیر سحری آرام پنهان شده بود. پدرم نتوانسته بود چشم را بردارد

بعد از میهمانی پیک‌بیک پدرم مادر را پیاده تا خانه همراهی می‌کرد و هفته بعد از آن برای مادرم کارت پستی پست کرده و در آن

گاه می‌اندیشم که چگونه زمان ما را با خود به هر سو که بخواهد می‌کشاند و در سر دوراهی قرار میدهد و می‌بایست از بین دو راه، یکی را انتخاب کنیم.

بر حسب سربوشت و پدیده شتاب به راهی می‌رویم که زندگی‌مان را به کلی تغییر میدهد. این زندگی ما زندگی دیگری که می‌توانستیم داشته باشیم متفاوت است با حوشی‌ها و هیجانات، مشکلات و پاسخ‌های متفاوت.

اگر پدرم اتفاقاً به آن میهمانی برفته بود، مادرم به همسری آن مهندس ساختمان در آمده بود و زندگی کاملاً متفاوتی را می‌نگراند و دارای فرزند دیگری بود.

گاه بخصوص وقتی شب هنگام دیروقت بهانه می‌رسم و شوهر و دخترم را می‌بینم که پس از خواندن چند نوارۀ قصه کودکان دور یکدیگر حلقه زده و خواب رفته‌اند، به آن می‌اندیشم که ممکن بود زندگی‌های بکلی متفاوت باشد، اتفاق روزگار و یا انتخاب خود ما می‌توانست ما را بر سر و زندگی دیگری بکشاند، یا این لکری اختیار در درون تلاطم می‌شوم. همانگونه که زمان کودکی ما شنیدن داستان آشنایی پدر و مادرم و آنکه ممکن بود پدرم به آن میهمانی برود و مادر آشنا شود، تنم به لرده افتاده بود.

آری، فکر اینکه اگر من این زندگی، این مرد، این فرزند و این عشق را از دست داده بودم، چه میشد، تنم به لرده می‌نواز.

بیره، بسار آرامش و حالنی مرور بود پانزده سال بعد از آن مردی که سرانجام ما او ازدواج کردم برای تعطیلات زمستانی به شهر و خانه ما آمد تا ما برادرم به یک میهمانی بروند. هنگامیکه مرا دید ما کسککاوای از برادرم پرسید که او کیست؟ و برادرم ما تعجب به او نگاه کرده و گفت: «کسی نیست، شادی است».

او وارد اتاق نزدیک من شد و خود را دوباره معرفی کرد و وانمود کرد که نمیدانست چگونه هدیه‌های حوکارا سته بندی کند. و من نیز وانمود کردم که او را ساور کرده‌ام و کمک کردم.

در طی چند روز بعد چندین و چند بار برای دیدار به خانه‌مان آمد و مادرم ما تعجب می‌پرسید «بسیار دلم‌چشم که را گرفته، تو و یا خواهرت را؟» من میدانستم ولی می‌رویم می‌آوردم. یک هفته بعد از آن با هواپیما به ایالت دیگری در آن سر آمریکا سفر کردم که میهمانی سال سو را ما خواستگار دیگری بگذرانم. ما آنکه میدانستم مورد پسند قرار گرفته‌ام، لیکر هور آمادگی قبول آنرا داشتم.

اگر زمان، زمان دیگری بود، اگر از رفتن به چین راه دوری ترس داشتیم و یا اگر قلم در گرو بود (ولو اینکه ناسود آگاهانه)، بی تردید اکنون آن سر آمریکا و یا همسر کن دیگری بودم.

صدی پدرم ظهور خوشحالی کرده و او را به میهمانی سایانه شرکت دعوت می‌کند. مادرم در آن روزنامه شعل مشگوری داشت.

پدر میگفت که اگر امروز در دفتر شعل شرکتش توقف نموده بودن و با چند دقیقه‌ای دیرتر رسیده بود، زندگی - زندگی ما به کلی مسیر دیگری را می‌پیمود و ما لران از وحشت دمچسبی که ساعله کرده بود سواپا گوش می‌کردیم.

با آنکه مادرم، پدر را وقتی به شهر آمد دیده بود، لیکر با چند خواستار دیگر و از جمله یک مهندس ساختمان ملاقات میکرد.

ملاصحه بعد از ملاقات پدر و مادرم، این آقای مهندس یک ساعت مچی به مادرم هدیه توند داده بود در آنروزها این عمل یکسوع درخواست نامردی تلقی میشد. مادرم ساعت را پس داده بود و چند ماه بعد از آن، یک شب در میانه شب مادوش را از خواب برانده بود تا به او بگوید که تصمیم گرفته ما پدرم ازدواج کند.

چند ماه بعد از آن، پدرم به سر آمد من سال یافته بود و آنها در خانه‌ای که من در آن بزرگ شدم، اقامت گزیدید.

من هشت ساله بودم که با شوهر آینده‌ام که در آن هنگام دوست دیرستانی برادرم بود برخورد کردم، البته به نوعی طوری نداشتم، زیرا دوست دیگر برادرم، خانانای چشم را گرفته بود او دانشجوی آمریکایی ما موهای

استخدام

خانمی مهربان و دلجو در مسقطه ویلشر آمادگی نگهداری از کودکان شما به صورت تمام وقت یا نیمه وقت در خانه خود و یا در منزل شما می‌باشد.

تلفن: ۱۱۴۱ - ۲۳۴۴ (۳۱۰)

خانمی با دانش لاسس دتال آسیستان و سابقه کار جویای کار می‌باشد.

تلفن: ۰۸۳۵ - ۳۱۰۳۸۵

جویای کار

به چند نفر فروشنده اشابه کار در ازاس مسافرتی مورد نیاز است.
تلفن: ۱۴۱۴ - ۷۷۴۴ (۸۱۸)

خانمی با دانش تایپ فارسی و انگلیسی - فائلینگ جویای کار می‌باشد.

تلفن: ۳۹۲۰ - ۸۵۹ (۳۱۰)

UNIQUE OPPORTUNITY

Join the before-and-after sales team of one of the country's best-known, most successful Jewish cemeteries & mortuaries

- Commission Based
- Thorough Training
- Excellent Benefits
- Ad & Marketing Support
- Must know Jewish Customs

Fax to Mrs. White at 323-469-8077

MOUNT SINAI
MEMORIAL PARKS and MORTUARY

Los Angeles (FD-1010)

چگونه روابط زنانشویی خود را بهبود بخشیم

از: دکتر داریوش نی‌داود



یکی از مهم ترین مسایل در بهبود محسوس روابط دو ازدواج فهمیدن و درک خواسته های همسران می باشد. ولی برای انجام این کار مهم، باید به مقدار زیادی از حالت خودشیفتگی و خودمدار بودن خارج شویم تا بتوانیم درک و حساسیت لازم را پیدا کنیم. درک خواسته های همسر و برآوردن آنها و نه کار دشواری نیست، با کمی تلاش می توانیم این کار را عملی سازیم و معمولاً این خواسته ها در درک آنها ساده تر است. زیرا بسیاری از اشخاص همسران را از خواسته های خود با اطلاع نمی سازند و این وظیفه را به او واگذار می کنند و تصور می کنند که همسرشان باید از احتیاجات آنان با خبر باشد. خانمی یالحنی گرفته به من گفت: شوهرم هرگز به من نمی گوید دوست دارم و احساس عشق و علاقه خود را نشان نمی دهد. در نتیجه من هم کم کم احساس را در خود نگه داشتم و دیگر به او ابراز نمی کنم. رابطه میان یک زوج در یک چشم بر هم زدن تغییر نمی کند، بلکه با بی توجهی و درک نکردن خواسته های یکدیگر به تدریج دلسردی ها و سوءتفاهم ها بوجود می آیند و این باعث می شود که زن و شوهر به این نتیجه برسند که همسرشان به آنها اهمیت نمی دهد و عشقی وجود ندارد.

بسیاری از زوج هایی که در زندگی زناشویی با هم اختلاف دارند در برخورد و روابط خود تنها متوجه اشکالات و ناراحتی های خود می شوند، آن چه را که دوست ندارند می بینند و از اینکه چه کاری از دست آنها ساخته است و یا چگونه باید مشکل بوجود آمده را حل کرد عاجزند.

از طرف دیگر اغلب اشکال و اختلاف در زندگی زناشویی بخاطر افکار منفی و توجه نداشتن به جنبه های مثبت زن و شوهر بوجود می آید، و گاه بدون وجود افکار منفی زن و شوهر تحت تأثیر گرفتاری های زندگی از جمله رسیدگی به وضع مالی خانواده، مراقبت از بچه ها و رسیدگی به امور منزل نمی تواند از خوشبختی موجود در زندگی خود لذت ببرد.

برای حتی کردن افکار منفی به تمرین احتیاج است. باید چند هفته ای را وقت صرف کنیم و به جسمجوی جنبه های مثبت زندگی خود بپردازیم. متأسفانه یکی از اشکالات بزرگ در زندگی زناشویی این است که بعضی از افراد به خاطر چند جنبه منفی به جنبه های مثبت زندگی زناشویی و همسر خود بهاء نمی دهند. شوهری به شکایت می گفت: بده کار را درست انجام می دهم، اما خدا نکند یک کارم اشتباه از آب در آید، دچار از روزگارم در می آورده، انگار هیچ کار درستی انجام نداده ام.

یک حادثه ناخوشایند قدرت لازم را دارد که بر روی جنبه های مثبت سایه بیندازد، و اگر زن و شوهر آگاهی و هوشیاری لازم را برای درک و حل این مسایل نداشته باشد زندگی آنها دائماً دستخوش سوءتفاهم، ارتباط نامناسب، خشم، دلخوری، احساس تنهایی و دلتنگی و ناامیدی خواهد شد.

از آنجایی که سطر می رسد بسیاری از زوجها با سیاه و زیر پای ازدواج محکم آشنا هستند، به مرور احساس عشق شدید و انس ازدواج می تواند به حالت بی تفاوتی و یا سیر عجوی تبدیل شود. با آگاهی و دانش لازم و شناخت درست از یکدیگر عشق شدید و انس ازدواج می تواند به عشقی بالغ تبدیل شود. زن و شوهر می تواند از گفتن دوست دارم و از شنیدن آن لذت ببرند زیرا محبت و محبت تبدیل یکی از عوامل مهم و مؤثر در صمیمیت، وفاداری، اعتماد و دوستی است و عشق قوی تر و عمیق تر را پایه گذاری می کند. عشق بالغ مفهوم وسیعی دارد، به مرور احساس گرمی و محبت در گرس عشق تشییع اوایل ازدواج می شود. حالتی بی دلیلی و دایماً در اندیشه معشوق بودن، میل و التماس هم بودن، هنجارهای شدید، جوش و خروشها و افسردگی محبت جدایی به تدریج جای خود را به مهر و محبت از نوع دیگری می دهد. با این حال پیوندهای عشق یا بر جاتی می ماند.

حساس بودن نسبت به نیازهای یکدیگر و گفتن جمله «تو برای من مهم هستی» به تو اهمیت می دهم و مراقب تو هستم» توجه به احساس، رفاه و آمادگی برای کمک و حمایت همسران می باشد. خانمی به حالت اعتراض به شوهرش می گفت: «چرا من هیچ وقت از دهان تو نشنیدم که به من بگویی دوست دارم» و پ. بری تو چقدر اهمیت دارم». و شوهر با تعجب می گفت: «پس من برای کی صبح تا شب جان می کنم؟ تو خودت میدانستی که برای من مهم هستی و دوستت دارم. ابرار محبت، راه مستقیم ایجاد مهر و صمیمیت در همسر است. ولی باید در نظر داشت که نشان دادن محبت در عمل تأثیرش از گفتن و ابراز آن بسیار بیشتر است.

پذیرش و قبول یکدیگر یکی از جنبه های مهم عشق واقعی و بالغ

انتظار دارد که دقیقاً مطابق

خواسته او رفتار کنم

است. البته پذیرفتن به معنای درنست قبول کردن و چشم فرو بستن بر نواقص و اشکالات همسر نیست. بلکه با پذیرفتن می توانیم به اتفاق و کمک یکدیگر یا مشکلات به بهترین وجه مقابله کنیم و آنها را حل نماییم و یا آنچه از به هم نزدیک شدن شما جلوگیری می کند برطرف کنیم. خود را جای همسر گذاشتن، از دریچه چشم او نگریستن، احساس او را درک کردن و او را دلسردی کردن راهی است تا در جای او قرار بگیریم و ناراحتی ها و شادی هایش را تجربه کنیم. رعایت خواسته های همسر و توجه به نگرانی ها و درک رنجها و دردهای او برای ایجاد رابطه بهتر ضروری است. با آنکه بعضی ها طبعاً حساس تر از دیگران هستند، باید به این مسأله مهم توجه داشت

که حساسیت کیفی پرورش دادنی است، نه جای آن که موضع انتقادی ما تدافعی نگیریم؛ می‌توانیم با حساس بودن از نگرانی‌ها و نیازهای همسر خود آگاه شویم. بسیاری از واکنشهای نامناسب از صراط صعب آشکار شده انسان سرچشمه می‌گیرد. ما پس بودن به دلایل اصلی خود آگاه و ناخود آگاه و کنشهای ناخوشایند خود

در زندگی رناشویی صمیمیت مفهوم وسیعی است که می‌تواند از بحث درباره جزئیات زندگی تا خصوصی‌ترین احساسات جسی را که به راحتی آن را با کسی در میان نمی‌گذارید در بر گیرد.

می‌توانم در جهت اصلاح آنها قدم بردارم. وقتی زن و شوهر در دریای گرفتاری‌هایی بر قبیل کسب معاش، مراقبت از بچه‌ها یا انجام کارهای منزل غرق می‌شوند، وقتی کمتری با هم صرف می‌کنند و در نتیجه کیفیت رابطه آنها یکدیگر هم یابین می‌آید، مصاحبت، ابراز احساسات، ارتباط کلامی و با هم بودن یکی از سرمایه‌های ازدواج موفق است که می‌توانیم با برنامه‌ریزی درست به آن دست بیاییم. کافایت به فعالیتهایی که هر دو از آن لذت می‌بریم توجه کنید. مسافرت با هم - تزیین منزل - رفتن به سینما - رمانی را در خلوت برای صحبت با هم - به اتفاق برنامه تلویزیون را تماشا کردن - پیاده‌روی با هم - انجام برخی از وظایف خانه مانند شستن ظرفها و تمیز کردن خانه از جمله کارهایی است که می‌توان نام برد.

در زندگی رناشویی صمیمیت مفهوم وسیعی است که می‌تواند از بحث درباره جزئیات زندگی تا خصوصی‌ترین احساسات جسی را که به راحتی آن را با کسی در میان نمی‌گذارید در بر گیرد. شاید به جرأت می‌توان گفت که صمیمیت محصول توجه کردن، پذیرفتن، حساس بودن، درک کردن، صادق بودن، اعتماد و اطمینان داشتن و وفادار بودن است.

به همین دلیل صمیمیت در روابط رناشویی و ازدواج با سوددهم، سبزه جویی، خودخواهی و خود مدار بودن، مجازات، کنترل و حساس بودن رابطه معکوس دارد. زن و شوهری که به مجازات و کنترل یکدیگر می‌پردازد و با خودشیفتگی، خودمداری و یکدستگی در زندگی رناشویی عمل می‌کند صمیمیت میان خود را از دست می‌دهد و با از دست رفتن صمیمیت رابطه سالم میان زن و شوهر نیز از دست می‌رود و زندگی رناشویی تبدیل به شخصی معمولی می‌گردد که روی صندلی چرخ دار از او انتظار دویدن داشته

رشد

تست زیر درصد احساس صمیمیت بین شما و همسرتان را نشان می‌دهد.

هر عبارت را بخواند و صادقانه شماره دهید

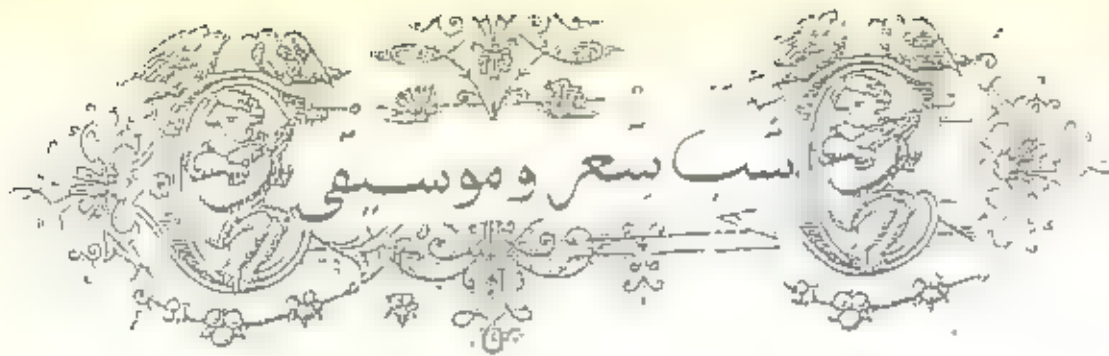
هرگز (۵) - بندرت (۱) - گاه‌گاه (۲) - اغلب (۳) - خیلی زیاد (۴) - همیشه (۵)

- ۱ - من احساس می‌کنم کاری را باید انجام بدهم که او می‌خواهد.
 - ۲ - انتظار دارم که من مثل پیش حدس او باشم و کارهای مربوط به او را انجام بدهم
 - ۳ - فکر حال مرا نمی‌کند.
 - ۴ - وقتی عصبانی می‌شود نمی‌توانم با او حرف بزنم.
 - ۵ - او غرورند می‌کند.
 - ۶ - از تحقیر کردن من لذت می‌برد
 - ۷ - با من مثل بچه‌ها رفتار می‌کند.
 - ۸ - انتظار دارد که دقیقاً مطابق خواسته او رفتار کنم
 - ۹ - به من توجه نمی‌کند.
 - ۱۰ - بعضی از اندامهای بدن من برای او جذابیت نیستند.
 - ۱۱ - بدنام به قدر کافی جذابیت جسی ندارد.
 - ۱۲ - احساس خوبی ندارم، اما جرأت مطرح کردنش را ندارم.
 - ۱۳ - همسرم فرصت فراغت ندارد.
 - ۱۴ - با هم اختلاف نظر داریم
 - ۱۵ - همسرم از صرف وقت با من لذت نمی‌برد.
 - ۱۶ - من حرفم را به کسی می‌شناسم.
 - ۱۷ - او حرفش را به کسی می‌شناسد.
 - ۱۸ - برایم مشکل است که درباره روابط جسی با همسرم حرف بزنم
 - ۱۹ - همسرم از روابط جسی برای کنترل و یا تنبیه من استفاده می‌کند.
 - ۲۰ - همسرم نسبت به تمایلات جسی من بی تفاوت است.
- اگر شما در این تست 50-29 آورده‌اید به شما و همسرتان تریپک می‌گوئیم، شما زندگی رناشویی بسیار خوب، راضی کننده و شادی دارید
- 30-49 زندگی رناشویی شما به یکتا اما با توجه بیشتر می‌تواند بهتر شود

50-69 اختلال. زندگی رناشویی شما در وضع و موقعیت خیلی مناسب و خوبی نیست و احتیاج به رسیدگی دارد.

70-100 وضع اضطراری، زندگی رناشویی شما در یک موقعیت اضطراری و نامناسب قرار دارد و شما برای حفظ زندگی رناشویی خود احتیاج به کمک فوری دارید. []





گروه فرہنگی ارتض تقدیم میکند

شب شعر و موسیقی و طر برای آشنائی خانواده و جوانان یهودی
به سرپرستی «فاریابی» کمیته و ششمن شب شعر خود را اجرا می نمایند
بمسطور حفظ و اشاعه موسیقی و آواز سنتی ایران

با شرکت خواننده جوان آقای «نمیر» و دیگر هنرمندان و با حضور:

بانوی آواز خانم «پروانه»

در تالار مجتمع فرهنگی ارتض ۶۱۲۰ دیبر

زمان: یکشنبه ۱۳ فوریه ۲۰۰۰ ساعت ۵ بعد از ظهر

این برنامه غیر انتفاعی و کمک هزینه ۱۲ دلار میباشد

تذکره: ۳۰۰۰ ۸۱۸۱۳۴۲-۹۳۰۳ فاریابی ۸۱۸۱۹۰۵-۵۴۴۸ گالری تهر ۳۱۰۰۴۲-۴۹۲۹

مکان: خیابان... ۳۱۰ ۲۶۸-۲۸۶۸ یکتا دکت ۳۱۰۱۶۵۹-۷۵۸۵ سینما شهر ۸۱۸ ۳۴۳-۷۹۰۰

بیتم روشنی ت م ۸۱۸ ۳۷۹ ۹۷۰۱ هشتک بیان ۲۱۳۱۶۲۴-۷۵۷۵ کاشی بزر ۸۱۸ ۳۴۲-۶۶۶۶

صندوق تبریک: کاشی انواع ساز و کوب را عرضه می نمایند

پراکتی آنها را می‌شاهیم، می‌دانسیم که صف طویل مورچگان تا چند لحظه دیگر به سوی طعمه سراز می‌خواهد شد و آنها می‌آمدند. حیل مورچگان در حجم آخرهای کف خانه نمایان می‌شدند، وقتی به مورچه‌های مقابل می‌رسیدند، لحظه‌ای توقف بود و پیچ‌خاموش، خبر پخش می‌شد، سرایت می‌کرد. دهان به دهان و نفس به نفس می‌گشت. مورچه‌ها در صفی ناگسستی و نامطم و آیینی جدیده ناپدید و میراثی به قدمت زمین به شکار خود بردیک می‌شدند. ابتدا فاصله‌شان را حفظ می‌کردند شاخکها را می‌جسیدند و شکار را محتاطانه دور می‌زدند، چند بار اندکی به جلو می‌رفتند، وضعیت را می‌سجیدند، عقب می‌کشیدند، مکث می‌کردند، دوباره جلو می‌رفتند و اندک اندک حلقه محاصره را تنگ تر می‌ساختند.

مگس که دست و پا می‌زد وقتی بود که مورچه‌ها در وجودش رجه کرده و ریشه حیانش را می‌کشیدند. مگس رنده بودنش را حس می‌کرد، شاید نبود می‌گفت حال چه کنم. پس وروری می‌کرد، تکانی نبود می‌داد، پایش را از چنگال آنها رها می‌کرد، اما آزاد نمی‌شد. ورورش دلهره آور و ناله‌ای پر رنج و آزار دهنده بود. با ورور فاته‌مانه مگس وقتی روی صورتان می‌نشست بسیار بسیار تفاوت داشت. اجزاء دیگرش از بدنش هنوز در دام بودند. تکانی و جرحشی نبود می‌داد، بار وروری پر درد می‌کرد، پرهایش می‌لرزیدند و چند مورچه‌ای را می‌زد. اما تلاشی که در برابر سماجت مورچه‌ها می‌بوده می‌نمود پس از اندکی جمع پراکنده آنان دوباره به پها سردیک و سردیک می‌شدند و آنها را با سماجتی گسیده‌تر به چنگ و دندان می‌گرفتند. ایمن تلاش برای آزادی و آن مهاجم برای تصاحب طعمه بارها تکرار می‌شد. اما رباد طولی نمی‌کشید که سرانجام مگس وامی‌داد و ما آنکه هنوز رنده بود تسیم می‌شد. دیگر تکانی نبود می‌داد. رهایی رقبایی بی رنگ می‌بود. طاقت ریستی از دست می‌داد و ما هزار چشمش به طاق آسمان



نوشته: فریده شانهر - اکتبر ۱۹۹۹

می‌کردند، کار و سرگرمی ناستان ما همین بود. رد پای مورچه‌ها را می‌گرفتیم ما حانه‌شان را پیدا می‌کردیم، سر راهشان مگسهای سکه شده بجه رنده را طعمه می‌کردیم، می‌دانستم کدام مورچه حیر می‌برد، نظام عظم حیر

آرور ما سرگرم جدا دادن به مورچه‌ها بودیم که همیشه در صف بودند، در تلاش نوشته اندوری رستان و همیشه با هم پیچ

نگاه می کرد، و به مورچه ها نگاه می کرد که با
صداحت جوهر جانش را می مکدند

صدای رنگ از توی راهرو بلند شد. مادر
گفته بود که امروز عمه و مادر بزرگ به دیدار
موراد می آیند. تازه زای بود و خواسته بود پرهنه
با راه برویم و یک شانه به موهایمان بکنیم
و دست از سر آن مورچه ها برداریم، عصبه
آنها را محو کنیم. آنها سراهم درسته
می خورد.

پس در صدای کوبه در بلند شد. گویی
آنکه پشت در بود. از آنجا که صدای رنگ را
نمی شنید به بروی آنها برای برانگیختن اهل
خانه ایمن نداشت. پس این بار کوبه در را
می کوبید که طین آن در گوشش می پیچید و
اصمیتاش می داد که به دیگران هم خواهد
رسید و گوششان را پر خواهد کرد.

فقط من در حیاط بودم. مورچه ها انبوه
سیاهی در دور مگس طعمه موجود آورده
بودند. به بالا نگاه کردم. صورت مادر پشت
یکی از قندهای گذر پسمرده نمودار شد
نصفه ای ایستاد و حیره به پایین نگاه کرد و
بندک اندک در ریمه تاریک اتاق حل شد
در صورتش دلهره بود، درد بود، چه کنم بود
عروبه ها که با همسایه ها توی حیاط و یا در
درگاه خانه می نشستند و درد دل می کردند،
دهایش این بود که هرگز چه کنم چه کنم

نداشته باشد. ضرب آهنگ این کلام ما را به
حده می انداخت. تا جایی که سرهنه پا دور
حیاط راه می افتادم، روی شکمهای لحتمان
صرب می گر فیم و چه کنم چه کنم
می خواندم. مادر ما را می دید اما نمی میدید،
سوی می خداید. هیچ چینی می کرد. خد کند
هرگز چه کنم چه کنم نکند.

دوباره کوبه در را کوبیدند. نه بالا نگاه
کردم. نگاه نگران مادر در قاب بود. انبوه سده
مورچگان ایستک مگس نیمه رسیده را در
چنگالهای خود و ما می روی عظیم به دنبال
می کشیدند. چه کنم؟ پایم پیش می رفت تا در
را باز کنم و می دانم چرا. حواهم از تاریکی
نه دالان صدا زد. «چرا در را باز نمی کنی؟»
نفسه پس جیدم.

در را که باز کردم عمه و مادر بزرگ چون
موجی سهمگی از سیلان سینه کوبان و مویه
کنان از درگاه فرو ریختند.

موا میدیدند. خودم را با شتاب از زیر
پایشان به سوی دیگر پرتاب کردم. مادر گفته
بود من آدم سلام می کشیده وقتی سلام کردم
آنها به دالان رسیده بودند و صدایم را می
شنیدند. به دالان از حیاط گذشتم و وارد
دالان شدم. آنها دیگر از پله ها بالا رفته و در
اتاق مادر بودند.

حواهم در بالای پاگرد پلکان بروی برده ها
خف شده و سیب گلابی را که نمی بلند بر سافه

کوچکتر سه شده بود در قصای حای رها
ساخته بود و این بازی تابستانی او بود. سیب
رنگهای ردد و گلرنگ خود زمانی با سرعت
می چرخیده. آنگاه به تدریج از سرعت
چرخش کاسه می شد و لحظه ای به سکون
می گذرانید و آنگاه در جهتی دیگر چرخش
آغاز می کرد و بندک اندک بر چرخش
حویش می افزود. تکرار گردش هماهنگ و
موزون این امواج مداوم رنگ سیب به چشم و
دهن ما آرامشی خواب آلود می بخشید، خسته
نمی شدیم بلکه اضمون می شدیم و تون آن را
نداشتیم که نگاه از آن برگیریم. اما پس بار
حال و لکای سیاه روی سیب این آرامش را
بر هم می زد و الفسون را باطل می ساخت.

از حواهم که بزرگتر از من بود و در آن
حالت خوسر درتر از من می نمود پرسیدم. «چرا
گریه می کنی؟» برای اینکه مادر با اینکه سه تا
دختر داشته بار یک دختر دیگر ریده است.

حال سیاه سیب در هر چرخش تکرار
می شد و آن یکوختی هماهنگ و موزون
سرح و ردد را در هم می ریخت. آنگاه که
سیب سرعت می گرفت و خطی سیاه بی خود
می آورد چون دافی بر سیب بود که لذت
افسون را می ردد و آن لحظه های ناب
بی خودی را به دلهره تلخی بدل می ساخت.

تکرار حال سیاه تلخ چون تکرار تلخ
رایش دختری تازه بود. مادر باز هم برای

دکتر ایرج برنا دندان پزشک

رور خود را با معتمد و پیا شروع کنید

بایش از بیست سال تجربه



ولی - رسیدا

• دندانپزشکی زیبایی
• درمان بیماریهای لثه
• ترمیم دندانهای مصنوعی
• دندانهای ثابت و متحرک

• دندانپزشکی اطفال و نور کسالان
• جلوگیری از پوسیدگی دندانها
• پروکردن - روپ کانال - ناندینگ
• در و کش جسمی (پرسلی)

۶۹۱۵ رسیدا تلوارد - شماره ۵ - رسیدا

فول اکثر بیمه ها و مدیکل

۷۳۱۱ - ۷۰۸ (۸۱۸)

بار کینگ رایگان



اعتبار کیتترینگ های لوس آنجلس لورنس کافیتی - سان دیگو

محفل و شبهای پر خاطره خود را با غذاهای خوشمزه
بهادر گرم سازید بهادر کیتترینگ پرسابقه لوس
آنجلس با ارائه سرویس برتر و کیفیت بهتر همیشه آماده
است از مهمانان عزیز شما پذیرایی کند



سیستم گلات کاشر کیتترینگ بهادر
ربر نظر مستقیم ربای
Rabbi Yehuda Bukapan
می باشد



بر که نا پوستی به رنگ مهبان هور حرف
 بعد کسی هم در خانه او حرفی نداشت
 گاهی دستی بگه بی بدلقه ی به او می
 و مینی به خوردن شان می
 ر حیات به تان و ر به به شیر خانه در پی
 مادر در حرکت و او را دنبال می کرده
 هیچوقت به هم نمی رسیدند و هر گو هم به هم
 بر میداد
 کوکب حاتم و دهرای کهنه و سنگین
 جوابید و سینه سحر ما حیر داد که پسر
 رابیده است ما که پدر شدیم مادر حمار
 شکر می کرد که کوکب حاتم رو سید شده
 است اما و صبر کرده بود که پدر از خانه
 بیرون برود تا دهان بار کنه شاید حمل بود که
 آن کسب را در حضور پدر بر زبان راند
 پس ر آن کوکب حاتم آدم تارهای شد
 فرق کرده بود صدای حیده ش گاه از ورائی
 دیوار می گذشت و به خانه ما می رسید بشر
 سوی اتاق می دید روزها وقتی ردیف
 کبه های سفید و گلدار روی طاب و زیر

خواب شوهرها و همسایه ها و دیگر
 حرأت من زبان رفتن به او را نداشتند پس
 پسر را چون خان شیرین حراسه می کرد و هر
 خواستش را به کار می خرید و حتی نمی شد
 دختر که همه را می دید چیزهایی می
 می کرد چیزهایی سحره می کرد اما
 نمی دانست چیست می فهمید چه شده
 حضرت یکک لباس حضرت یکک سوارش
 حمار را کلاه حمار
 می به حمار حمار می میداد
 حمار می سار شده بود که می دست و توان
 آن بداف که بیان کند و ما یار به آراشان
 دهد پس ساعها گنگ و خاموش سر لنگش
 می نشست تا همسایه ای دل برایش می سوخت
 و بلندش می کرد اثر دایره سرخ و گود افتاده
 لنگ پوست مهبانی رنگش را می سوزاند اما
 دم می خورد تا سم به جادب مادر چشم
 می دوخت و آوقت سیر سایه وار خود را سر
 می گرفت

خانه لوستر نماشگاهی از جدیدترین لوسرهای کریسال اصل و مدرن در قلب ولی

خانه لوسر گرد آورنده بهترین ها برای عمرل شما با هر بودجه و سلیقه



شعبه اول: The Crystal Place
 14900 Ventura Blvd.
 (818) 783-2611

- * لوسرهای کریسال اصل تمام تراش
- * لوسرهای کنار سالونی
- * چراغهای مدرن و رومیزی
- * چراغهای باغی و هالوژن
- * قبول انواع سفارشهای مخصوص
- * با تحویل سریع و با بازترین قیمت

در خیابان وینورا
 در شهر شرمین آکس



شعبه دوم: The Lighting Place
 14852 Ventura Blvd.
 (818) 789-8870

سازمان سیامک تقدیم می کند

برنامه های نوجوانان

- سفر اسکي
- حسن گرد همایی حتوکا
- تقدیم گرسنگان در داوون تاوون
- بخش اسباب بازی بین کودکان مبتلا به سرطان
- کمک به آگاهی دادن جامعه در مورد بیماری آرم
- گپی با ریای
- نشریه نوجوانان در چشم انداز

آموزش

- کلاسهای بریتسوا و بت میتسوا
- کلاسهای مخصوص بانوان برای آشنایی با یهودیت
- کلاس ۵ هفته ای فشرده برای یادگیری زبان عبری

آوازه ها

- جشن گرد همایی پیوند دلها

مواد مخدر - اعتیاد

- کمک و راهنمایی به معتادین و خانواده آنان

مأمور خانوادگی

- کمک به کسانی که مورد خشونت خانوادگی قرار میگیرند

نیامندان

- کمک های غذایی و پوشاکی برای خانواده های نیازمند



می خواست از محبت جبهه اش سازد. دمی بعد لباسش را در می آورد، نگاهش می کرد، دو تا موی بلند و مافته اش را می کشید، به اطرافش می گوید، بعد آن را به جایی پرتاب می کرد و می رفت. چه خوب، کوکب حانم را در دو نقش مادرانه اش با زبانی خاموش بیان می کرد. کوکب حانم یکبار محبت و حواری را با همه وجودش حس کرده بود. سرافکنده گی را تجربه کرده، مره ترس و دلهره را چشیده و چه کنم چه کنم را بر زبان آورده بود. اما این بار شکسته ها را به هم بند رده و در میان در و همسایه سر بلند بیرون آمده بود. همه مبارکدانش می گفتند. همه آرزوی قسمت او را داشتند. دهان شیرین می کردند و نقشش را برای تیرکت می بردند. او هم بالا بالا می نشست و می گفت و انشاء الله قسمت شما باشد. پس او که ریح را تحمل کرده بود ایستک او اشتیاق انتقام می سوخت، باید جبران می کرد. باید تلاقی اش را در می آورد. باید جبر پر ارزشی را که مال او بود به همان گرانی می فروخت. باید می سوراند چون که سوخته شده بود. باید زیر پا له می کرد چون زیر پایش گذاشته بودند. او که رو روی زن و قربانی این معده بود و جز آن با موخته بود باید ایستک به دنبال قربانی می گشت. این رسم بازی و عصا زیشی کور بود.

از آن پس مادر دیگر بیگانه شد. چند باری که رفت تا بچه تازه را ببیند، کوکب حانم روی خوشی نشان نداد. بچه را نوی اتفاق نگه داشت و به حیاط بیاورد. دیگر همدرد و همدم مادر بود. کناره می گرفت و حرف را بر می گرداند. وقتی مادر مبارکدانش گفت و برایش هل هل کرد فقط گفت، قسمت شما باشد، خدا برگ است. چه چیزی قرار بود قسمت او شود، او که خودش چهار بچه داشت. چه چیزی قرار بود خدا به او بدهد که بدهد. ب. حتماً مادر از این حرف همه حورده و به روی خود بیاورده بود.

بچه از صبح تا شب به پستان او آویخته بود و مکت می زد و او هرگز دریغ نمی کرد. مادر از و ایست پستان بزرگ و مملو از شیر

گاه اندکی بعد، همان جابه میان اتاق و روی فرش تازه شسته شده خود را حبس می کرد. مدفوع از پاهای مارکش سر از زیر می شد و فرش را می آلود بوی تند و نامطبوع همه جا را فرا می گرفت.

دختر تکت کتک ها را که می خورد گریه نمی کرد. بلکه به پاهای مادر می چسبید و رهاش نمی ساخت. و برود کناره، پر از کثافت شدم، مرده بودی سر لگنی کاروت را یکی، کوکب حانم زیر پلهای او را با فاصله ای دور از خود می گرفت و بلندش می کرد. به کنار حوض می برد و آبجای توی باغچه نگاهش می داشت، آب سرد حوض را روی دست و پاها و شکمش می ریخت تا آنها را شستشو دهد. از صورتش انحراف می یازید. به او می گفت به پاهایش دست بکش تا لیری و کثافت را برادید. منظره آن دستن کوچک، تاوون و سرخ شده از سرما که روی ساقه های خشک شده پاها دلا و پایین می رفتند چون حرکت درنده های از ناچاری، اطاعت و انقیاد بود که او می بایست در راستای سالیان حیاتش به آن حور و آن رنگی کند کودک از همان جا درس زندگی می آموخت.

دختر تکت مفهوم و علت تصادها را نمی فهمید. حرف هم نمی زد. هرگز صدایی از او شنیدیم. صدایی نداشت که اعتراضی کند یا چیزی بطلد. کسی صدایش نزنده بود. صدایی از محبت برایش لالایی نگفته بود. آهنگی از مهر نشیده بود و نباید هم حرفی می آموخت و یا صدایی سر می داد. او حق به صدا نداشت. دختر تکت با ما بازی نمی کرد. هر چه هم که می خواستیم به بازیش گیریم. کمی گرداگرد ما می چرخید و می ماند. در خانه جبری بود که سرگرم ناری با آن شود. اسباب بازی و عروسکی وجود نداشت. گاهی سر حوضی متون ماهی های سرخ و طلایی می شد و هر از گاهی بر گلی از باغچه می چید و کتک می خورد. گاه عروسکی پارچه ای را که ما خود دوخته بودیم بل می کرد روی سینه و بر چه و گردن می گذاشت و به سحی به حور می فرستاد. چس که گویی دش

اما وقتی مادر مار سگین چهارمین دخترش
را بر زمین گذاشت کسی برای او شیرینی
نمآورد، کسی دهان شیرین نکرد، صدای همه
و مارکادی نبود. هیچ چیز مقدسی در پس
نبود و وجود نداشت. تنها دعاها و
همدردی‌هایی که هراس در دل کودکی‌ها
می‌آورد. و عیب ندارد، بسیاری خوب
باشد، ویر دست ناکس بپند. مگر قرار بود
چه بش آید، چه سروشت شرم ناشایسته‌ای
س...

کوکب حاتم را همین روزها بر روی پاهایش
چون بقدهای از رشته‌های زری و سیمین
برای پسرش دختر شاه را می‌گرفت.
بالا بالا می‌شاندندش، ریز پایش فالیچه
ایریشمین می‌انداختند و برایش توی سبی طلا
شرت گلاب می‌آوردند، همه دست به سینه
در برابر خود و پسرش می‌ایستادند. دخترک
حتماً باید بچه سال و مطیع بود خوش پرور و
سفید مثل قرص ماه که دیگر نیازش به برکت و
دورکت باشد. باید گویه‌هایش از شرم به
سرحی شراب می‌گشت و کس صدایش را
نمی‌شنید. از خانواده‌های بالا بالا، اعیان و

می‌گرداند، رایش را می‌کشند و درون دالان
خانه فرو می‌روفت. شکوه‌اش را در تاریکی
دالان می‌شدیم، همی برسد چشمش کسم
حکم کسی می‌کرد. چند...
حرف سوخته و به شانس بد خود معرفی کرد.
بود. او دیگر میکوب همه بیماریها و عامل
همه اشکها و رویدادهای ناخواسته شده
بود.

کوکب حاتم حالا صاحب پیری شده،
که همه آرزوهای دور و درازش را برآورده
می‌کرد. نقل به سرش می‌ریختند و سطلش را
خانه به خانه به تبرک می‌بردند تا بخت
جمله‌ای را بیدار سازند و یا خود پیری به دنیا
آورند. پیرانی که در آن اجتماع بدوی، در
بک مراسم حته سوران، به آلت تناسلی‌شان
جمله قدوسیت می‌بخشیدند و قدیس وار ناج
سروری بر سرشان می‌گذاشتند تا بر زمینی که
سر آن گام می‌بندد فجر فرو شوند و بر
مدیگان‌شان حکم برانند. دیگر خدا را بدیده
بودند چون اسی رام ناشدنی سراسر هستی
خود را می‌ناهند و هیچ کس و هیچ چیز را
توان رام ساختن و بیرونی مهارشان بود.

خود را به دهان و می‌گذاشت و نابدی تازه و
حیرت آور آشنا می‌شد که سر مست و سیرایش
می‌کرد. تمام بدنش گداز می‌گرفت، سرش
نحس روی شده جسم می‌گردید، دهانش سیمه
بر می‌ماند، نفس‌های تند و سگین می‌شد،
دست‌هایش که پستان پر شیرش را در دهان برآورد
نگه‌داشته بود آبر چنگ می‌زد و محو،
محور، محرم سر عمرت، دروب به جانم،
محور پسر! اگر کسی در آن لحظه سر
می‌رسید، کوکب حاتم با گلهای آشفته‌وار و
شرم رده روی می‌گرداند و پستانهایش را
می‌پوشاند، چنانکه بنگاری کسی او را سر
برنگد. حبس بر خطب بک بردگی
ممنوع و پر لذت دادنگیر کرده باشد.

بچه خوب می‌خورد و خوب رشد
می‌کرد. اما کوکب حاتم مادر را که می‌دید
صدایش آهسته و صورتش در هم می‌شد و از
دردهایش ماله می‌کرد. «شیر ندارم، شیرم کم
است، بچه چیری نمی‌خورد، حالش خوب
نیست، همه‌اش دس درد درده در آن حال
بالا تنه‌هایش را که از شیر پستانهایش سربرش
حس شده بود پنهان می‌کرد. مادر جوانی
نمی‌داد، ناگهان ساکت می‌شد، روی بر

تعمیرگاه لوس آنجلس

با ۱۵ سال سابقه در لوس آنجلس

تعمیر انواع اتومبیل‌های:

لارو، توی، آلترا، توی، ژاپنی، و غیره



حمل و نقل محلی
اتومبیل‌های تصادفی از محل
صادق به تعمیرگاه

تنظیم و تعمیر موتور و گیربکس
تعویض ترمز و کمک فنر، باطری
و کلیه تعمیرات اتومبیل

V. Hollywood, CA

(818) 765-3818

تاریخ معاصر یهودیان

تألیف: پروفسور امنون نتصر

حاوی اطلاعات کامل و مفصل از زندگی و گذشته یهودیان دنیا

بویژه یهودیان ایرانی

مطالبی که در جای دیگر نخوانده‌اید

کلیه درآمد از فروش این کتاب به مصرف

هزینه دانشجویان خواهد رسید

لطفاً چک خود را در وجه I.J.F. مرحمت فرمائید.

قسمت: همت عالی Tax Deductible

مراکز فروش:

۱ - سازمان سیامک

۲ - آقای فریدون فولادی

۹۴۲۷ - ۴۷۱ (۳۱۰)

۹۲۲۰ - ۷۴۷ (۲۱۳)

سرف، اس و غیره و در شهر سر در چهار
پیشش با عطر و شبنم و شش به کوه بود
عروس باید همان شب او را حمله گیر و نازدار
می شد، وای به حالش اگر دختر می راند
و حالا بکت دختر هم به جسد هایش افزوده
شده این را مادر شوهرش وقتی بار دخترک
را به زمین گذاشته بود خوناش کرده بود.

حسابها درست بود، پادشاه می آمد وقتی که
مادرش سالک صورتش را به شمع روشنی
می سوخت تا گسترده شود و او ریز دست و
پس هایش را در دایره خود می پیچید و فریاد
می کشید، صدای دیحراش خانه به خانه
می رفت و در هر به درد می آورد، مادرش
اشک می ریخت اما او سوراخ ریحتم دست بر
سعی داشت، فردا یک حواستگار هم به
صورتش نگاه می کرد، کی دیگر او را خواهد
گرفت؟ جواب مردم را چه بدهم؟ و چینی بر
شده بود، باید با بیمرح سالم جلوی
خو استگاره می نشست و خود را پنهان
می کرد، چقدر آمدند و چایی و شرب
خورید و رفتند، چقدر آمدند و به اعتراض
لب نه هیچ چیز سردید و رفتند و دیگر
برنگشتند کوکب خانم همه با ملانمات و
ناکامی ها و ریه شدیدی را که به هنگام
شوهر کردن تحمل کرده و چشمهایی را که
در خود نهفته بود در حواستگاری پسرش
تلافی می کرد باید انتقام می کشید باید این
عقده و گره کور و در هم پیچیده را که ایست
چون ریحتم چرکی سر باز کرده بود خالی
می کرد باید جبران می کرد دیگر ایست که او
بمن تقدم بود

مادر قربی این انتقام بود. در آن اجتماع
سه ستیمکار در مقابل هر کس و ناکی سر
فرود آورده، مجیر گفته و اجماع و پشت
چشم نارک کردن هایش را نادیده گرفته بود.
بری بر آورد توقعت بی حد و مرشان همه
زندگیش را مایه گذاشته بود. از خود کسر
گذاشته، سختی کشیده و همه چیزهای خوب
را نوی صندوقخانه و پستویش برای فردای
دخترها سدوخته بوده از همه لذت های
کوچک و بزرگ چشم پوشی کرده و هر چه

داشت دو دستی تقدیم کرده بود. چمدان
چه کم، پاره سم، پاره جاکت، پاره
کلام و هر پشت چشم بازک کردی سان
خجری در قلش فرو نشسته و وجودش را
سوخته بود گاه از آنکه آن همه با ملانمات،
نمی و روشنی بی مروت بحال کرده بود
به فریاد می آمد و دلم می خواهد یک بار یکی
از حرفهای درشتی را که شنیده ام روی دلش
می گذاشم زود پس حس کند، از چه کم
می بودی زود، جدای دخترها را همه
رنگ سم، هر دوسو که از دست
می گیرد

ما مادر را طعمه کرده و دو چنگال بیرحم
ستنی پیر و کور انداخته بودیم، همان گونه که
بختی برای او در کار بود ما هم خود را
حی بختیدیم.

مادر گاه ناخدا و قسمت گلاور می شد که
چین دتری را برایش رقم رده اند. بالاخره
باید چیزی یا کسی را سپر موج سهمگی
معتقدات مردم می کرد، گاه پدر را که هرگز
گرمی نمی خورد ملالت می کرد و نگاه خود و
ما را به ماد سرزنش می گرفت. اما واقعت تلخ
و دردناک، در آن بود که مردمان چه بگری
می کردند و آیین های کهنه چه بر سر زندگی
او آورده بودند، بلکه درد واقعی آن بود که
او، خود با همه وجودش این سنت را پذیرفته
و بر آن بیاد ماور کرده بود و به خود قبولانده
بود که گناهکار است. او واقعا معتقد بود و
حال می کرد که با دختر دار شدن گاهی
بایستودنی مرتکب شده است و ما واقعا ماور
کردیم و یا مجبورمان کردند ماور کنیم که
بولدیمان اشتباه و حیات بوده است، درد در آن
بود وایش هر دختری در آن اجتماع بدوی ما
طلسم لذتی ابدی پیوند خورده بود، تکرار آن
حال سیاه تلخ سان تکرار تلخ رایش دختری
نازه در خوانگه مورچگان بود. خاطره آن
حال سیاه روی سیم در خط خاک آلوده
زندگی همه جا ما را چون همراهی همراه بود.

دخترم را که ششم دادیم ما دو تا چشم سیاه
درشت و هشار به می نگاه می کرد. داشت

می پرسید پس دلت چه خبر است سر که
ورودی چه برسم در چمدان، چه ناهی بر
سرم حواهی رده تلخی از گل یا خار؟ او برای
سرمستی دلروهای بیوشی و حریر اشکی که
چشم را پرده کشیده بود نگاهش کردم.
کرکهای نرم روی پیشانی اش طرح گردابی عجیب و
وجود آورده بودند. طرح گردابی عجیب و
هول انگیز که در خود می پیچید و می گشت،
آیا چه بر سرش خواهد آمد؟

حواهر مالای پاگرد پلکان و در انتهای
تاریکی دالان داشت سبب گلابی ر
می چرخاند و لبخند می زد. طره سبب سرح
و رد در دهم گردش آغاز کرد. موج رنگ
با همان هماهنگی مورو به من می رسیدند
انسون و بیخود می شدم، لحظه ای باب و
سروش از سرمستی را تجربه می کردم، اما این
چه بود؟ چیزی مثل صرنا کوبنده طبل، مثل
فر و ریتم یک رؤیای سرخوش، حال سیاه
داشت روی سبب می چرخید، هماهنگی
مورو امواج رنگ را بر هم می زد، آرمش
شگرف آن لحظه را آشفته می کرد و بسوز
می بودی و در حال می رخت گاه در
پشت شیشه گذر به من خیره شده بود کوکب
حام آب سرد حوص را روی دست و پاهای
خج رد و حرکت می ریخت. دلهره آهسته شد،
چه کم، با او چه خواهم کرد، به مردم چه
خواهم گفت؟ آیا باید در مقابل سربیه ها و
صاحب سربیه ها سر خم کنم و وقتی اسمش را
می پرسد نگویم کسیر شماست، دستان را
می بوسد، حفت و حوری سبهای متویس را
بودن را بر او تحمیل سازم و به او اطاعت و
انقیاد و تسلیم بیاورم؟ یا از اسان نگویم و
اورشهای انسانی را در سیر هستی توشه
راهش سازم؟

مایه او چه خواهیم گفت؟ □





در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

در سال ۱۳۵۳ شمسی در روز ۱۵ شهریور ماه در تهران

۹۸۲۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)

برای کم به خود یا به دیگران با سازمان سیاست یک باشید

از سر ناچاری

داستانی واقعی

نقدیم به دوست
عزیزم س. گ.

میسو مقیمی

داریوش خان

سلام؛ داستان زیر بر اساس گفته‌های یکی از بیماران یهودیم است که مدت هفتده به علت فنج یک طرف بدن تحت درمان بود.

در این مدت با این شخص بسیار نزدیک شدم و از من خواست کرد که این مشکل را به گونه‌ای بنویسم و یا مطرح کنم.

ترجیح دادم داستان زندگی خودش را بنویسم این مشکل بسیاری از خانواده‌هاست.

بر دو سال پیش تا بحال که نازی هیچده سانش شده، ثریا و مردخان یکت شب راحت سرشان را روی دانهش نگذاشته‌اند انگاری که خانه یکت مرتبه از این رو به آن رو شده است. خودش هم نمی‌دانند آیا این مشکلات را هم به پسرشان افشین که حالا ۱۴ سالش است خواهند داشت. ما غروب آفتاب مکالمات ساده و خانواده‌گی جای خود را به بحث و پرسش یکدیگر فریاد کشیدن می‌دهد.

اکثر مشاجرات بر روی تربیت بچه‌ها دور می‌روند و بیشترین محور بحث‌ها «ناری» است. مراد خان فریاد می‌زند «حسبم این چه لباسهایی است که این دختر می‌پوشد تا سالای ما بشو دروغ ده مگر تو مادر بیسی یکت کمی اقتدار داشته باش»

و ثریا حاتم جواب می‌دهد «سه خدا از پیش مرتقی آم می‌ره دوستاش را می‌بند، خوب ایمن دلش می‌خواد تازه بابا خودما هم که جوان بودیم از این کارها می‌کردیم. ت می‌آد اون موقع که با همدیگر عروسی کرده بودیم موهاش را بلند می‌کردی و علامت می‌ها را نگردید آوبرن می‌کردی سم شلوار پاچه گشاد می‌پوشدم که هر کدام یکت دامن می‌شد خوب ایمن سش ابحاب می‌که این مقاله را بحون این رورها جوان‌ها را مثل گذشته ترست نمی‌کنند. تو را بخدا اینقدر خوبت را کیف نکن. ولی به محض اینکه ثریا وارد اطاق مازی می‌شد و چشمش به شلوار تنگ دخترش و بلور چسبان و بدن نمای او می‌افتاد، او هم سرشش و بحث را اند می‌کرد. جد به جد و محکم گفت که سر جد به جد می‌باید تمام حاتم می‌باید ساد و ساده کن سره فریوت برم عروسم»

ناری که از این بحث‌ها و سرریش‌ها عاجز

می‌شد یا جملاتی سمی انگلیسی و می‌ی: Come on what do you want from me «بابا سم آدمم، نموم دوستام اینجوری لباس می‌پوشد اگر من بپوشم پسرها با من حرف نمی‌زنند و دوستهای دحسرم هم مریک من نمی‌شوند من ر Geek صدا می‌کنند. نادت می‌آد دختر پری دختر حالات را توی High School همیشه به مسخره می‌گرفتند بیچاره هیچ دوستی نداشت. می‌خوای سم اینطوری بشم؟ و ثریا با صورتی برافروخته کنترل از دستش خارج می‌شود و می‌گفت:

«آخه ناری جون اون دوستی که فقط به لباسهای تو نگاه می‌کنه که چه می‌پوشی یا چه خوبه‌ای داری، اونکه دوست نیست میگه دیبرستانتون دخترهای دیگری نداره برو با اونهایی که درس خون هستد دوست شو. این دوستها به درد تو نمی‌خورند اصلاً این ر حره، لغت به درد تو نمی‌خوره برو با بیثا دوست شو»



محورم و ناراحت نشید، برسم، چه مدت است که همین problem را داریم؟

و دوباره به گریه کردن ادامه داد
مراد جان که گریه دخترش را نمی توانست
ببند صدایش را آرامتر کرد گفت: «پسر هم
میونون هست»

«اره سه تا از پسرهای مدرسه»
«نه نمی شه اصلاً حرفش را برن گریه دختر
بودند به چیری - حالا که پسر هستند اصلاً
درس خواندن ندارند»

مراد جان که دلش به نازی اطمینان داشت،
می دانست نازی بر خلاف میل پدر و مادرش
کاری نمی کند و دروغ نمی گوید. ولی سرش
را همچنان بالا گرفته بود و مرتب می گفت «نه
نمی شه برو اخلاق»

نریا که از جگر و جیغال و پرخداش
می ترسید دوباره خود را به میانه انداخت و
گفت: «نازی چون نه اینکه من و پدرت به تو
اطمینان نداشته باشیم، ولی می ترسیم خدی
ناکرده توی راه تصادف کنید. آخر شب توی
این شهر خطرناک است چیرا شماها عادت

می خورد و سعی می کرد حوسری خودش را
حفظ کنید گفت: «آخه وقت محطه که ماند
الان درس بخونید؟ نمی شه خودت مهابی
درس بخونی؟»

«میشه میخواما هر کدام یک مقدار
سؤالهای امتحان را دارند، میخواهیم رو هم
بگذاریم تا همه جوابها را بلد اسم
مراد جان که تا به حال ساکت بود از جای
پريد و فریاد زد.

«نه نمی شه. سؤالها را پای نلن که الان سه
ساعت باهاتون حرف می ردی هم می توستی
پرسی دیگه رفتن بیرون و دوست نداره
حرفش را هم برن برو تا عصائی بشدم برو تو
طاقه»

نازی که خودش را مستأصل دید زد زیر
گریه.

"Dad - you don't understand
everyone is going"

«آنگه من برم نمی تویم امتحان را pass کنم
ناره همه ساعت ۷ بعد از ظهر خونه طائر جمع
شده بودند من به خاطر شما که با شما شام

دکترش قرار داشت. دکتر بعد از آرمایش
جون و معاینات اولیه به نریا پدآوری کرد که
این مرتبه فشارخونش خیلی بالا بوده و باید
قدری راحت باشد. «ولی آقای دکتر من رژیم
عداییم را بنگه می دارم سیمک نمی خورم،
گوشت نمی خورم نمی دویم چرا بالا رفته؟»
«جانم، اعصابتون چه طوره آرامش
دیرید؟»

نریا توی خودش فرو رفت و گفت «دکتر
کسی است که اعصاب راحت داشته باشد؟
مهم مثل بنیده»

وقتی وارد خانه شد جردن را شب برای
مراد جان تعریف کرد، شوهرش با نگرانی به
او گوشه کرد که سیمک را بار هم کمتر کند و
کمتر گوشت توی غذا بریزد، ساعت ۹ شب
نازی طبق معمول از طاقش بیرون آمد و به
مادرش گفت «مامان یا بچه ها قرار گذاشتیم
بریم درس بخویم و بعد هم بریم Starbucks
Coffee یک لیوه به هم بخوریم اینقدر من را
پیچ بکنی من ساعت ۱۲ خونه هستم»
نریا در حایکه چایی ش را جرعه جرعه

اگر کسی را دوست دارید و می دانید این نشریه را نمی خواند، دوسمی نان را به او ثابت کنید

Name: _____

Address: St _____

Apt # _____

City _____

State _____

Zip _____

Country _____

Tel: (Home) (_____) _____

Tel: (Work) (_____) _____

Fax (_____) _____

چشم انداز را فقط با ۲۶ دلار در سال برایش مشترک شوید.

تلفن ۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)

شماره تلفن سازمان سیامک: ۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)
آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.

گردد و بی‌هوش شد وقتی چشمش را دوباره باز کرد توی Emergency room بود شوهرش بالای سرش با صوری به سفیدی دیوار ایستاده بود نازی آنقدر گریه کرده بود که چشمهایش به رور بار می‌شد. سچاره افش که مانند طعل نیم با لبس خواش مر مادرش ر نورش می‌کرد

مراد حال دست نر را گرفت و گفت: نریا خوبی؟ دکتر گفت: تو یک سکنه مختصر کردی خدا خیلی بهت رحم کرده سکنه رودگذر بوده اسمش TIA است می‌بوی با دست راست دست من را بریدی؟

نریا با حسنگی و ضعف دست مراد جان را فشار داد هر چند خیلی قدرت بدش را چشمش دوباره به نازی افتاد خودش را فراموش کرد و با صدایی حسته پرسید: نری خوبی؟

نازی که هن‌حق گریه داش می‌داد مرتب تکرار می‌کرد: I'm sorry - I'm sorry. مامان من را سحش همه اینها تقصیر من بوده بعداً برات تعریف می‌کنم تلفم توی ماشینی لهبت جا گذاشته بودم و کلید ماشین هم توی ماشین جا مانده بود در ماشین قفل شده بود، مامان مامان تقصیر من بوده مو سحش!

نریا با صدایی دلان و گرفته گفت: مامان تقصیر تو بوده مهم ریادی نگران همس و حرحس می‌خورم و دوباره بحواب رفت

نلس را برداشت و با صدایی نران الو الو می‌گفت

نلس: سلام به چشم نریا
مرتل شماس: مادر طنار ما صدایی شکسته و ناراحه گفت: تا ساعت ۱۲ مترل ما بودند و درس می‌خوندید همگی ساعت ۱۲ سوار ماشین شدند و رفتند. طنار هم با آنها رفت ولی گفت: پاترده دقیقه دیگر برمی‌گردد ولی ... دو است مرنگشته حلی

نریا که دمش می‌لرزید به ساعت نگاه کرد. ساعت ۲ بعد از نیمه شب را نشان می‌داد. احساس کرد دست سمت راستش قدری سنگینی شده و قادر ست حتی از مادر طنار جداحافظی و تشکر کنند. نمی‌خواست لو را ریاد نگران کند با جملاتی درهم و برهم مادر لو را قدری آرام کرد و گفت: حتماً سچه‌ها رفتند چای ما قهوه محوری الان می‌آید و گوشتی را به زمین گذاشت می‌حال روی صدلی افتاد دست سمت راستش مرتب سنگینی می‌شد انگار حواب می‌رفت. متوجه شد طرف راست صورتش هم انگار بی‌حس شده. آمد مراد خان را صداکند که متوجه شد اسم شوهرش را هم به خوبی تلفظ نمی‌کند تصمیم گرفت از صدلی بلند شود و قرص مسکن بخورد شاید بهتر شود ولی وقتی بلند شد متوجه شد پای سمت راستش هم سنگینی شده و در ... پایش به ساهی

دارید مثل حعدما آخر شب‌ها بیرون برید تا تو مرگودی دل من و پدرت هزار راه می‌ده

همان قول می‌دم Swear to God می‌ساعت ۱۲ بر می‌گردم اگر حواسی هر یک ساعت بهت رنگ می‌دم حواش حکم please, please و this is very important و مادرش را به ماد موزه گرفت. نریا نگاهی به مراد جان کرد و گفت: نگذار مریه گناه داره خودش گفت هر یک ساعت رنگ می‌زده

مراد جان هر چند راضی بود ولی بحاطر رنش قبول کرد ناری حوشحال و حندان با صدای بوق ماشین لست از خانه بیرون پرید تا ساعت ۱۲ ناری دو مرتبه رنگ زد و گفت تا نیم ساعت دیگر راهی مترل می‌شود. نریا طلی معمول روی صدلی دواز کشیده بود و به ساعت نگاه می‌کرد. ساعت ناگهان یک بعد از نیمه شب را نشان داد نریا طلی معمول دلش به شور افتاد. دستش را به نلس برد و هم نازی را پیچ کرد و هم بعد از دو دقیقه به تلفی دستش رنگ زد. کسی حواب نداد پاترده دقیقه صبر کرد دوباره به تلفن دستش رنگ زد. باز هم کسی حواب نداد مراد خان توی اطاق حواب بر اثر سحشی کار روز به حواب عمیقی رفت بود آنقدر حسته بود که صدای پای زتش و تلفن‌های مستم او را نمی‌شنید. ساعت ۱/۴۵ را نشان داد. نریا به کلی کلافه شده بود شماره تلفنی دوستهای نازی را داشت و نمی‌خواست به مادرهای دوستهایش حرف برسد یا رها با آنها مشکل خود را به مان گذارده بود ولی مادران دوستانش یا متکر این مشکل می‌شدند و یا به روی خود نمی‌آوردند و یا می‌گفتند که دخترشان با بقیه فرق دارد و اگر هم کاری می‌کند بحاطر دوست دخترشان است و گرنه خانواده‌شان هم اصیل است و هم در سطح بالایی قرار دارد و از این مشکلات ندارد!

بدون اراده نلس را بلند کرد و مستقیم به مرتل حصار تلفم کرد و بی‌صبرانه شماره تلفن را گرفت و صدای مادر طنار را که بلافاصله

محسن محبوبیان با معدن ۸ کلاس هشتم ر به اتمام رسانده است. برایش آرزوی موفقیت در سراسر زندگی داریم.



مدرسه‌های بدون روح

سخنی پیرامون اجتماع اخلاق‌گرا و مدارس عمومی

به قلم: گریگوری ا. والد
برگردان: پیمان اخلاقی
برگرفته از: نشریه بیکون اکتبر ۱۹۹۹

است. آنجا که من از مدارس با روح حرف می‌زنم، اشاره به مکان‌هایی دارم که احساسی از عمق، هدف، ارتباط و احساسی را پرورش می‌دهند. آنها جاهایی

مشتبک خود را در قبال ترویج احساسی اصیل، اخلاقی و روح و روان آدمی، پذیرند. و پس از طرف دیگر، مشتبک انحطاط اخلاقی جامعه ما را به دوش بگیرند. متأسفانه، مدارس عمومی بطور کلی خود را از قید چنین امور روحانی رها کرده‌اند، و در عوض، ارزشهایی چون «موفقیت» و «پیشرفت» را خیلی مهم جلوه داده‌اند. با این عمل، مدارس عمومی نمی‌توانند اجتماعاتی اصیل باشد تا در آنجا کودکان بتوانند روحی

گریگوری والد، پسر ارشد مشاغل و سمت‌های تدریس زبان انگلیسی، مشاورت مرکز درمان، روانشناس مدرسه، و استادی دانشگاه را بر عهده داشته است. هم اکنون، وی صاحب فرزند، و د شش کرسی بیادهای آموزشی در دانشگاه و اسکسین، واقع در وایت وستر می‌باشد.



هستند که واحد یک مرکز نقل خلاق می‌باشد کسانی که در آن جاکار و محصل می‌کنند، آن را حس می‌کنند در آن حرکت و زندگی می‌کنند. همواره به آن نظر دارند و به آن اشاره می‌کنند، و به آن پاسخ و واکنش شان می‌دهند. این مدارس و آنها انماطی رنده وجود دارد

بر عکس، برخی مدارس فاقد روح

اخلاقی و روحانی خود را پرورش دهند. نگرانی‌هایی از این دست سرانجام مرا واداشتند تا مدرسه‌ای روحانی را توسعه دهم که ما و کودکان ما تمام وجود ما آن احتیاج داریم

مدارس روحانی

تعریف روح‌کاری پر دودسر و مهم

بهد مدرسه، تصادفاً یا تعمداً، به مرکز نقل حیاتی تبدیل شده که آینده همه فرزندان ما به آن بستگی دارد. این تجربه و راه کودکان ما در مدارس است که نظر آنان را نسبت به اجتماع، احساس هدف، نایی هدیه، و درکی از ارتباط با پیغمبری، تأمین خواهد کرد. از همین رو است که مدارس نمی‌توانند جایی حثی و بی‌معنونی باشند. مدارس باید

می‌شود اما امروزه فعالیت‌های گوناگون دانش‌آموزانی در مدارس ریتیک که چگونه سر و دست برای آن می‌شکند، و جوایز را که پیوسته اهدا می‌شوند نگاه کنید و یا مراسم و ست‌هایی را که از یکدیگر نقل کتب و ارزش‌هایی را که در آن مراسم مقدس آموزش عمومی، تبدیل به فوتن و دخترکان رقصه اطراف آنان شده و یا رقص و مراسم جشن آخر و مدرسه بام پرام From جای هر چیز دیگر را گرفته است.

گفتار حاضر استدلالی بر علیه فعالیت‌های فوق‌الذکر نیست بلکه جشن‌های بالا باید در خدمت ارزش‌هایی مرکزی باشد، و در بیشتر همان ارزش‌ها آری می‌شود به همین ترتیب، مقصود از این بحث این نیست که سرعت امتحانات و ورزش‌های بدنی جایی ویژه خود ندارند، بلکه این مقصود در نظر است که هر گاه ارزش اینها به درجات بالا برسد، هم بی تناسب اند و هم بی معنی، هنگامی که کودکان (و پسرگسالان) سرده شدن را بر مصداق ترجیح می‌دهند و مالکیت را بیش از دلسوزی

سی‌گانه به مدرسه عمومی، کم‌کم می‌کند که چیزی از هر کس دست و پا که حدیثی به کسی بگوید، کسی به سبب سبیل چیرهایی شده‌اند و چیرهایی را ارج می‌بندد که پیام مادرست را به فرزندان ما می‌دهد. در حالی که مکرراً ادعا می‌کند که به اخلاق و اجتماع ارزش می‌گذارند، تا اجتماعانی موفقی باشند، مدارس عمومی کارکنانگی و رقابت و پیشرفت را بیش‌تر و سرتر از شخصیت و اجتماعی سالم رواج می‌دهد.

سابقاً موفقیت، به این دلیل با ارزش بود که می‌توانست به جامعه سود برساند، اما اینک موفقیت خودش تبدیل به هدف شده است. سابقاً دارایی مالی از این رو ارزش داشت که می‌توانست کیفیت زندگی را بهتر کند، حالا ارزش ثروت - زندگی برابر شده است، آیا نمی‌توان گفت که در این مورد مدارس عمومی مقصر و قابل سرزنش هستند؟ الاطون می‌گوید: «آیه که در یک فرهنگ مسود احترام است، در مدارس کشت داده

هستد. این گونه جانها میان نمی‌هند. رابطه ما با آنها مثل پرستش یک بت است مثل پرستش کارآیی، وجهه، و یا پول. آنها سمن چیرهایی هستند که ما را به حرکت و شرکت درونی در نمی‌آورند اما روح تا اندازه‌ای شبیه عشق است، مشکل می‌توان آن را معرفت کرد، اما وقتی که حساس می‌کنید، خوب می‌شایدش.

مدارس عمومی، به طور عمد از سه راه یا از موضوعات روحانی غفلت می‌کنند، و ما موزیانه به بنیادهای آن صدمه می‌زنند.

۱ - با حذف کردن اصول و زبان اخلاقی و اجتماعی.

۲ - بالا بردن مسائل دنگ مادی و غلبه دیگر.

۳ - اصولاً تصور با مسایل اخلاقی و انسانی خودشان را روبرو می‌کنند.

به طور خلاصه، این مدارس عمومی از موضوعاتی که بیشترین اهمیت را دارند مثل چگونه زندگی کردن، و آن چه به زندگی ارزش زیستن می‌بخشد، پرهیز می‌کند.

مجله

چشم انداز

را مشترک

شوید

دکتر داریوش نی‌داود

دارای هجده سال تجربه در زمینه روانشناسی بالینی

درمان و تسلط بر افسردگی، اضطراب و فشارهای روانی

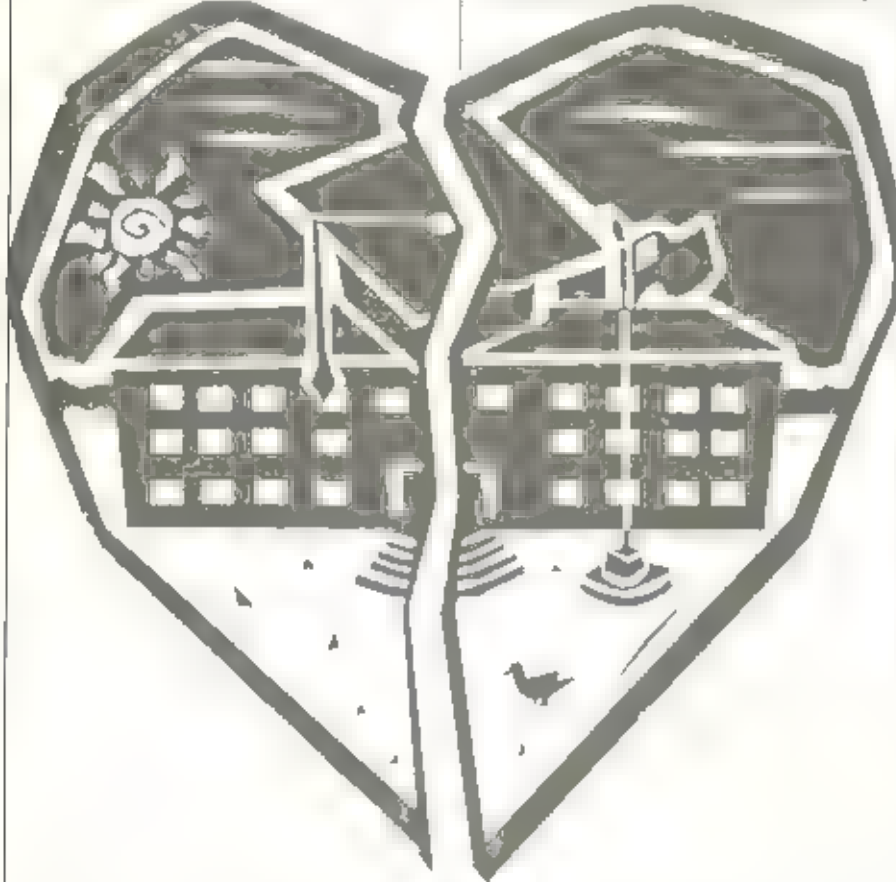
حل مشکلات فردی، زناشویی، کودکان و نوجوانان

Westwood Medical Plaza (310) 209-0988
0921 Wilshire Blvd, Suite # 610
Los Angeles, CA 90029 (818) 757-1004

می‌خواهم. من می‌خواهم که او در اجتماعی دلسوز آموزش ببیند و رشد کند، جایی که او صداقت را بر موفقیت، و بهرانی را بر شهرت و محبوبیت ترجیح دهد، و احساسی او شگفتی، ارتباط و حلاقت ایجاد کند.

من این را به عنوان کسی نمی‌گویم که صرفاً آرزو می‌کند که انگاش باقی جهان بر به پای او برسند. در عوض، من این را به عنوان کسی می‌گویم که پس از صرف چندین سال

سیستم‌های ارزشی مساوی هستند، و مطمئنم اخلاقاً موظفند که از نظر ارزشی حتی و بی طرف باشند. پرستی‌های استادان از دانش‌آموزان باید شامل اینها نباشد. آباء را درست این است؟ آیا این است آن آدمی که می‌خواهی باشی؟ و آن آینده برای دیگران چه عواقبی در پی دارد؟ شهادت اصلی همچون موهبتی، صداقت و مسئولیت است. ما به دیگران نگاه می‌کنیم.



در اجتماعات روحانی، سالهایی رییدی را سپری در اجتماعات فاقد روح سپری کرده‌ام. من شاهد رنج و صدمه دیدن روان خود بوده‌ام. من تماشاگر انحطاط حس و درک اجتماعیم بوده‌ام، و حس کرده‌ام که اخلاقم چگونه پژمرده شده. من دیده‌ام که چگونه می‌دهد و فرسنگ‌ها، اینگونه همکارانم را مجبور کرده‌اند تا موفقیت را برتر از تبدیل، هوش و حلاوت و... و... و... قرار دهم. من اجتماعات غیر روحانی ارزش‌هایی

بدان معنا است که مطمئن باید در مورد ارزشها فضاوت کند و آنها را با دیگران در میان بگذارد، تا آموزگاران راهی را بروند که اجتماعی دلسوز یافار کنند که روان هر فرد انسانی را پرورش می‌دهد.

دربارهٔ فرزندانمان چه بگوئیم؟

در عین حال که عمیقاً به مسئلهٔ فرزندم فکر می‌کنم که سال دیگر مدرسه را شروع می‌کند، مسلماً متذکر می‌شوم که...

برای دیگران ارزش می‌گذارد، و کاربرد و ارزش اجتماعی بالاتر می‌روند در درک من اخلاقی شکست خورده‌ایم. هنگامی که کودکان یکدیگر را بیشتر به دیدهٔ رقیب می‌بینند تا همراه، ما در راه رسیدن به اجتماع و تعریف آن بسیار قصور کرده‌ایم. آنگاه که «عزت نفس» به «وردی ملی» تبدیل می‌شود، و کتب خودآموز مثل کتب آشپزی به فروش می‌روند، پر و صبح است که ما به سرشکستگی، در امر پرورش روان آدمی شکست خورده‌ایم.

مدارس عمومی هدف مرکزی را ختم کرده‌اند و به این قصور نه تنها سبدهای اخلاق را سست می‌کنند، بلکه به گونه‌ای طعن‌آمیز، ما را به ریشه‌های موفقیت را بر سر صعب می‌کنند. تکالیف مدرسه که اینک هدف شده‌اند به یک وسیله، توجیهی به نظر می‌آیند. دانش‌آموزان می‌دانند که رست شاسی و جبر مهم‌ترین چیزها هستند. مدرسه برور می‌خواهد بقولاند که «هستند»، لذا اعتبار خود را در نزد دانش‌آموزان و وفاداری آنان را نسبت به دیدگاه و اهداف خود از دست داده‌اند. برای پاشی دانش‌آموزانی که مدرسه را سر و صدای میان تپه می‌بینند، بیداری نیست که جای دوری بروید. جایی که اخلاق و بی‌سرکزی روحانی در میان نباشند، همه کوشش‌ها به «شکست دادن نظام» تبدیل می‌شوند. برعکس، هنگامی که مدارس شخصیت یا اجتماع را به مقام محبت ارتقاء می‌دهند، انجم تکلیف و بی رفتار انسانی یعنی متفاوت به خود می‌گیرند. به عبارت دیگر تلاش و خودیابی و شفقت به دیگران خیلی زیاده‌تر از موفقیت به خاطر موفقیت، در دین و دهن دانش‌آموز دوم می‌آورند.

آنچه در بالا آمد به این معنا است که دانش‌آموزان باید با یک دیدگاه و ایده‌آل اخلاقی روبرو شوند. بدین معنی که ما دیگر، ما «درست و نادرست» و «خیر و شر» را گفتار روزانه خود وارد و بگوئیم که «درست و خیر» به همه چیز سرری دارند، همه

آژانس مسافرتی تراول سیتی

متخصص تور مسافرتی به اسرائیل

با مناسب‌ترین قیمت و بهترین شرایط

با مدیریت ژاک دانشراد

۱۲۰۰-۸۵۵ (۳۱۰)



بستنی و فالوده
اکبر مشتی

محصولی جدید از اکبر مشتی

برای اولین بار بستنی ایرانی تهیه شده از شیر گیاهی -

NON DAIRY

بستنی و فالوده کاشر اکبر مشتی تهیه شده از غلات تریب موده اول
فروش در کلیه فروشگاه‌ها و رستوران‌های معتبر ایرانی در سراسر آمریکا
بیشتر کاشر موجود است

در جشن‌ها و مهمانی‌ها بتوان از کیفیت خود بخواهید
بستنی اکبر مشتی سرو نماید

تهیه شده از مواد ۱۰۰٪ طبیعی

تلفن مرکز پخش 874-0144 (323) در سراسر آمریکا

1525 N. La Brea Ave, Los Angeles CA 90028
(Corner of Sunset & La Brea)

شماره تلفن سازمان سیامک:

۹۸۴۶-۸۴۳ (۳۱۰)

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.

آموخته‌ام، اما این‌ها ارزش‌هایی هستند که
آرزو نمی‌کنم به فریدم و ما به سل او انتقال
دهم چون با پرورش یک زندگی روحانی سر
و کاری ندارم.

من می‌خواهم که او خواندن
را یاد بگیرد، چرا که در آن راهی
برای ارتباط با دیگران و کشف
خودش را پیدا می‌کند. من
می‌خواهم او چیزهای مشکل را
بخواند، چرا که طی آن تلاش و
جستجو می‌کند تا آنها را بفهمد، و
در همین حال، به رودرویی و
ملاقات با سختی‌ها آشنا می‌شود.

موجه‌ام، اما این‌ها ارزش‌هایی هستند که
آرزو نمی‌کنم به فریدم و ما به سل او انتقال
دهم چون با پرورش یک زندگی روحانی سر
و کاری ندارم.

مسلماً، من می‌خواهم که فریدم خواندن،
نوشتن، و محاسبه کردن را یاد بگیرد و تاریخ
و علوم را بفهمد، اما در چهارچوبی از
مهربانی، شرافت، لذت و شادی، و عادل، من
بسیار حواسم که او روزهایش را در جایی سیری
کند که عشق به قدرت ذکر می‌شود، و فقط
موفقیت مورد نظر باشد.

من می‌خواهم که او خواندن را یاد بگیرد
چرا که در آن راهی برای ارتباط با دیگران و
کشف خودش را پیدا می‌کند. من می‌خواهم او
چیزهای مشکل را بخواند، چرا که طی آن
تلاش و جستجو می‌کند تا آنها را بفهمد، و
در همین حال، به رودرویی و
ملاقات با سختی‌ها آشنا می‌شود و من می‌خواهم که او

دولت را مطالعه کند، تا احساسی از مسئولیت
در قبال ساختن اجتماعی بهتر در خود پرورش
دهد. من بدان معنی‌ام که من می‌خواهم
موفقیت و در مدرسه تابع و شخصیت او
باشد، و فکر می‌کنم که این بتواند به گونه‌ای
معکوس عملی باشد.



بچه ها و تعدادی از اعضای تیم سیامک در اردو می کنند



فرمانده و معاونان تیم سیامک



فرمانده و معاونان تیم سیامک

سیامک کمی شناسد

نامه تشکر آمیزی داشتیم از ریای شالم کویین - خباد - که در طی آن از اعانه ی که از سازمان سیامک به مبلغ ۱۲۰۰ دلار گرفته بودند اظهار امتنان کردیم. این سازمان در تله تان لحیم طی یک چک مبلغ مذکور را برای خباد فرستاده است.

»

اتا اسرائیل ستر نامه محبت آمیزی برای سازمان سیامک فرستاده و از کمک های مالی ما به آن ستر قدردانی کرده اند. عواید حاصله در اتا اسرائیل به مصرف محصلین و کودکان که احتیاجات به خصوص و استیای دارند میرسد.

»

در سال گذشته سازمان سیامک به مرکز تحقیقاتی آ. و. م. مبلغ ۱۵۰۰ دلار کمک نموده است. تحقیقات این مؤسسه در مورد اشکالات ژن بخصوص در مورد یهودیان شرقی است

»

سازمان سیامک به دلرله ردگان ترکیه پیراهانه ای به مبلغ ۱۲۶۰ دلار توسط سفارت ترکیه به آن کشور فرستاده است که سفارت آن کشور از توجه سازمان سیامک تشکر و قدردانی کرده است.



انکار این تراژدی نیست، بلکه ادعا و پذیرش صادقانه این جدایی دردناک است. ابزار اندوه را منع نکنید، اندوه بکن. عصبانیت، به یک سبب، پس عاطفه به اندازه گریه به هنگام آسیب دیدن، و یا خوردن به هنگام گرسنگی، طبیعی است. اندوه شوق طبیعت در تمام قلی شکفته است.

● کودکان نیز، همچون بزرگسالان، در فاصله مرگ، واکنش‌های عاطفی فراوانی را تجربه می‌کنند. آن‌ها حتی فریاد می‌زنند که به مورد غیب در گردن و حساسیت‌ها بد کرده.

حیوان برای معرفی مفهوم مرگ است. رنگ گریه و شدت غم و روح می‌تواند همچون تبدیل بک کرم ابریشم به پروانه، یا حبه برنج به نان، حسی به یاد می‌کند تا به این وسیله زندگی بتواند ادامه پیدا کند. به اشکال، طرح‌ها و رنگ‌های مسطح می‌ماند، همچون حیوان، حلقه‌های بی‌صدف، و یا پروانه‌ها، اشاره کنید. همگی به مرگ می‌رسند، اما به روش‌های مختلف و در زمان‌های مختلف.

● به کودکان بگویید که مرگ یک حلقه است، مثل حلقه‌های گردن، که به یک حلقه دیگر می‌پیوندد.

و اعظم [معروف به جامعه، مسووب به سلیمان پادشاه]، فصل ۴، آیه‌های ۱ تا ۲۰. نت ما پیری می‌رساند.

● در تمام سوره هر چیز انسانی و برای هر معصوم زمانی وجود دارد زمانی برای تولد، و زمانی برای مرگ.

در میان چنین روحیه‌ای است که می‌تواند دین را برای پاری به افراد جوان آرایه می‌کند.

در خانه، مدرسه و بیمارستان، موضوع مرگ پرهیز کنید. در یک عروسی، بگو: «شکر خدا که این است که در سوره مرگ که می‌گوید»



بیان شود، عواطف سرکوب شده به رنج روحی بیشتر (distress) و حتی بیماری روانی منتهی می‌شوند. پس امر از اهمیت حیاتی برخوردار است که آن حساسات دردناک، در همان ابتدای تجربه‌شان اسرار و بدن شوند، صرف‌نهایی پیدایش به می‌گویند: «اگر کسی هرگز دردی نداشته باشد، انسان نیست».

● به جوانان چیزهای نگوید که بعدها نیاز پیدا کنند تا آن را در سر خود بیرون کنند (unlearn). قصه‌های پیران و سمپچه حقایق توضیحی سری معمای

برای ورود به بحث مرگ و حیات، مرگ حیوانات، و اندوه همراه آن، می‌باشد. شما باید تأکید کنید که در این امر که جدایی غمناک و دردناک است، خود بخشی اساسی از زندگی و طبیعت است.

● کودکان هر روزه در اخبار، تلویزیون و رادیو با واقعیت مرگ رو در رو می‌شوند. مسئله این است که آیا آنها باید پیرامون مرگ آگاه شوند، بلکه مسئله این است که چگونه حباب‌ها و کیسه‌ها از مرگ را فراموش خواهند کرد. هنگامی که عزیزی می‌میرد، لازمه سلامت ذهنی خوب

گفتگو کرد، هنگامی که بزرگسالان خود در میانه اندوه خویش گرفتارند، این مشکل شدت بیشتری می‌یابد.

از آنجا که این موضوع بسیار حساس است، ایده آل این است که بخشی گفتگو در بین مادر پیش از آن که مرگی رخ داده باشد صورت گیرد، و صماً باید مستقیماً با مرگ بهایی فردی خاص که به کودک نزدیک است در رابطه باشد. بحث خود را در قالب یک اعتقاد و دیدگاه حد‌آشناسته مشکل، که درک آن برای کودکان مشکل باشد، ادا کنید. صحبت از فرآیندهای طبیعی شهودی

اسرار تیر مرگ نیستند هرگز [وقت را] پشت پردهٔ بحیر و یا تعبیری گیج کسبده که روری آن را رد و یا انکار خواهند کرد، پنهان نکنند، به عنوان نمونه، گفتی این حرف که پدرت به سفری بسیار دور رفته است، این برداشت را القاء می‌کنند که او شاید روری باز گردد، به همین عنوان، گفتن این حرف که «خداوند پدر جوان تو را گرفت و برد، از این رو که خداوند به نسلهای خوب نیاز دارد، برخلاف حدیثی یهودی، آن گونه که در کتاب ایوب می‌بینیم، می‌باشد. تنها آدمهای خوب نیستند که در جوانی می‌میرند، مرگ در جوانی بری آدمهای شریر نیز پیش می‌آید. توضیحات بسام می‌تواند ترس، تردید، و احساس گناه به وجود بیاورد، و به پروازهای تمسح و تصوراتی دامن بزند که بسیار غریب تر و واقعیت می‌باشد. بالاتر از هر چیز، کودکان به اطمینان و حقیقت نیاز دارند.

● باری غیر ضروری بر دوش کوچکترها نگذارید. فردی که زنده است نمی‌تواند جای خالی خود را براندازی و که

مرده است، بگیرد. هنگامی که یکی از والدین می‌میرد، یک فرزند کم می‌شود و سال ناگهان به مرده یا زنده خانه تبدیل نمی‌شود. کودکان باید ترغیب شوند که با دوستان خود باشند و تعالیم‌های معمول خود را از سر بگیرند.

● از صحبت دربارهٔ کسی که مرده است پرهیز نکنید. کودکان نیاز دارد که صحبت کنند، به این که آنها با او صحبت نمود مایل باشند که سخنان او را بشنوند! بسیاری کودکان و بوجوان، تنها در صورتی که به آنان فرصت لازم داده شود، یاری سیری یابند به بیرون ریحی احساسات خود دارند. از آن‌ها سؤالاتی همچون این پرسید که «آیا داری به چه چیزی فکر می‌کنی؟» و یا «چه چیزی ترا می‌ترساند؟» و یا این که «دوست داری همراه یک دیگر چکار بکنیم؟» تنها لحظهٔ عیناک مرگ را به خاطر نیاورید، بلکه خاطرات مشترک و شگفت‌انگیز زندگی را نیز به یاد آورید.

● عواطف اندوهبار خود را حتماً ابرار کنید. اگر شما احساسات خود را

مرکوب کنید، احتمال بیشتری وجود خواهد داشت که کودکان شما عواطف خود را محسوس نگاه دارند. کودکان اجازه برای سوگواری را از سررگسالان می‌گیرند. رسی جوشو آ لیسان در کتاب خود، آراش خیال (peace of mind) نوشته است، «یک کودک می‌تواند سیلاب اشک را تحمل کند، اما حیانت را نه؛ اندوه را چرا، اما فریب را هرگز». توانایی برای ابرار گفت‌وگو اندوه و سوگواری بدون ترس یا شرمساری هم به کودکان و هم به والدین آنان کمک می‌کند تا طبیعی بودن و درد مرگ را بپذیرند. برای آدمها، هر کسی که داشته باشد، انکار، بی‌حسی، حشم، قطرات اشک، و ناامیدی، همگی واکنش‌هایی عادی در قبال از دست دادن فردی از عزیزان می‌باشد.

● راجع به محدودیت‌های خود حتماً صادق باشید. اگر به کودکان خود بگویید که همهٔ پاسخ‌ها را می‌دانید، از قدر و احترام خود در نزد آنان چیزی نکاسته‌اید. احتمالاً مدتها پیش خود آنها این موضوع را تشخیص



کانون سالمندان یهودی ایرانی مقیم لوس آنجلس جهت نگهداری و سرپرستی شبانه‌روزی از سالمندان عزیز محلی مناسب در Beverly Hills Guest Home با همکاری افراد با تجربه فارسی زبان فراهم نموده و در حال حاضر عده کثیری از پدران و مادران عزیز همراه با تسهیلات زیر مورد پذیرائی قرار می‌گیرند

* رسیدگی اطباء ایرانی و رفع احتیاجات پزشکی

* برنامه‌های سرگرمی همراه با فیلم و موسیقی

* کمک در امور استحمام

* غذاهای کاشر ایرانی

* ورزش روزانه و فیزیوتراپی

* نظافت اطافها و شستشوی پوشاک

برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفاً با تلفن ۱۰۲۶ - ۲۸۹ (۳۱۰) با آدرس زیر تماس حاصل فرمائید.

1019 S. Wooster St. #228 Los Angeles, CA 90035

داده به برگه‌های قرمز و روی مطبق مسدود شده و بر روی جلدخانه بلوغ خود را نشان می‌دهد. برای شما و فرزندانتان بسیار سالم است که به کمک یکدیگر درک و فهم حقیقت را جستجو کنید تا این که تلاش کنید به وسیله نتیجه حقایق چرب و نرم و سطحی، حشره رفتی و [تظاهر به] دانیایی مطلق، از قندار خود به عنوان پدر و یا مادر حفاظت کنید.

● **موضع تعیینی ایجاد نکنید:** درها را باز نگذارید. شاید بتوانید به کودک در دست و پنجه نرم کردن با این مشکل، با گفتن این حرف کمک کنید که بسیاری از مردم دربارهٔ مرگ به شیوه‌های گوناگون فکر می‌کنند، اما هیچ کس پاسخ‌های نهایی را نمی‌داند. به من بگو نظر تو چیست؟

کودکان شما هم شما را چالش خواهند کرد و هم به شما یاری خواهند رساند. شاید در تمنای خود برای پاسخ‌هایی برای آنان توضیح‌هایی بر سرای خودتان کشف کنید. ممکن است تردیدهای صادقانه و متقیم آنان شما را وادارند که با اندیشه‌ها و احساسات خود کنار بیایید همهٔ پرسشها پاسخی قطعی ندهید. مشکلات می‌سازد بخشی از زندگی هستند.

● **حتماً یک کودک را تشویق کنید که در اندوه خانواده‌اش سهیم شود.**

کودکان هم یار دارند که عواطف خود را بر راه آینه‌ای مربوط به مرگ بیان کنند، آیین‌هایی از قبیل دیدار از نازماندگان، مراسم تشییع جبار، هفت روز سوگواری، و یا مراسم خاکسپاری. به آنان باید گفته شود که مراسم تشییع موقعی مهم برای وداع گویی است. اعضای آیین‌ها و سنت‌هایمان را برای آنان توضیح دهید.

باید کودکان را مجبور کرد که در مراسم تشییع شرکت کنند. اگر کودکانی که می‌نرسند ترجیح می‌دهند که در خانه بمانند، هیچ نوع فشار و شرم‌آوری بر آنها وارد نکنید و این ایده را القاء نکنید که شخصی متوفی را دوست داشته‌اند. در عوض، به آرامی به آنها پیشنهاد

کنند که می‌توانند هنگامی دیگر از آرامگاه بازدید کنند. سبب به سر، سطح، و سازهای هر کودک حساس باشد.

● **حتماً [کودکان را] به نزد دیگر افراد حامی ارجاع دهید.**

مواقعی هستند که حتی بهترین سبب‌های یک پررنگ‌سال هم، به سادگی، ناکافی هستند در نظر داشته باشید که اگر پس از چند ماه، کودک هنوز به پرور برخی از علائم زیر ادامه می‌دهد، از فردی متخصص یاری بگیرید.

۱ - کودک عصبانیت به نظر می‌رسد و با اسم دیگری بر سر می‌کشد.
۲ - ضربات خفگی سربیه را حفظ کرده است و نشان می‌دهد که می‌تواند آرام بگیرد.

۳ - به ظاهر و پوشش خود اهمیتی می‌دهد.

۴ - به نظر می‌رسد که حسه است یا نمی‌تواند به خواب رود و هم زمان، سلامتی او به وضوح رو به افول است.

۵ - فعالیت‌های گروهی پرهیز می‌کند، و می‌خواهد که تنها باشد.

۶ - نسبت به مدرسه و مشغولیت‌های تفریحی بی‌تفاوت است.

۷ - احساس می‌کند بی ارزش است، و به گونه‌ای تلخ پیوسته خود را مقصر می‌شمارد.

۸ - به مواد مخدر و یا مشروبات الکلی تکیه می‌کند.

۹ - کنترل خود را به دست خلقیات خود سپرده است.

بیشتر از یک رهای، مشاور تریبی (guidance counsellor) و یک روانشناس، نشانه‌ای از تصمیمی شجاعانه است.

* **حتماً توضیح دهید که اندوه مرگ پس از سالگرد مرگ (در روز ییدیش: yahrzeit) بر ادامه پیدا می‌کند.**

یهودیت کوشش می‌کند که سوگواری را به دوره‌هایی مشخص از آیین‌های سنتی محدود کند. از همین رو است که بویسدهٔ

مراهر می‌گوید: «آری، با آن که من رهایی دهم سایهٔ مرگ گم ران عبور خواهم کرد.» در اینجا و رگان مهم (عبور کردن از میان) هستند شما قادر نیستید در سادگی مداوم باقی بمانید. مرگ، از دست رفتن بی گناهی، یا می‌تواند شمار به لبهٔ پرتگاه ژرف خلأ و نیستی هدایت کند و زندگی شما را بی معنایی تهدید نماید، و یا این که به شما و

کودکان شما کمک کند تا با آن چهره‌هایی که نور اهمیت دارند، پلی بسازید، چهره‌هایی همچون خاطره، خانواده، دوستی، و عشق

باور شما دربارهٔ آن چه پس از مرگ واقع است هر چه هست باشد، یهودیت اینجا می‌کند که شما برای یافتن مقصود در همین جهان تلاش کنید. آن گاه که به احساسات خود نظم و روشی بسنجید، بهتر خواهید توانست که کودکان متفلسخ خود را، وقتی که

آکنده از پرسش و پوشیده از ترس به برد شما می‌آیند، درک کنید. چالش واقعی صرفاً این نیست که مرگ را به کودکان خود توضیح

دهد؛ چالش واقعی این است که خود شما با

آسی کشید

شماره تلفن سازمان سیامک:

۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)

امنون نتصر

پیاده داشت ها

مقاله چهل و ششم

۷۸. شاهین توراۃ

آنچه در پی می آید معرفی کتابی است بام شاهین توراۃ " شاهین، شاعر یهودی معروف قرن چهاردهم، که آقای دکتر منوچهر حویان آن را از خط عبری به خط فارسی برگردانیده و کار آورنده خود و توسط شرکت گنج (س انجس ۱۹۹۹) چاپ و منتشر نموده اند. این کتاب در برگرفته سراسر پنج اسفار تورات به، اضافه محتویات کتاب ایوب است که شاهین آنها را بین سالهای ۱۳۲۷ - ۱۳۵۹ به نظم کشیده است. نوشتیم معرفی کتاب، چون نقد از کتابی قطور، به خصوص یک اثر منظوم، مستلزم تقطیع یکایک ابیات و بررسی اوزان و قوافی و کاربرد لغات و مقایسه آنان با نسخ حقی دیگر است که تنگدلی زمان چنین جازتی نمیدهد - امیدوارم کسی از سر حرده نگردد مگر بگوییم پس کار چند ماه رحمت شبانه روزی می طلبد. بذین چند کلمه اشیمی است که به بحر میکشد رقمی.

از همین ابتدا باید گفت که انتظار تقریباً صد ساله فارسی زبانی در مورد برگردان شاهین توراۃ از خط عبری به خط فارسی به پایان رسیده است. چند ماه پیش آقای دکتر منوچهر حویان از بس انجس به اورشلیم تلخ کردند و بشارت دادند که برگردان اثر بدرجده از فارسیهود به خط فارسی در شرف انجام است و از من میخواهند مقدمه ای بر آن بنویسم به ایشان گفتیم چون من سبهاست روی آثار شاهین، از جمله ویرایش علمی و نقادانه این آثار، کار میکنم، از حج است که این کتاب را پس از چاپ و انتشار آن برابم بفرستند تا من با قرائت نوشتاری در معرفی کتاب بنویسم و نیز امروزم، بیم من از آنست که ما نمود آگاه از قرائت پیش از انتشار آن کتاب، نکاتی در دهم جای بگیرد و سپس در نوشتارهایم در این مورد رجوع کرده و نغدای ما کرده جنبه سرق ادبی، بخود بگیرد - چه بکه یکی از شاهین رذیله نامه، در شرف انجام است و نسخه ویرایش شده قبل از چاپ آن را به دست یکی از دوستان مدراج از سر تیل سپرده ام

برور، پنجشنبه، دوازدهم سواصر ۱۹۹۹، انتظار من سو - مات.

هرگز از تن از همکیشان فارسی زبان، به پایان رسید - کتابی که برای دریافتش دقیقه شماری میکردم با پست هوایی بدستم رسید. باید بگویم دکتر حویان کاری بیسته انجام داده و این اثر مادر را، که دسترسی به آن دشوار بود، در اسبابار ما قرار داده است. اکنون، آنچه را من و شما با پرداخت مبلغی به کتابفروشی ها براحتی بدست می آوریم، دکتر حویان و امثال او با تحمل رنج و رحمت، و نیز پرداخت هزینه های گزاف از سرمایه خود، به ما تقدیم میکنند. دکتر حویان مدت قریب چهار سال شب و روز و بدون استراحت، کار سترگی را انجام داده اند که لذت معمولی آن را همه علاقه مندان به اشعار فارسیهود میزنند بطوریکه از مقدمه ایشان بر کتاب، و نیز مکالمه میان ما، بر می آید. سرور ان جامعه، این فرد بد شاهین دوست را در تأمین محارج چاپ این کتاب، آنطوری که شایسته بود، مدری نهاده اند. این رفتار نه چندان تحسین برانگیز مرا بیاد می سال پیش می اندازد

سال ۱۹۷۱ بود، با اورتی که خودم با ماشین تحریر قدیمی نامه نویسان کنار پستخانه، با دو انگشتان خود تایپ کرده بودم از اورشلیم به تهران رفتم. توفل مشکلی این ماشین تحریر را آنقدر از این رو به آن رو کرده بودم که هم سیاهی خود را در دست داده بود و هم پر از سوراخ شده بود. به هر حال، قصه را کوتاه میکنم - به هر سر و سروری از همکیشان برای کمک جهت چاپ آن رجوع کردم، مرا با تمسخر و گاهی هم با دلداداری ترحم امیر از سر خود رفع کردند. ایک مشت ملا یک موقعی چند تا شعر گفته اند. اینها بلند چی میخورده! تمیذتم آیا باور میکنید که عین همین جمله را در سالهای اولیه مسافرت خود به لس آنجلس (۱۹۸۳ به بعد) از دهان چند تن از سر شامان محترم شنیدم. لااقل تا تابستان ۱۹۹۲، با وجود ایراد سخنانی های بیشمار در محور تاریخ و فرهنگ یهودیان ایران، همان قصه پر غصه را با نوعی ظرافت در گوشم زمرمه میکردند. من هر ساله مضطرب و نگران به اورشلیم بر میگشتم و از وضع اسفناک چنین حلال فرهنگی در داخل دیوارهای صهیون بی تفاوتی رنج میبردم

در تهران سال ۱۹۷۱، دورند امید فقط و فقط از سوی هموطنان تحصیل کرده غیر یهودی در مقابلم گشوده شد کتاب به چاپ رسید و در آن، در کنار اشعار چند شاعر یهودی، بری نخستین بار تعداد ۳۳۲۲ بیت از آثار منظوم شاهین را به خط فارسی در آن گنجایتم. کتاب پس از مدت کوتاهی نایاب شد موضوع را از مایه کتاب، و نیز چند تن از دست اندر کاران فرهنگ دوست ایرانی. حویا ششم معلوم شد که اکثر خریداران و مشتاقان این اشعار، فرهنگ دوستان هموطنی بودند من

در این فرصت، یار دیگر از همه آنها سپاسگزارم

در سپتامبر ۱۹۹۲، آقای ژورژ هاروبیان مصاحبه ای با من انجام داده آنرا در همان ماه در شماره ۲۰ چشم‌انداز چاپ کردند. در پاسخ به پرسش ایشان در مورد سفرهای خودم به لس آنجلس چنین گفتم:

بنده در سفرهای سالانه خود به لس آنجلس سه هدف عمده دارم: (۱) پیدا کردن منابع شفاهی و کتبی در باوۀ یهودیان ایران؛ (۲) علاقه مند ساختن مردم به ریشه های فرهنگی و تاریخی یهودیان ایران؛ (۳) ایجاد هشیاری در مردم در راه کمک به دانشجویان ایرانی کشور اسرائیل. موفقیت های بنده در قسمت های اول و سوم این اهداف تا اندازه ای قانع کننده است. در مورد هدف دوم، که مستمراً تأسیس یک بنیاد ما به دجه کافی برای پیشبرد کارهای تحقیقی در این زمینه است، تا این دقیقه مصاحبه شما با بنده، صورت عملی بخود نگرفته است، ولی با پا در عینتی چهره های تازه در برپائی این بنیاد روز بروز امیدواری بنده بیشتر میشود. با فقدان منابع مالی، بنده به کارهای پژوهشی خود ادامه میدهم. ولی کاری که مینماید در دو یا سه سال بانجام برسد، به چهار یا شش سال بدراز می کشد. دریفا که اکثر مردم اهمیت این مطلب را درک نمیکند (ص ۳۶).

در ده پانزده سال اخیر، فرهیختگان جامعه ما دو آمریکا کتب، مجلات و مقالات قابل توجهی در زمینه های مختلف منتشر کرده اند که محتوای برخی از آنها با یهودیان ایرانی ارتباط دارد. سازمان فرهنگی یهودیان ایرانی سه جلد کتاب تاریخ یهود ایران را تجدید چاپ کرد. انتشار نشریه پادپاوند به همت و سرمایه جامعه دانشوران پایه ریزی شد. مرکز تاریخ شفاهی یهودیان ایرانی تأسیس گردید. بنیاد حبیب لوی بر پا شد و با یاری دکتر هوشنگ ابراهیمی، کتب رنده یاد دکتر لوی یار نویسی و نیز به انگلیسی ترجمه گردید. زبان های محترم جامعه ما در شرق و غرب آمریکا کتابهایی در زمینه دینی و هلالحایی و فرهنگی از خود منتشر ساخته یا آنها را آماده به چاپ دارند. هم اکنون شنیده ام که جاب و اب یهوشوع نشانی قسمت برشیت (مریش) شاهین تررة ۱ در سال ۱۹۹۲ چاپ و به سر سازه اند. افرادی دباحت و علاقه مند به تاریخ و فرهنگ یهود ایران در شرق (مانند دکتر هوشنگ یوسف تیا و دکتر پرویز بابا لاری)، و نیز در غرب آمریکا تعدادی از پررنگان و برگردگان جامعه دست به کار نگارش تاریخ یهود ایران شده اند. دو تن از فرهیختگان جامعه، یکی در غرب (دکتر روح الله کوهیم) یکی در شرق آمریکا (دکتر موسی میکائیل) با انتشار رندگینامه یهودیان سرشناس در گذشته و حال، خدمت بزرگی به جامعه کرده اند. برگزای شب کاشان (کتابی به همین نام مقلد توری

حراری) و کتاب جامع خدمتگزاران آلمانی به کوشش هوشنگ وارخ، و نیز بسیاری از نوشتارها، و نیز ده ها شاعر، که شرحشان در این مختصر ننگنده، به حق گنجینه فرهنگی جامعه ما را غنی تر ساخته اند تا آنجایی که من میدانم، لااقل دو تن از همکیشان ما در دانشگاه UCLA رشته تخصصی خود را برای دریافت دانشنامه دکترا در مبحث بسیار مشکل درسیهود انتخاب کرده اند (و اجمع به مشکلات این مبحث یک به مقایسه پنجم در چشم‌انداز شماره ۶۶، سال ۱۹۹۳) آنچه باید در اینجا مؤکداً گفته شود اینست: همه را باید تشویق کرد همه را باید یاری داد. دست همه را باید با صمیمیت فشرد و در تحقق اهداف فرهنگی آنان از هیچگونه کوشش و کمکی باید کوتاهی کرد

من از میان کارهای لرونده ای که در ماههای اخیر انجام گرفته، انتشار شاهین تررة را یکی از کارهای بسیار بجا و لازم فرهنگی در این برهه از زمان میدانم. در مقاله هفتم، تحت عنوان یادی از شاهین (چشم‌انداز، شماره ۶۸، سپ ۱۹۹۳)، ضمن گزارشی چند از دروسهای آثار وی، چنین پیشنهاد کردم: «... بیش از بیست و پنج هزار بیت از اشعار دلموار و روح پرور شاهین، صدها سال جان پر از رنج و دلهای آکنده از غم یهودیان ایران را تولدش داده است. سالنهای ما بخاطر درید که شبیه ای نمی گذشت که در کنار سفره شباتی، خوش صدایی با آهنگ شیرین روان سفره نشینان را بهارش بپی برسد. شعر شاهین جان می بخشد و روان تازه میگرد و آهنگش میان سبز پوشان دیبای ملکوت غوغا میگرد».

در همان مقاله پیشنهاد کردم که جی درد یهودیان ایرانی با برگزای حشینی با شکوه در برگرداشت از این شاعر خردمند و گرانمایه دین فرهنگی خود را به او، که بیش از سی سال رنج برد و گنجی بما عطا کرد و خود توره روز و آورده از جهش رفت، ادا نمایند. او گوید:

کس قدر هروران نداند / نادان شب و روز کام راند
عزت رمیان پیر و برما / برخاست و ساند قدر دان

اکنون با انتشار این کتاب لرونده، شایسته است که جامعه یهودیان ایرانی از سه کس قدردانی کنند. شاهین، شیمعون حاحام و دکتر منوچهر خوبان

در بارۀ زندگینامه و آثار شاهین مطالبی از سوی دیگران، بر جمله نویسنده این سطور، به ربانهای مختلف نوشته شده است مطالبی را که من در حدود سی سال پیش، و پس از آن، نوشته ام، تکرار نمیکنم. شاید تذکر دو موضوع عادت ضروری باشد (۱) سال ۱۳۱۷ در مورد تألیف موسی نامه در کتاب منتخب ...، یک اشتباه چاپی است. درست آن سال ۱۳۲۷

دکتر گیتا مبسری کهن

متخصص در کایروپراکتیک



نیم ساعت ماساژ تراپی
\$35.00

{new patients only}

- * 1/2 hour deep tissue Massage and Chiropractic Exam
- * Most insurance accepted

Gita M. Cohen, D.C.

(310) 859-8494

دفاتر حقوقی

دکتر رابرت مبسری و همکاران

وکیل رسمی دادگاه‌های کالیفرنیا و فدرال

BUSINESS & REAL ESTATE LAW

امور بازرگانی، تجاری و ملکی



Collection
Legal Defense
Personal Injury

وصول مطالبات
دفاع حقوقی
تصادفات

دفاتر در لس آنجلس، فلوریدا و نیویورک

LAW OFFICES OF
ROBERT MOBASSERI & ASSOCIATES

445 South

Los Angeles, California

است. و این موضوع در مقالات تحقیقی من، که پیش و پس از انتشار کتاب نامبرده به چاپ رسیده اند، آمده و نیز در ادبیات یهود ایران، شعرای یهود و گزیده اشعار آنها (اورشلیم ۱۹۷۹)، ص ۲، توضیح داده شده است؛ (۲) نظرم را در مورد شیرازی بودن شاهین تغییر داده ام (تحقیق در این مورد به زبان انگلیسی زیر چاپ است).

شیمعون حاحام در سال ۱۸۴۳ در بخارا متولد شده و در سال ۱۸۹۰ به اورشلیم مهاجرت کرده و در سال ۱۹۱۰ در آن شهر فوت میکند. او ثمره یک خویشاوندی است میان یک فرستاده (شالیح) یهودی و یک فرستاده دیگر از مراکش بنام یوسف ممان (۱۷۵۲ - ۱۸۲۳). این دو فرستاده، به‌خصوص دومی، انقلاب دینی و فرهنگی، شاهینی در پیشبرد زندگی معنوی یهودیان در بخارا به‌حدی می‌کنند که من می‌توانم به‌سادگی به‌عنوان هراتی (فوت ۱۸۰۰ در مشهد) در این روند فرهنگی میر دست داشته است. تراجم، تفسیر و آثار شیمعون حاحام بسیار زیاد است. او است که به در دست داشتن یک نسخه خطی از شرح شاهین تورا آن را به ترتیب در سالهای میان ۱۹۰۲ و ۱۹۰۵ در اورشلیم به خط عبری منقوطة به چاپ رسانیده است.

بیوگرافی زیر از مقدمه کتاب شاهین تورا برچین گردیده است. دکتر منوچهر خوبان متولد کرمانشاه (۱۹۲۴) تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در زادگاه خود به پایان برده، تحصیلات دانشگاهی را در رشته حقوق به انجام رسانیده و بدریافت درجه دکتری نائل گردیده است. وی ضمن گذرهای تحصیلی به شغل روزنامه نگاری پرداخته و چندین مقاله، جروه و کتاب، که اهم آنها در باره مستر حییم است، به چاپ رسانیده است. دکتر خوبان مدت پنجاه سال به دنبال یافتن شاهین تورا به بسیاری از کتابخانه های مهم جهان سرکشی نموده تا هائیت به وسه به اش آن را در واشنگتن پیدا کرده است. در گیر و دار زندگی، دکتر خوبان، به عبت سمات دیگران، ۱۲۲ روز از بهترین ایام زندگی خود را در گوشه زندان بسر برده و نیز شاهد هیتی قتل احمد گسروی بوده است (ص ۱۴ - ۱۷). دکتر خوبان پس از درگذشت پدر (۱۹۵۰)، راهی یکی از کشورهای خارج شده و مدت ده سال دور از بران بسر میبرده است. شغل اصلی دکتر خوبان و کسالت دادگستری و خدمت به قانون بوده است. بیوگرافی دکتر خوبان، که در مقدمه کتاب بیامده و شفاف به نویسنده این سطور گفته شده است، فرار و نشیب های جالبی داشته است به ویژه دوستی او با افسران ارتش و رجال دوره پهلوی که امیدواریم آنها را در جایی به چاپ برسانند.

انتشار این کتاب آورنده را به همگان تبریک میگویم و با سهام از زحمات آقای بیژن خلیلی، مدیر و مسؤول شرکت کتاب، که چنین کتابی تر و تمیز و مرغوب را به حلیه طبع رسانده اند، قرائت آن را به فرهنگ دوستان عزیز توصیه می‌کنم.

GLATT KOSHER



« گلات کوشر »

سازمان جشنها

پرسابقه ترین و اولین
کمپینک ایرانی در آمریکا

باناسمی بزرگترین آشپزخانه

« گلات کوشر »

در کالیفرنیا زیر نظر ریاست محترم ایرانی و
آمریکائی - به سرپرستی وزیر نظر مستقیم

RABBI

YEHUDA BUKSPAN

و با چندین سال سابقه کار در برگزاری بزرگترین جشنها و میهمانیها در بسیاری از
هتل های درجه اول لوس آنجلس - میمپلا - و مارل شما



سازمان جشنها



بامدیریت استثنائی بهزاد مسرور

میهمانیهای شما را مجلل ، شاهانه ، و غیر قابل تصور برگزار میکند

غذاهای خوشمزه و « گلات کوشر » سازمان جشنها متفاوت و متمایز از هر غذای دیگری است



فراوانی ، قیمت های مناسب و بسیار ارزان
برای هر تعداد میهمان پذیرفته میشود

فقط به

سازمان جشنها

تلفن کنید

(818) 884-0054

پیشرفت در نپیدا را از استعاره

ارکان پنجگانه یهودیت

۱- خدای یکتا



نوشته: دکتر هوشنگ اهرامی
سیاستمدار و مدیر بنیاد لوی

مخسب رکن یهودیت که اساسی ترین آن نیز هست اعتقاد به خداوند یکتا و پرستش او به عنوان آفریننده همه هستی هاست. این رکن را در سه قسمت زیر مورد بحث قرار می دهیم.

۱- نیاز حیاتی انسان به مذهب

مذهب آنچنانکه گاه پنداشته می شود تنها بکتایرستی نیست انسان پیش از آنکه خدا را بشناسد دارای مذاهب گوناگون بوده و پس از آن نیز در حیطه مذهب به راههای گوناگون رفته است فیلسوفان و جامعه شناسان از دیرباز انسان را حیوان اجتماعی دانسته اند ما در طبیعت جاندارانی چون مورچگان و رسولان و سبازی از پرندگان وجود دارند که شاید از آدمی اجتماعی تر باشد اجتماعی بودن وجه تمایز انسان و حیوان نیست مذهب بودستی که انسان را از دیگر جانداران متمایز می کند انسان جانداری مذهبی است. آدمی از آن پس که دارای شعور شد به مذهب میازمند گردید، او از نکتت سو در برابر دیگر حیوانات فاقد نیروی دفاعی بود و از سوی دیگر به سبب شعورش مرگ را می شاخت و از مرگ و حشم می امن طبیعت که بصورت تندرو توان و قحطی و خشکالی و سیل و زلزله و کموف و حشوف روی می داد هر س سار داشت، شعور او جو بگوی ناتوانی ش بود. در برابر مرگ و نیروی جاری العاده



عده عده و ... چنانکه مور هم هست پس به نیروی فراسوی طبیعت، ماوراء الطبیعه یا متافیزیکه، روی برد و به قدرنی روی و ... عده یافت. اگر اعتقاد به قنرب بالاتر و برتر پایه مذهب بدانیم می توان گفت که در سیر زندگی آدمیان هیچگاه انسانی لامذهب وجود نداشته است از ماد و ... و ... گرفته تا مار و سوسمار و گوساله و تنهای عجمی که سبب وجود آدمها ساخته می شد بشر پیوسته در جستجوی مشاء قدرمی بود که

بدان پناه برد و داری مذهب...

و در همین راه باز مذهب است که انسان خیل خداان را خلق می‌کند و سگده‌ها می‌سازد و اسطوره‌هایی شگفت‌انگیز درباره آنها می‌سازد. بر سر از مرگ تا توسل به نقش این خداان رو بکاستی می‌رود و عقیده به ادامه زندگی پس از مرگ در بعضی از جوامع ریشه می‌دواند. انسانی «خدا آفرین» از برای رخصت و محظوفین، خوش فرزدان خود را قربانی می‌کند و رمان و دخترانش را به آغوش رهبانان بکده‌ها می‌اندازد. تعداد خداان افسانه‌ای و نا بنهای موجود نگاه بیشمار است و نگاه اندک.

سیر انسان به مذهب که آنرا چون عدا و مسکس ماند از ضروری ترین نیازهای وی دانست امری یست که با یکتاپرستی یکی مصورت دیگر در آید. «خدايان دو گانه» ررشت، اهورامزدا و هریمن، پایه دین نویی شدند که پیروان آن با وجود همه سختی‌ها و مررتی پایدار ماندند و از صحنه روزگار محو نشدند. و یا حتی شامه جد شده‌ای از دین یهود که پیروانی بیشمار پیدا کرد با اعتقاد به اسکه «پسر خدا» بر زمین ظاهر شده و سیر ایمان به «روح القدس» به «خدا یان سه گانه» اعتقاد یافت. گذشته از عقیده به چند گانگی خدايان که مخالف اصل «وحدت مطلق» در یهودیت است باید گفت بشر هور در چنگال مت پرستی گرفتار است.

هنوز للدران و گردنکشان جامعه انسانی، با علم به نیازهای مذهبی مردمان، بصورت نهایی قابل پرستش برای آنان در می‌آید و هنوز میبویها انسان، صرف نظر از میزان فهم و عقل و شعورشان، خود را مریدان ین تنهای کوتاه عمر می‌کنند و در شمار همان بردگان بیچاره‌ای در می‌آیند که پیش از جش آرادیمش موسی در مصر سر می‌برند.

در مصر باستان که خدای یکتا باشناخت بود مردم «گاو آپیس» را پرستش می‌کردند. آنان این گاو را مقدس می‌شمردند و معتقد بودند که سرپوش آنها در دست اوست. قربنها بعد، پس از ترفات شگفت نگیر در تمدن مادی، نازیان آلمان به خدای یگانه پست کردند و نه تنها کلیساها را به آتش کشیدند بلکه پاپ و کلیسا را بی اعتبار دانستند و برای خود ست تاره‌ای خلق کردند. در این جامعه به روز «هیتلره جایگزین» گاو آپیس شد در دیای کموبسم دین به صحره گرفته شد، خداپرستی تحریم گردید و لنین مقام خدایی پیدا کرد. دیری باید که این خدای ساحتگی به خاک افتاد و به دال آن کاح کموبسم فرو ریخت.

محرک از خداپرستی، بشر را همیشه به سوی مذهب دیگری کشانده که پس از مدتی کوتاه به سرحدورگی و شکست و ماکامی می‌رسید. در این انحرافها پیشوایانی که در میدان دین خود را جانشین خدا و پیامبر دانسته‌اند بی‌مصرف بوده‌اند. پس از قرون میانه که کلیا بر خلاف معالیم الهی در اسفار پشگانه آزادی آدمیان را به احتان مطنی و وحشاک کشانده جدال با یکتاپرستی رونی بافد انقلاب

صنعتی آتش محت و اثبات وجود خداه را نام رد و انسان مقرروری را که در اقرار سازی پیش رفته بود به راه ماتریسم کشانده. در میان مسیحیان اروپا متفکرانی پیدا شدند که به خد دشمنی پرداختند و مذهب را در چارچوب خداپرستی مانه حمت و حواری نشان دانستند. در پی عصر روشنگری مرامهایی چون کموبسم و فاشیسم و نازسم درهای دین را بکلی بستند و درهای جهنم هونانکی را که در ان با اخلاق فکری بود یا جویبار روان حوون آدمها و یا هر دو آنها، به روی مریدان خود گشودند.

تا چنین سابقه تاریخی عجیب یست که امروزه می‌بسیم بعد ر انقلاب در گوشه‌ای از دنیا کسی که از مقام و مکتب پیشین به ریر افتاده به ناگاه تعالیه‌های وامانده گذشتگان را در رمیته دشمنی ب یکتاپرستی شحوار کند و از برای خرد کردن آیین توحیدی کتاب نویسد، این داستانی بو یست آدمی به همان ندازه که به آب و هو نیاز دارد یازسد ایمان و مذهب است و هیچ کیش و آیینی یست که توان آن را همبای یکتاپرستی دانست. توده‌های معصومی که در افغانستان و مراکش و الجزایر سر به در و دیوار می‌کوبند و دیوانه‌وار راه افراط می‌پویند نمی‌تواند در میان رهبرن افراط گری و دشمنان حدل تعادل خود را آنچه‌یکه بحسب پیامبر پروردگار آموزش داده است پیدا کنند.

رکن استوار خداپرستی، گوه آسائر ان آلت است که گفته‌اند و نوشته‌های دین ستیران و یا پیشرفتهای علمی و صنعتی نوسد بر آن لطمه‌ای وارد آورند. این درست است که ترقیات علمی عصر حاضر به ویژه در ریت شاسی و فیریک و ففشداسی و صحت و تکنولوژی نگاه انسان عامی را چنان سرمست می‌کند که می‌انگارد خود به مقام خدایی رسیده است اما دانشمندان خردمندی که خود میدانند چیزی را خلق نمی‌کنند بلکه به کشف رموری که قبلاً در صییت وجود داشته است دست می‌یابند هر چه بیشتر جلو می‌روند یست به «خالق قادر» ایمان بیشتری پیدا می‌کنند.

۲ - ادونای احاد

این «الانربن سد یهودیت» در مفهوم خدا و مذهب انقلابی عظیم پدید آورد. این کتاب مقدس حد و بند را آفرید و جهان و جهانیان می‌داند و صمن آنکه پرستش معبودان دیگر را به شدت تحریم می‌کند (خروج ۵-۲۰) فرمان می‌دهد که: «گوش کن ای اسرائیل! خداوند ما ادونای است. ادونای یکتا است» (دواریم ۶۴) و ندیسان رکن پولادین یهودیت بوجود می‌آید بدون ایمان و اعتقاد قلبی به خدای یکتا، یهودیت معنایی نمی‌باشد داشته باشد. «ادونای احاده همتا و همسان ندارد. آسمان و زمین و دریا و همه آنچه در جهانست مخلوق اوید. مصائب طبیعی مانند زلزله و برق و زلزله شانه‌هایی از قدرت لایزال خداوند یکتاوند وجود اندی او قراسوی رمان و مکان است. همه چیز مرگ پذیر است جر او سی

اوست که پیش از آفرینش جهان وجود داشته و پس از انهدام میر حواهد ریست، حدی یهود، با قدرت بی پامانش آدمی را جوهر عقل نهشیده (حروج ۲۸۳) و زمان را تقسیم بدی کرده است (افرس ۱۴، ۱۵) انسان در میان مخلوقات خدا سرآمد جانداران دیگر است و با پیروی از آموزشهای الهی در بهر کردن دما سهمی بررنگ بر عهده دارد

حدی یکتا، موسی و برای رساندن پیام خود به آدمیان برمی‌گزیند او انسان را محکوم به سرخوشی نمی‌جوهد. جبر و اختیار در دین یهود به هم آمیخته می‌شوند. تولد و مرگ جبر است و فاصله بین این دو در اختیار آدمی است. اراده آزاد موجب سررنگی است که خدا به سبب ارزنی داشته است. «آدم، نخستین مخلوق خدا، به اراده خود از فرمان آفریدگار سر می‌یجد اما محاط همین سرپیچی تنیه می‌شود از خصوصیات یهودیت شناخت و پیمان دو جانبه بین قوم یهود و خداوند است. خدا بی اسرائیل را به عنوان پیشگام یکتا پرستی برمی‌گزیند و او را قوم خویش می‌شناسد و قوم بر وجود و را به عنوان حدی یکتا می‌پذیرد (دوازیم ۱۸-۱۷:۲۶) این چنین شناسایی از برای قوم یهود مسئولیت بسیار سنگینی بار می‌آورد و او را در دریای پر تلاطم زمانه که افقی ناپیدا دارد رها می‌سازد. انتخاب قوم ز آروزی نیست که امتیاز ویژه‌ای دارد و یا یکجاکاری برجسته‌ای انجام داده است. این گزینش صرفاً محاط تولی است که خداوند به اجداد بنی اسرائیل داده است (دوازیم ۸-۷۷) دوی نوی توسط پسر خود فرمانها و قانونهایی را ارائه می‌دهد که رهمون قوم در طول حیات او می‌شود. تورات که معنای صحیح آن «آمورش» است و به «قانون» مجموعه‌ای از دستورات بیانی را در بر می‌گیرد که نگذشت رهن به عنوان «راهمای زندگی» اصول جهانی پیدا می‌کند. حدی یکتا که تورات به عامی‌شناساند سرچشمه جاودان همه زندگی‌هاست، او پادشاه است، داور است، پدر است، شان است، رهبر است، شهبش است، رهایی بخش است، قادر است، دیر حشم است و مهربان و بخشنده است و ایها تنها قسمتی از ویژگی‌های او در ارتباطش با آدمی است

در حشده ترین ویژگی خداوند یکتا عشق اوست. انسان باید او را دوست ندارد تا رین راه بی‌مورد چگونبه هموعان خود را دوست داشته باشد. آمورش یکتا پرستی آمورش انسان دوستی است. انسانی که بر انسان دیگر کینه و نفرت به دل می‌گیرد روی از خدا برمی‌گرداند. موسی، پیر پسران روزگار، در وداعنامه خود می‌گوید: «دوای خداوند خود را با تمام قلبت، با تمام جانت و با تمام هستی و تو بت دوست بدار» (دوازیم ۵-۶) بین بدای دوستی ذات و جوهر یهودیت است «همین عشق و دلستگی به خداوند است که یهودی خوش را در دعاها و خود به خدا نزدیک می‌بیند. روانش با سپاس از و پاکد و سبک می‌شود و را می‌تابد از او مدد می‌طلبد و گاه بی هیچ ترس و بیایی، از او شکوه می‌کند. یکتا پرستی در یهودیت، پایه

دین را با محبت و دوستی می‌گذارد و چون عشق به خدا، فر گرفته می‌شود سررنگری در س تاریخ دین به وی آموخته می‌گردد: «هموعان را چون خودت دوست بدار» (لاویان ۱۸-۱۹) عشق به هموعان برگردان عب به خداست. خدا یکتا که یکتا پرست و بی هماسب

رنگی تحتانی یهودیت، نه تنها با انقلاب روحانی خود سبب سیرستی را که چون نکت بیماری همه گیر رو به گسترش بود محدود کرد بلکه راه را برای دو دین دیگر که ریشه در خدا پرستی دارند هوار کرد. اگر می‌بینیم که به نام دین جنابات شرم آوری روی داده و ملیوهای انسان در این راه جای ماحته‌اند، اگر در تاریخ بشر بارها و بارها مسلمانان، مسلمان با مسلمان و کاتولیکها با پروتستانها به جنگهای خونین پرداخته‌اند و بر اگر غیر یهودیانی که به طهر پیرو دین توحدی بوده‌اند با یهودیان دشمنی‌ها کرده‌اند همه از آروزی است که «دینداران» هنوز پیام عشق و دوستی خداوند را به درستی درک نکرده‌اند. خداوند یکتا تنها بر صمیمه کاغد رحمان و رحیم نیست. آسمان ربای او آسمان همه زندگان اوست و لطف و محبت او از آن همه آدمیان است.

اگر در آمار جشش عظیم یکتا شناسی، سایدی از حشم و خشونت است به بت پرستان و دشمنان خدا دیده می‌شود این به حکم یکت دیسپلین نظامی لازمه کار بوده است. اگر چنین بود، به تنها خداشناسی رواج نمی‌یافت بلکه بت پرستان در همان آمار کار، فرزندان اسرائیل را از پای در می‌آوردند و یا آنان را به سوی فرقه‌های خویش می‌کشاندند. همین که پرستش خدای یکتا رواج می‌یابد مهربانی خدا جلوه بیشتری پیدا می‌کند، خداوند تورات، با آن همه قدرت و عظمت یکرانش، در تلمود بیش از پیش رو به سوی مدحان خوش دارد، از برای همین عشق و مهربانی الهی است که خدای یکتا در تلمود به توده‌های مردم عامی نزدیکتر می‌شود؛ شکسته دلان را نور امید می‌بخشد و انسان افتاده را پاری می‌دهد تا بر سر پای خود بایستد. تجسم رنگی محبت یهودیت در تلمود مردمی بر است و از خشونت پادشاه جهان در این کتاب کمتر اثری می‌نوی

یافت

یهودیت اثبات وجود خدای یکتا واقعاً فقط در «وحدت مطلق» آن می‌داند و نه هیچ روی هیچگونه همتا و همسانی را برای آن می‌پذیرد. خدای یهود مطلقاً واحد است نه «شیطن» در برابر او می‌تواند قد علم کند و نه آنکه او را برای رستگاری این دنیا «پسری» را از آسمانها به زمین گسیل می‌دارد، او انسان را از نظر روحی در «تصویر» خویش آفریده اما خود همتا ندارد و خودش کامل است. حالتی جهانست و قادر مطلق و واقف به همه اسرار وجود خداوند یکتا به آدمی خرد حشده تا از طریق مکررات عقلانی به وجود و بر نه سبب داده خداوند یکتا متعالی است او دوستدار انسان است و به سبب «آمورش‌های او همه در راه رستگاری آدمی

است. خدای یهود در مفهوم «وحدت مطلق» آن با خدایان استواری که «ای» بدن و غیره «تعدد» می‌بیند و حورکی می‌جوید، راد و ولد می‌کند و دارای امیال و شهوات نفسانی اند به کلی متفاوت است. خدای یکتا قابل رؤیت است اما همه جا هست. آموزه‌های او همه مربوط به زندگی پس‌دسای

حاکمی است و در افسار پنجگانه نه از چپ و پری در این دنیا سخن می‌گوید. نه از چپ و پری در جهنم. خدای یکتا یهود به فرزندان اسرائیل درس عشق و محبت و زندگی خوب و خوش می‌آمورد.

چکیده آنچه از آغاز تاکنون گفته‌ایم

- ۱ - یهودیت امروزی، یهودی ارد و مستقر است. یهودیت بحرانی به «پاره پاره» است که هر پاره‌اش زیر عین خودمختاری به راه خود می‌رود. یهودیت بحرانی شده، بزرگترین خطر برای حفظ استقلال اسرائیل است.
- ۲ - بررسی تاریخ یهودیت در سطح جهانی در همه سده‌ها و همه رده‌ها، نشانگر بسککه تمامی تفرقه‌های یهودیت یا مستقماً حاصل صدمات کوبنده و حرد کننده ضد یهودیگری است و یا بر اثر عوامل فیزی حصر فیزی، جنمایی و فرهنگی برای پیشگیری از حمله‌های مرگبار ضد یهودیگری پدید آمده‌اند.
- ۳ - سؤال «یهودیت کس» را که ره‌آورد دوران برآکنده‌گی است باید با «یهودیت چیست» نمود تا هم از تحلیل‌گرایی یهودیان کاست و هم آنکه ضد یهودیان را درس آدمیت آموخت.
- ۴ - آرکان پنجگانه یهودیت: (۱) پرستش خدای یکتا در برابر نیاز مبرم انسان به مذهب.

اشارات بنیاد فرهنگی حبیب لوی در زمینه یهودیان و یهودیت

- ۱ - تاریخ جامع یهودیان ایران، انتشارات حبیب لوی، تهران، ۱۳۷۷ هجری شمسی، ۱۹۹۷ میلادی.
- ۲ - حاک خوب خدا، نشر د سوتند، تهران، ۱۳۷۷ هجری شمسی، ۱۹۹۸ میلادی.
- ۳ - Comprehensive History of the Jews of Iran, by Dr. Hooshang Ebrahimi, Translated and Edited by Dr. Hooshang Ebrahimi, Translated by George W. Maschke 1999.
- ۴ - ماده جاب:
- ۵ - بنام پروردگار بگویم که این مقدمه‌های مرسی و عذری من و نه خداوند است که در کتاب «تاریخ جامع یهودیان ایران» به اشتباه درج شده است. برای سفارش این کتب با دفتر بنیاد لوی به شماره ۳۲۲۲-۲۷۶ (۳۱۰) تماس بگیرید.

The Habib Loya Cultural Foundation, 9301 Wilshire Blvd # 606 Beverly Hills, CA 90210

سرویس پیشرفته و تخصصی در زمینه اسکن و طراحی گرافیک

تهیه فلایر و بروشور - Scanning - Graphic Design

در اسرع وقت و بهترین کیفیت توسط مینو

Tel: (310) 274-5173 Fax: (310) 274-2767 Pager: (310) 239-9909

چهره‌های پر افتخار در جامعه یهود ایرانی

دکتر منوچهر لاله‌زاریان

گزارشگر: میتو مایمی



دکتر لایه‌رارید به تنها پزشکی عالقدر و سرآور ستایش بکه انسانی فروت و عاشق حرفه و اهداف آیددهش است. آمچان با خلوص بیت در مورد فعالیتها و اهداف آیددهش سخن می‌گوید که انسان را متخیر می‌سازد

شیر، بککه غیب موفقتا اسرار ۱۰
خاموش بر گهر بکای نه نام نه اسم
مردم بپشتش شیر خورده نام

دکتر موچهر لاله‌راییان پنجاه سال پیش
در تهران به دنیا آمده و پس از اتمام
تحصیلات دبیرستانی موفق به اخذ مدرک
پزشکی از دانشگاه ملی تهران می‌گردد. پس
از اخذ تخصص خود در دستگاه اداری و
هفت سال اقامت در لندن در سال ۱۹۸۲
وارد آمریکا شده و در دانشگاه امری‌لند به
کارهای تحقیقاتی در مورد دستگاه اندازی

[illegible]

می سارو.

دامه می‌دهد. بنا بر کارهای تحقیقاتی منجر به دعوت از او به صرف کشورهای مصر، یمن و کانادا برای سخنرانی می‌گردد پس از گذراندن دوره

۱۹۹۰ در سال American Urology
 ج ۵ = ۱۹۹۱ به ک
 آمده و مایرمان در بیمارستان کایرو فونتا
 (Kaiser in Fontana) مشغول به کار

پیرمیشی رگم اسکر سبہ در مور
توالتیهای خود بگویند
حواص در سیدم سال ۱۹۹۵

سبب که مردن ایرانی و حمله به یهودیان.

است، چون سبب دوم ایرانی‌های مهاجر هستند در صدد این رقم برابری می‌کنند. اگر در حال حاضر مردان ایرانی به این حد برسد، باید ولی در آینده خواهد رسید.

یکی از عوامل مهم سرطان پروستات خوردن غذاهای چرب و گوشت قرمز است البته علل ژنتیکی هم در صدد کمتری را در بر می‌گیرد بر اثر آرمایش بر دو گروه موش، به آن گروه از موشهایی که چربی خورنده شده سرطان پروستات سریعتر و فعالتگر گسترش یافته تا گروه دیگر.

پزشکی: موفقیت خود را در چه می‌داند و هدفش بری آینده چیست؟

جواب: از زمانی که وارد دانشکده

شکی سیدام زکیو و هدفم جدید به مردم بوده، تمامی خدماتی را که بطور داوطلبانه انجام داده‌ام و خواهم داد، فقط و فقط برای مردم است. من می‌خواهم به مردم کمک کنم.

نوشت نامه به ستاتورها و شهردارها، آنها عملکرد من آگاه نمودند. هدفم در آمده توسعه و ایجاد این چنین گردهمایی در مرتاسر آمریکا است، و هدفم برای هموطنانم این است که بتوانم چنین گروه آموزشی و آگاهی دهنده را به زبان فارسی مایه یکبار در لوس آنجلس تشکیل دهم هر چند که من از لوس آنجلس دور هستم ولی امیدوارم کاری را برای جامعه آمریکایی می‌کنم برای جامعه ایرانی بکنم. من باید در اینجا متذکر شوم که گروههای آگاه سازنده یا Support group

در کسبک و مصد پرشکان دیده می‌شود که مصد جبهه محاربه، کتب درآمد و جمع کردن بیمار دارد در حالی که هدف من و گروهی که با آن کار می‌کنم، گسترش آگاهی مردم از علل، پیشگیری و درمان سرطان پروستات است.

پزشکی: برای دانشجویان پزشکی و یا پزشکی که به تازگی فارغ التحصیل شده‌اند چه پیامی دارید؟

پاسخ: طب را برای طب و کمک به مردم بخواند.

ما تشکر از آقای دکتر لاله‌زادگان و به امید اینکه سازمان می‌تواند اولین گروه آگاه سازنده از سرطان پروستات را برود و بری اولین بار در جامعه ایرانی برگزار نماید.

جوهر آب، تیفانی مثل نه: نیمه جز پاهای شما می‌نشیند

Tiffany



۱۱۲۷ خیابان میپل جنوبی داون تاون لوس آنجلس تلفن: ۸۸۲۳ ۷۴۸-۲۱۳ فکس: ۷۴۸-۲۶۲۹-۲۱۳

دختر پنج سانهام پافشاری می کند. «مامان، بگیرش! بگیرش! حالا بونت توست» او نمی تواند ناور کند که بر دید و مکث من همه تا قی را متوقف کرده است. تا ترس حتی بر بیل من به راضی کردن او چیره شده است من صرفاً نمی توانم بیخیز توری را که ریشی بر جوان به سوی من تعارف می کند بپذیرم. تا پیش از این لحظه، من داشتم از ایس جش میسحتورا لذت می بردم، و در حالی که تورا دست به دست و آدم به آدم می گفت، با خوشحالی همراه جمعیت می خواندم و می رقصیدم. حالا در برابر ریشی که حداقل ۱۰ سال از من جوان تر است، و عمداً مرا انتخاب کرده است، خشکم رده است. او می داند که ریش همین و سال من ممکن است هرگز بیک بیخیز تورا را به دست بگیرد باشد، به ما گفته می شد که ناپاک و ضعیف هستیم البته من هرگز مسئله ناپاکی را به یاد نکرده بودم. تا مسلمان بری را می بینم من، تورا، به مفهوم فیریکی کشم، پیش از حد سنگین است. مطمئناً اگر سعی کنم که آن را مثل کنم، از دستم خواهد افتاد. دخترم دیگر فریاد نمی کشد، او دیگر ناامید شده است، و از پافشاری دست پرورفته است. همین سکوت اوست که باعث می شود من بازوانم را به سوی ریش بگشایم سرم می شوم، و می گویم، «حب، باشد، و به آرامی تورا را به شانه من تکیه می دهد. من شگفتانده می شوم - تورا سنگین نیست پوشش محلی آن چه لطیف است، حساس می کنم کودکی را در آغوش گرفته ام. احساس فوق العاده خوبی است، در حالی که آن را گهواره را محکم در آغوش گرفته ام، می چرخم تا برقصم، و در همین حال، متوجه لحظه حاکی از آگاهی ریش جوان می شوم. به او می گویم، «متشکرم»، اما او نمی تواند صدای مرا بر فرار هیئت شادی دخترم بشنود. □

به قلم: نانسی کالیکوف ما کسول
برگردان: پیمان اخلاقی



شب

سپاس

اولین گردهم آئی

اهداء جوائز

علمی مگیت

بورلی هیلتون،

۱۹ دسامبر ۱۹۹۹



این مصاحبه با آقای نورالله گبای مبتکر و یکی از برگزار کنندگان این حرکت زیبا و شایسته سازمان مگیت انجام گرفته است

پرسش: آقای گبای چطور شد که شما و به نمایندگی از طرف سازمان مگیت دست به این عمل زدید؟

آقای گبای: فرد لایق و دانشمند در میان هر قوم و خانواده بزرگه بیروی عقلی و دانش هر فرد هستند و همانطور که ترقی و پیشرفت مادی و معنوی هر مملکتی بستگی به منابع طبیعی و تولیدی آن دارد پیشرفت و ترقی هر خانواده و جامعه‌ای بر بستگی به دلرا بودن فرد لایق و دانشمند بشان دارد چون سرمایه‌های واقعی جوامع، تنها سرمایه‌های اقتصادی نیستند وجود این برگزیدگان جوامع است که علاوه بر ارزشهای معنوی، پیشرفت‌های اقتصادی را به ارمغان می‌آورد جامعه یهودین پرل در طی قرن‌های

گذشته با وجود دارا بودن افراد با استعدادهای سرشار، متأسفانه از امکانات و پشتیبانی‌های لازم جهت به ثمر رساندن این استعدادهای برحوردار نبوده است که نتوانند به کمال برسند

تکامل انسانها تنها ریت شناسنامه‌ای ایشان نیست، تحصیل علم و دانش بیشتر است که انسانها را به کمال می‌رساند

امروز جامعه یهودیان ایران دارای استعدادهای والایی است که می‌توانند و شایستگی آن را دارند که در جهت به ثمر رساندن این استعدادهای به مراحل سی بالاتر گام بردارند

پرسش: چگونه این حرکت را آغاز کردید؟

آقای گبای: در سال ۱۳۷۵ هجری قمری و حدود سال ۱۳۷۵ شمسی من به عنوان یکی از اعضای هیئت علمی دانشگاه تهران عضو هیئت مدیره جوامع یهودی ایرانی سراسر دنیا دعوت نمودم که برگزیدگان ممتاز علمی جامعه را به کمیته اهداء جوائز علمی مگیت معرفی نمایند خوشبختانه سیاه در مدتی کوتاه موفق به

دریافت مدارک علمی ۲۲ نفر داوطلب گردید که همگی قابل تحصیل می‌باشد پرسش: کار این بررسی را چه کسانی به عهده گرفتند؟

آقای گبای: کمیته بررسی مدارک دریافت شده مشکل از آقایان پرفسور ارن گنجه، پرفسور فرامرز نعیم و آقای ابراهیم ویکتوری که سه نفر را از بین شرکت کنندگان مرور انتخاب نموده که به آن جایزه نعلی گرفت

مدارک علمی سایر داوطلبان به طوری که به ایشان نیز اطلاع داده شده همراه با مدارک سال آینده مورد بررسی کمیته گسترده‌تری متشکل از استادان محترم دانشگاهها سری انتخاب برگزیدگان سال آینده قرار خواهد گرفت

کمیته استادان دانشگاهها برای دلرا بودن و به کافی، در سال آینده از اول ماه جون الی اکتبر سال ۲۰۰۰ آماده دریافت مدارک تحصیلی شرکت کنندگان خواهد بود و سعی خواهد شد با استفاده از تجربیات ارزشمند سال جاری مدارک افراد شرکت کننده در

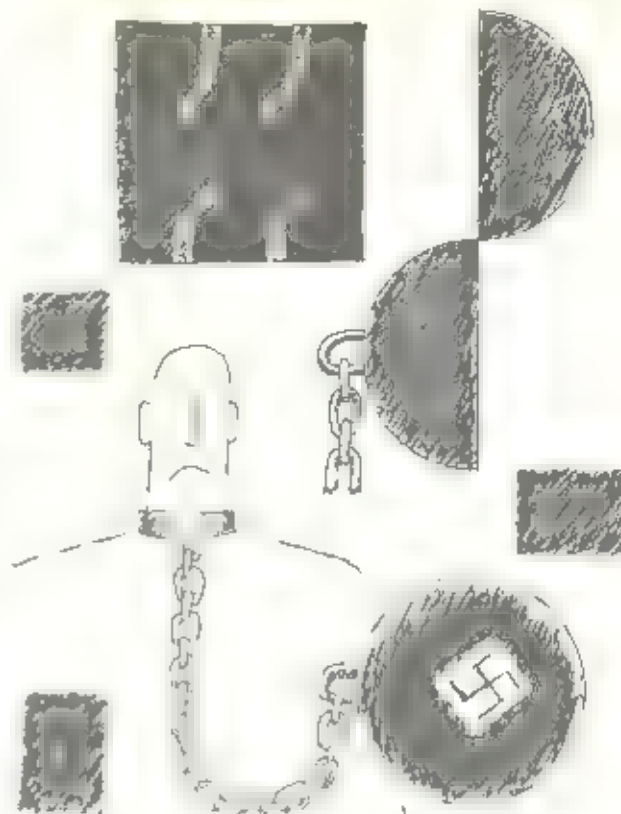
می‌کند و ریزه کاریهای سوری یا انگشتهای آنها کمر سر سازگاری دارد. شوشام با چار می‌بست و قوت بسیاری را صرف تعظیم مانی هر خیاطی به آنها نکند تا از این همکاری نتیجه سودآوری عایدش شود.

پس از چندین بار آرمایش سی حاصل، عاقبت مجبور شد که با وجود کارهای انداخته به تنها ماندن بی در دهد. اما هر حوریدی نامنتظر چنان گریهی از کار فروخته او گشود که دچار مشت الهی را که همیشه حیرخواه خود دیده بود در آن دخیل دانست، ریزه از میان سی هزار تن یهودی شهر لودز او یکی از معدود بازماندگان بود.

حانه شوشام در ارتفاعات بالای شهر بود و قافله‌های لاماها هر صبح از زیر پسرهایش می‌گذشتند. به حکم آیین نامه یکی از ولیای امور که نگران جلوه تجدد پدیده بود، است، این جانوران حق عبور از خیابانهای بازار را ندارند، اما چون تنها وسیله حمل و نقل در جاده‌ها و کوه راههای کوهستانی هستند و راهسازی در آنجا مدهاست که معوق مانده است منظره عبور لاماها از حوالی شهر در طلوع فجر یا بار صدوقها و خرجیها برای همه کسانی که از آن کشور دیدن می‌کنند آشناست و شاید تا سالان دیگر هم این باشد.

باری، شوشام هر صبح که به دکانش می‌رفت به این قافله‌ها بر می‌خورد و نگاهی از لاماها خوشش می‌آمد بی آنکه خود دلش را بداند. شاید از آن رو که در آلمان لاما بود معمولاً دو سه تن سرخ پوست دسته‌دهی بیست سی تایی از این حیوانات را که می‌توانند بار و نه‌ای عالیاً جدیدی برابر وزن خود حمل کنند به طرف دهکده‌های دور افتاده حسن می‌بردند.

یک روز که تازه افتاب سر رده بود و شوشام به سوی بازار فرود می‌آمد در راه به یکی از این قافله‌ها برخورد که نماشای آنها همیشه لاجدی دوستانه سر لب و می‌ورد قدم آهسته کرد و دست پیش برد ما پوست یکی از آن حیوانات را در حین عبور بوازش



شام شبانه

نوشته: رومن گاری
برگردان: محلی

شهر لاپر در ارتفاع پنج هزار متری سطح دریا قرار دارد - از بین دلاور دیگر سی‌توان نفس کشید، لاماها هستند و سرخ پوستها و دشتهای بایر و بره‌ای بدی و شهرهای مرده و عقده‌ها، پایین تر، در دره‌های گرسیری، جویندگان طلا و پروانه‌های عظیم جبه می‌پنکند.

شوشام در طی آن دو سال که در اردوگاه بوربرگ آلمان گسارنده بود تقریباً هر شب خواب لاپر، پایتخت سویوی، را می‌دید و هنگامی که آمریکاییها آمدند و درهای مکانی را که در نظر او عالم عقی بود گشودند ما سماجی که فقط حالپر داران حقیقی می‌توانند

از خود نشان دهد چندان مارر کرد تا عاقبت پروانه ورود به کشور بولوی را به دست آورد.

شوشام ساعاً در شهر لودز لهستان به حرفه خیاطی اشتغال داشت، وارث سنت بررگی بود که پنج سل خیاط یهودی به آن جلوه و حلال بخشیده بودند، در لاپر مستقر شد و پس از چند سال رنج و تلاش مداوم ثابت توانست با سرمایه خود دکانی باز کند و اسم آن راه شوشام، خیاط پارسی، بگذارد و روسقی به کمک خود مدخل مشتریان رو آوردند و دیری نباید که او در طلب دستیار برآمد این کار آسان بود، زیرا سرخ پوستان دشتهای مربع جمال آند به میران سار محدودی و خیاط پارسی، برای جهان تنها

کودکستان لایار؟

دهان گلوکمن نارتر شد، سراسیمه نگاهی
به سوی لامها افکند گویی آنها را به ساری
می طلبید شونام او را رد کرد و پرسید

آخر از چه می ترسی، مدمحت؟ من

دوست توام که را می خواهی گول بری؟

گلوکمن با صدایی تیر و استهانه کتده با

همان زبان جیع رد

اسم من پدروست.

شونام با ترحم گفت.

- پاک دیونه شده ای خوب، که اسم تو

پدروست... پس این را چه می گویی؟

دست گلوکمن را چسبک زد و به

نگشتمش نگاه کرد حتی یک سخن

نداشت.

- این را چه می گویی؟ لابد سرح پوستها

حالت رنج و آن پرمنش خاموش هرگز

نمی توانست او را به اشتباه اندازد. چشمهایش

گویی پیوسته می پرسید: چه می خواهد...

جان من چه می خواهد؟ در گوشه سنگ.

پشت به صخره سرح، چون حیوانی به دلم

افتاده ایستاده بود دهان گشوده و لبها را چون

لکه ها پس رفت

شونام با همان زبان یهودی فریاد کشید.

- خودتی، می گویم خودتی!

گلوکمن هراسان سرش را به چپ و

راست تکان داد و با همان زبان یهودی لذت

گلو نالد

- من یستم! اسم من پدروست. من تو را

نمی شناسم

شونام با لحن مظهرانه ای فریاد برآورد

- پس این زبان را از کجا یاد گرفته ای؟ در

کند هرگز سنگ نکرده که در میان
لوزن بودند سوارش نمی کرد. و هرگز به
صدای پسرندگان هم که در آلمان آواز
می خواندند گوش نمی داد بی شک گذر
ر اردوگاههای مرگ تا اندازه ای او را ناست
به آلمانیها محتاط کرده بود

تازه بوک، نگشتمایش به پهلوی حیوان

رسیده بود که ناگهان نگاهش بر چهره نک

سرح پوست که او کنارش می گذشت متوقف

ماند. مرد پاره و پاره چینی می رفت و عصبانی

در دست داشت. شونام در نظر اول چندان

توجهی به او نکرد. نگاه سرسریش مردنکت

بود برای همیشه از چهره او دور شود

چهره ای درد و تکیه بود و مظهری چندان

سایده و سنگ آما داشت که گویی چندین

قرن دنت جسمانی آن را ساخته بود. اما چیری

آشاه چیری از پیش دیده و در عین حال

چیری وحشت آور و کابوس وار، ناگهان در

دل شونام حسید و هیجان بی اندازه ای در او

برنگیخت. با این همه، حافظه اش هنوز سر

بازی نداشت. آن دهان بی دندان، آن

چشمهای خمار درشت و میشی که گویی چون

رخی جاودان به روی جهان دهان گشوده

بود، آن بینی خمیده و مجموعه آن حالت

شکایت اندی - بیسی پرمنش و بیسی سرریش

که در چهره مرد راه پسا موج می زد پکاره

به تمام می بر روی تن حاط - که پشت به او

کرده بود و می خواست به راه خود برود - فرو

ریخت. لریاد حقه ای برآورد و سر برگرداند.

گلوکمن! تو این جا چه می کنی؟

بی اختیار به زبان یهودیان آلمانی سخن

گفته بود، و مردی که ندید گونه مخاطب قرار

گرفته بود، چس که گویی شعاع آتش او را

سورنده باشد، به کناری جستن کرد و در

امتداد جاده پا به گیر بهاد شونام نا چالاکی

بی سابقه ای که بر خود گمان نمی برد او را

دبیر کرد، در حالی که لامها سی شتاب و

معروف به راه خود می رفتند. در حم جاده به او

رسیده شاه اش را چسبک زد و وادارش کرد که

بستد. خود گلوکمن بود، دیگر هیچ شک

نداشت فقط مشابهاً قیافه نبود بلکه آن



Afshine Ash Emrani M.D.

دکتر افشین عمرانی

Prevention, Diagnosis, Treatment

متخصص قلب و عروق

CARDIOLOGY

Author of "Understanding and Taking Control of Your Heart"
Graduate of UCLA JCSD USC

San Fernando Valley Heart Group

Tel: (818) 501-5686



شماره تلفن سازمان سیامک:

(۳۱۰) ۹۸۴۶ - ۸۴۳

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd

باحتیاب را کشیده اند!

گلوکس بار هم خود را سنگر به صحره چسباند. آهسته آهسته دهانش به هم رفت و ناگهان اشک روی گونه هاش سرار شد. با یکبار گفت:

مردم می

تو را تو بدهم؟ به که لو بدهم؟ چرا، تو بدهم؟

بوعی آگاهی وحشت آور ناگهان گلویش را گرفت. نفس در سینه اش سنگ شد و عرق بر پیشانیش نشست. ترس بر او هجوم آورد. ترسی شرم آور که ناگهان سرتاسر پهنه زمین را از محاطرات کهرت آور انباشت. سپس به خود آمد و فریاد کن گفت:

ولی تمام شده! پانزده سال است که تمام شده، تمام تمام!

صحره گلوکس روی گردن دراز و بازیکش به تشنج تکان خورد و بوعی رهرخت. زیرکانه به سرعت از روی چهره اش گذشت و فوراً پدید شد.

همه شان همین را می گویند امیدها را من یکی داور می کنم.

شوسام محاس حقیق کرد و نفس بلندی کشید. در ارتفاع پنج هزار متری بودند اما می دانست که ارتفاع خیلی نیست بالحن مضمطش گفت:

گلوکمن، تو همیشه ابله بوده ای. اما با این حال، کوششی بکن! دیگر تمام شده! به هتار هست، به اس می هست، به اتفاق گار هست. حتی ما یک سمکت داریم، هارص موعوده. دیگر گذشت! دیگر احتیاجی نیست که محضی شویم.

گلوکمن بی هیچ نشانی ر شادمانی جدید را ده ها، ده ها همه اش کشک است!

شوسام ه ه کشک گفت

چی کشک سب

گلوکمن ر محضی مصحح گفت

«سرزمین موعوده وجود خارجی ندارد! شوسام با بر زمین گویند و بعد آسا عزمند - چطور وجود ندارد؟ وجود دارد! ر روردمه ر ربحوانده ای؟ گلوکمن با شادمانی

سار زیرکانه به سادگی گفت:

ها؟

آخر منک کنولگری در لایاز هست. توی همین شهر! می شود روادند گرفت! می شود آطارها

گلوکمن بالحن مضمطی گفت:

همه اش کشک است! ه ه کشک



آلمیهاست.

اندک اندک مو بر اندام شوسام راست می شد. آنچه بیشتر او را می ترساند فیافه زیرکانه و حالت برتر گلوکمن بود. ناگهان با خود اندیشید: اگر حق با او باشد؟ از آلمیها

کاملآ بر می آید که چنین حقه ای سوار کند به فلاں جا عراجیه کن، با اسناد و مدارکی که یهودی بودت را ثابت کند، تا تو را محضاً به اسرائیل براند. خود را معرفی می کنی، سوار کنشی می شوی و از اردوگاه مرگ سر می آوری. خداوند! چه دارم فکر می کنم؟ پشانش را حشکند و سعی کرد که سجد برسد. آن وقت متوجه شد که گلوکمن، همان فیافه زیرکانه و لحن مطلع، دارد حرف می ریزد. این یک حقه است برای اینکه همه را با هم جمع کنند، همه کسانی را که نوشته اند محضی شوند، تا بعد همه را یکجا به اتاق گار بفرستند. فکر بکری است، مگر به؟ این کارها از آلمیها خوب بر می آید. می خواهند همه ما را آنجا جمع کنند، همه را تا نفر آخر، و بعد یکجا... من آنها را می شناسم.

شوسام بالحن آرام، چنانکه گویی، بجه

حرف می ریزد.

تمام شده، به تو می گویم تمام شد! گلوکمن با همان لحن مطلعش گفت: همه اش کشک است!

دکتر عزیزالله نورمند

استاد دانشگاه

مخصص بیماریهای کودکان
از آمریکا

دارای برد تخصصی کودکان

عضو کادر پزشکی بیمارستانهای سیدر سابق

منبت جونر، سانامونیکا و تارزانا



مرکز خدمات بهداشتی و درمانی

بوزاندان، کودکان و روحوانان

در منطقه تارزانا

با پاکینگ رایگان

(818) 609-9997

در منطقه سانامونیکا

(310) 829-3311

شونام دستش را به دور شانه او انداخت و گفت:

«به خانه من برویم. شاید به طس مراجعه کرد»

دو روز طول کشید تا توانست از میان سبهای آشفته او راه به حای بیود. گلوکس پس از رهایی از اردوگاه - که علت آن را اختلاف موقف میان صد یهودیان می دانست - در دشتهای مرتفع جلالند پنهان شده بود، زیرا یقین داشت که اوصاع دیر یا روده به حال او سر می گردد، اما اگر خود را ساریان کوههای سیر وانمود کند شاید بتواند از چنگ گشتاپو بگریزد.

هر بار که شونام می کوشید تا برایش توضیح دهد که دیگر گشتاپویی در کار نیست و جیتل مرده است و آلمان تحت تصرف است، گلوکس به همین س می کرد که شنه هایش را بالا بیندازد و قله های آب زیر کاه به خود بگیرد او و او دتر است و دم به تله بخواهد داد و شونام چون چننه استدلالش خانی می شد عکسهای به او نشان می داد اما گلوکس ناگهان دهایی برای مردگان می خواند بر فریبان بی گناهی که حبله دشمن آنها را گرد هم آورده بود تا کشتن آسانتر شود بدیه می کرد.

سالها پیش، شونام از شمع شاعر او خبر داشت. می دانست که سیری صفایش کمتر از تنش در مقابل شکسجه های وصف پندیری که دیده بود ناب آورده است. در اردوگاه، گلوکس قربانی سوگلی فرمانده افراد اس.اس، هاوتمس شولته بود، همان جلاد ستمگری که با دقت کامل از طرف مقامات آلمانی انتخاب شده بود به محو احس از عهدۀ عثمادی که بر او کرده بودند بر می آمد. بنا بر دلایل مرموز و نامعلوم، گلوکس بیوا سرکر توجیه آزادهای او قرار گرفت و از رند بیان، با وجودی که بساز کارکشته و خبره بود، هیچ کس گمان نمی کرد که گلوکس بتواند از زیر دست او جان به در برد.

شعل او هم مثل شونام حیاطی بود و گرچه انگشتشیش فی به کار بردن سوزن را تا

اندازه ای از یاد برده بود، اما او هنوز آن قدر زیر و درمگ بود که دوباره به سرعت آمادۀ کار شود. دکان «حاط پاریمی» سرانجام توانست از عهدۀ سفارشها بر آید.

گلوکس هرگز با کسی حرف نمی زد. پشت پیشخوان در گوشۀ تاریک روی زمین می نشست و دور از چشم ارباب رجوع مشغول کار خود می شد و جز به هنگام شب از دکان بیرون نمی رفت، آن هم برای اینکه از لامها دیدن کند و مدتی دراز با محنتی بسیار دست بر پوست زیر آنها بکشد و همیشه در نگاهش نور بصیرتی دردناک برف می ردد. نور معرفتی کامل که گاهی لبندی محبلانه و خاکسار برتری که به سرعت از روی چهره اش می گذشت آن را مشخص تر می کرد. دو بار سعی کرده بود بگریزد، یک بار هنگامی که شونام تصادفاً متذکر شده بود که آن روز مصادف با سیردهمین سال سقوط آلمان هیتلری است و بار دیگر هنگامی که یک سرح پوست مست در کوچه فریاد رده بود که «به رودی یک رئیس بزرگ از کوه پایین می آید و کارها را به دست می گیرد»

دست سس ماه پس از ملاقات آنها بود که در طی حننه «بوم کیوره» سرانجام تعمیر

مخصوصی در حالات گلوکس روی داد احساس می شد که به خود مطمئن تر است و حتی، چنانکه از حد رسنه باشد، تا اندازه ای آرام و آسوده می نماید. دیگر هنگام کار خود را از انتظار پنهان نمی کرد و شونام بک روز صبح که وارد دکان می شد صدایی شنید که باور کردنی بود گلوکس آواز می خواند یا، به عارت دبی بر، یکی از آهنگهای قدیمی یهودیان را که از انتهای دشتهای روسیه بود و مرمره می کرد. سر برداشت، نگاه رودگذری به دوستش افکند، سج را به دهان برد، آن را تر کرد و از سوزن گذراند و همچنان و مرمره وار خواندن آهنگ قدیمی سوزن کش را ادامه داد. اسیدی در دل شونام پید شد. شاید حاطره دردناکی که در دهی محکوم بدیه بود عاقبت می خواست پاک شود معمولاً پس از شام، گلوکس فوراً می رفت و روی تشکی که در پستوی دکان انداخته بود می خوابید. وانگهی خواش کوتاه بود، ساعتی متعادی در کسج خوابگاهش چیره می ردد و نگاه و همانکس را به دیوار می دوخت و کیفیت وحشت آوری در اشیاء آشای تاق می دید و هر صدایی را به فریاد احتصار بدل می کرد. یک شب که شونام پس از بستن دکان، سر

منصور شناسافر

بایش از ۲۵ سال تجربه و سابقه کار حسابداری در آمریکا

• همکاری حسابداران مشاور قسم خبرده CPA

• کلیه خدمات حسابداری و مشاوره مالیاتی شامل: حساب داری، بودجه بندی، اظهارنامه

بها و تنظیم گزارش مالی شرکت های تجاری

تهیه و تنظیم گزارش های مالیاتی شخصی و تجارتی

برنامه ریزی و سرمایه گذاری

15300 Ventura Blvd., # 223

Sherman Oaks, CA 91403

مقابل شومن اوكس گالری، تقاطع وینورا و سینلندا

تلفن: (۸۱۸) ۷۲۹-۵۵۵۵

رود به شدت برگشت رکابی که حالت سب بود بر دارد عقلت دوستش را دید که در خانه مشغول چیدن مقداری عبادی سرد در سبدی است. حدود کلید را برداشت و بیرون رفت. به جای آنکه به خانه‌اش برود در کوچه سب در پی پنهان شد و منتظر استاد آن گاه گلوکمن را دید که به سبد عسل در سبیل به بیرون خرید و در تاریکی شب با پدید شد. شونام پی برد که دوستش تمام شبها و همیشه با همان سبد عسل را بر سر - از دکان عسل می‌شود و چون ندکی بعد باز می‌گردد سبب حالی است و چهره‌اش حالتی آب ریزر گاه و خشود درد، گویی معینه شیرینی انجام داده است. حیاط سبب کسجکاو شد که از دستیارش پرسید که هدف از این گشت و گذارهای شبانه چیست، اما چون از طبیعت سر به توی و حیر داشت و بر زمین او می‌رسید بهتر دست که سؤالی نکند، پس از پادش کار روبرو، با شکلیایی در کوچه کمین کرد و همیشه شبح پنهان کار را دید که از دکان بیرون می‌آید و در خانه به سوی مقصد مرموزش می‌رود او را تعقیب کرد.

گلوکمن از پناه دیوار به سرعت پیش می‌رفت و گاهی به عقب برمی‌گشت، گویی می‌خواست نقشه تعیینی احتمالی را بر اثر کند بر مشاهده بین همه حاضرات کسجکاو

حده به حالت رسید و سبب - گز می‌جست و در تاریکی شب واپس می‌نگریست خود را پنهان می‌کرد. شب شده بود و چند بار نزدیک بود که شونام رد او را گم کند. ولی هر بار -



نی فرقه و قلب حشاش توانست خود را به او رساند. سبب که به عنوان گلوکمن وارد حیاط خانه‌ای شد. حیاط لحظه‌ای - کرد پس بر سر پنجه پا به دنبال او - وارد حیاط یکی از کاروانسراهای بازار بزرگ شد که هر صبح لاماهه با بار خود از آنجا به سمت کوهستان حرکت می‌کردند. عده‌ای سرح پوست در میان بوی مرغی بر

ریم روی کاه حفته بودند لاماهه گردنهای دراز خود را از میان صدوف و سبب دکانها بیرون آورده بودند. رو به روی او، یک در دیگر بود که به کوچه تنگ سه تاریکی باز می‌شد. گلوکمن با پدید شده بود. حیاط لحظه‌ای صبر کرد سپس شانه‌هایش را بالا انداخت و آماده بازگشت شد.

گلوکمن به منظور آنکه تعقیب کنندگان احتمالی را گمراه کند از راههای دور و دراز رفته بود. شونام بر آن شد که مستقیماً بر راه بازار باز گردد. وارد گذرگاه تنگی شد که به بازار می‌رسید. ناگهان توحش به نور صمیم چراغی سخی که از نادگیر زیرزمین بیرون می‌آمد جلب شد. نگاهی سرسری به سوی نور افکند و گلوکمن را دید.

مقابل میری ایستاده بود. حوراکیها را بر سببش در می‌آورد و در برابر کسی که روی چهارپایه نشسته و پشتش به نادگیر بود می‌گذاشت. یکت سوسیس و بطری آبجو و مفاداری فعلل فرنگی و بار روی میر چید آن مرد که شونام فیانه‌اش را می‌دید چند کلمه‌ای گفت و گلوکمن به تندی به سبب را کاوید، سیگار برگی پیدا کرد و آن را هم روی سمره گذاشت. حیاط مجبور شد کوشش سخی نکند تا نگاهش را از چهره دوستش برگرداند؛ چهره او وحشتناک بود. بخند



مهندس آرام

چهره شناخته شده و مورد اعتماد

J. K. Travel

ما حسنگی کار را با سفر از شما می‌گیریم

- سفر به تمام نقاط دنیا
- تورهای هوایی، زمینی و دریایی
- تور اسرائیل با قیمت مخصوص
- بلیط‌های مخصوص EL AL و TWA
- تنظیم عاشقانه‌ترین برنامه ماه عسل
- بلیط‌ها به دفتر یا منزل شما تحویل داده می‌شود
- تلفن: ۱۴۱۴ - ۷۷۴ (۸۱۸)

می‌رود، اما چشمهای درشت شده و حیره مانده و سورنده‌اش به این بجهند فاتحانه رنگی از جیون می‌رود

در این لحظه مرد سرش را سرگردانده و شونام او را شناخت: شولسته، فرمانده س.اس، جلاد اردوگاه نورسنگ بود! مدتی یکک ثانیه، خیاط به این امید دل خوش کرد که شاید دستخوش او هم شده با درست مدیده ست. اما اگر یکک قسافه بود که هرگز نمی‌توانست فراموش کند قافه همین عمریت بود. به یاد آورد که شولسته پس از جنگ ناپدید شده بود، گاهی می‌گفتند مرده است و گاهی می‌گفتند زنده است و در آمریکای جوی پنهان شده است. اکنون او را در برابر خود می‌دید: هیولایی مسرهم و بیرومند و تنومند با موهایی کوتاه و سیخ سیخ و بیشه‌دی، بر لب

اما وحشت آورتر از وجود این عمریت وجود خود گلوکس بود. بر اثر کدام حط دماغی هولناک به اینجا آمده و در برابر کسی پستاده بود که خود چندی پیش فرمانی سوگیش بود، همان کسی که متجاوز از یکک سال نوع شکنجه‌ها را روی تن او آزمایش

کم... بود؟ این چگونه جنونی بود که او را وامی‌داشت تا هر شب بماند و شکنجه‌گر خود را به جای آنکه بکشد با سلیم پلیس بکشد،

شونام حس کرد که دهشت پیریشان می‌شود. آنچه می‌دید در هیبت و دهشت بالاتر از حد هر تحملی بود سعی کرد تا فریاد ببرد، کمک بطلب، مردم را شورا بدهد، اما همین قدر توانست دهانش را باز کند و دستهای را نکان بدهد. صدایش از اطاعت امر او سر باز زد و شونام همان جا ماند و با چشمهایی از حذقه در آمده به تماشای مطلوبی پرداخت که اکنون مشغول گشودی در نظری و پر کردن لیوان طالم بود. مدتی همچنان در بی حری محض ایستاد. مساحت صحنه که بر او حتم می‌گذاشت،

بعد عسکری که در حیره و حیره رده‌ای را از نزدیک شید به خود آمد؛ در نور ماهتاب، گلوکس را دید آن دو مرد لحظه‌ای به یکدیگر مگریستند: یکی با حالتی برآشفته

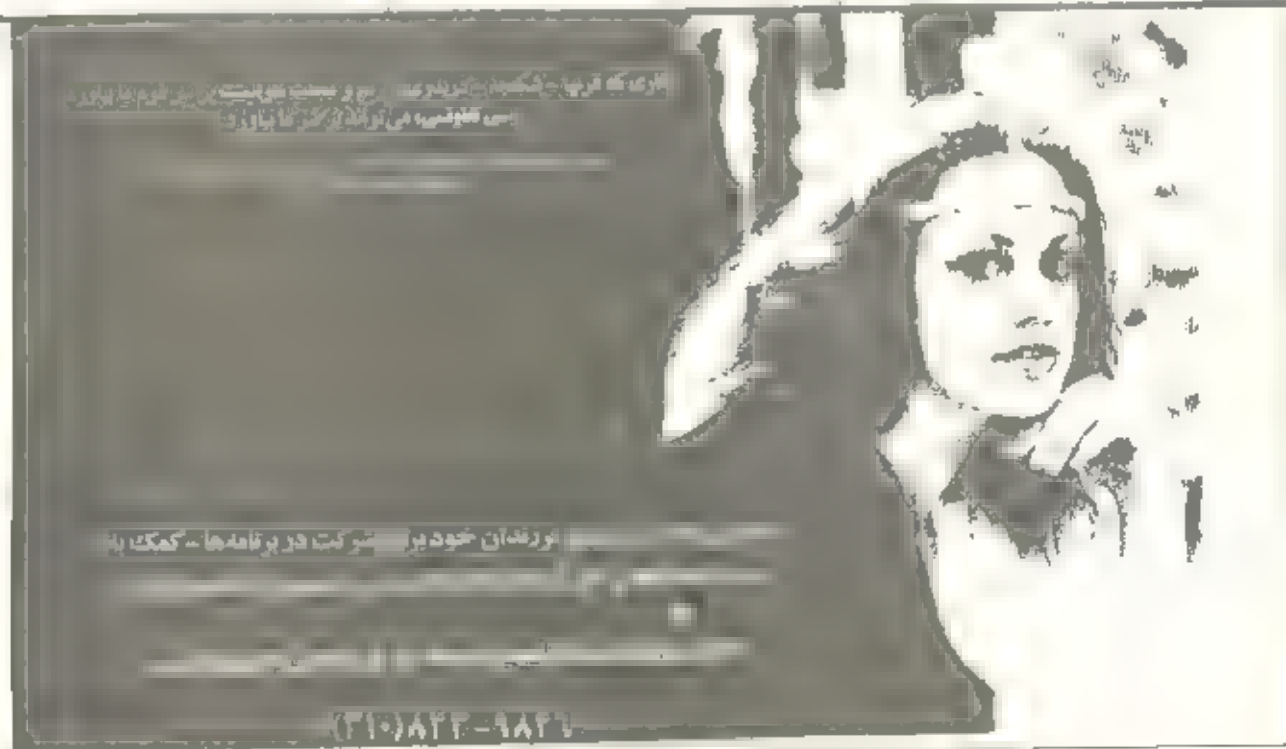
آنها همه آتشفهای جنوبی پیروز شعله می‌کشید سپس شونام صدای خود را شنید و به رحمت توانست آن را کنار شاند

این مرد یکک سال تمام هر روز نور شکنجه داده است! و ر رچرکش کرده و به صلابه کشیده است! و حالا به عوض دستک پلیس را خبر کنی هر شب بر پیش شد، می‌بری؟ آیا ممکن است؟ آیا جواب نمی‌پسیم؟ تو چطور می‌توانی این کار را بکنی؟

بر چهره مرد قربانی حالت مکاری پر معنی آشکارتر شد و از زرفای قرون صدایی چندین هزار ساله برخواست که مو بر اندام حیاط راست کرد و قلش از حرکت باز ماند قول داده است که دهعه دیگر با من

بهرانه باشد!

۱- این داستان کوتاه به عنوان «کهن ترین داستان جهان» از کتاب «سرگزیده داستانهای کوتاه» در وبسایت معاصر فرانسه - موسسه «رومن گای» بر حبه «ابوالحسن محسنی» - انتشارات پاییز ۱۳۶۶ نشر شده است





ساده‌گویی «سنتی» و «عرفی» برای راب آدین استالین سالتز کلماتی تو خالی هستند

نوشته: شوش سید سیدگر
ترجمه: روزا کدنی

راب آدین استالین سالتز برای تلمود همانند فیورلو لاگاردیا برای فرودگاه است، اثری که نام او را در بردارد، معروف‌تر از خود استالین سالتز شده است. تلمود، نسخه استالین سالتز، تعهیمی بر پیش از سیمبی از تلمود است که او نقطه‌گذاری‌ها را به آن افزوده و متن آن را به زبان عبری جدید ترجمه کرده است. این کتاب بیش از ۵۰۰،۰۰۰ جلد فروش داشته است. او مسجدها، این اثر را به زبانهای انگلیسی، فرانسوی و روسی منتشر کرده و

ترجمه تلمود اورشلیم را بر آغاز نموده است. راب جورف تلوشکین در کتاب خود "Jewish Literacy" می‌نویسد: «اصواق بیت اگر گفته شود از زمان راشی (مفسر تورات و تلمود) بیش از هر کس دیگری استالین سالتز تلمود را به یهودیان آموخته است، از این نظر او با کسانی که استالین سالتز را هم‌ردیف ابن میمون و راشی می‌دانند هم عمده است»

در سال ۶۲ سالتز خود مجموعه نامی مانده است، او امیدوار است که شش یا هفت سال دیگر این کار را به پایان برساند و می‌گوید که در همین جا موقوفه خواهد شد. او در نظر دارد برای ۸۰ تا ۹۰ سال دیگر کار کند. سالتز به گفته پرشکال، او از سلامت خوبی برخوردار است. استالین سالتز، متولد اسرائیل، با همسرش

که ۳۳ سال است با او ازدواج کرده است، در اورشلیم زندگی می‌کند. او ۵۸ کتاب درباره عرفان، تفکر دینی، جامعه‌شناسی، زندگی‌نامه تاریخی و فلسفه یهودیت نوشته است. وی هم‌چنین دست راستی برای القاح اولین پیشوای مسیحی - یهودی - در زمان انقلاب بلشویکی انجام داده است. عیونم موفتش، همواره مورد انتقاد بوده است. تلمود او قالب سنتی را به دور افکنده است.

تازه‌ترین اثر او، کلمات ساده، مفید و ساده به بیجه که در زندگی واقعاً همیشه دارد، در مورد مسایل از قبیل ایمان، مرگ، خانواده و خداوند است. در یک مصاحبه تلویزیونی از سال ۱۹۸۰، استالین سالتز بگریه‌های خود در مورد آخرین کتاب، اثر خود، پرداخته و می‌گوید: «من خودم به خداوند ایمان دارم و به خداوند ایمان دارم و به خداوند ایمان دارم و به خداوند ایمان دارم»

فرید نگه‌دار، یعنی سوال کردی از خداوند را تشویق کرده‌اید. آیا این یک اصل دین است در کتابش بوده است؟ شما هرگز بر سرده‌اند که نه نهایی قدم بردارند و نگذارند. بعد که به نظر من رسیده است حتی اگر بر سر هم نبوده‌اند.

آذلف (آدین استاین سالتر): در واقع این که سستی است یا حس، اهمیتی ندارد. سوال واقعی بر سر سستی یا حس است یا نه؟

س.س: بعضی آثار شما پیش از منی مورد قبول واقع شده‌اند مردم از تلمود شما انتقاد کردند چون شما قالب چند قری آن را کنار گذاشتید. آیا رویارویی با این انتقادات مشکل نیست؟

آذلف: در این مورد به نظر من سستی و سستی نیست. اما باید تمام شود. این به آنچه که همیشه رایج بوده است رجوعیت دارد. که شما در باره‌ای حرف می‌زنید ولی هیچ چیز نمی‌گویید. اتفاقاً این هزار بار بر روی من می‌شود. شما در ۲۷ سالگی کار بر روی تلمود خود ترجمه و تفسیر را آغاز کردید. آیا همیشه که کار بر روی تلمود و تفسیر شما می‌شود؟

آذلف: حقیقت من کتاب نوشتم بود، ولی کتاب صادقانه هدف خود را برآورده می‌سازد. چرا که در باره‌ای را بار می‌کند در این مفهوم من باید حضور داشته باشم. به نحوی عجیب و واقعاً غیر مستقیم، گمان می‌کنم که احتمالاً من بیش از هر کس دیگر در دنیای یهودیت برای کتاب‌هایم شاگرد داشته باشم. بنابراین، از این نظر من کاری انجام داده‌ام. آیا من همه کاری را که باید انجام می‌شود، انجام داده‌ام؟ مسلماً نه. دانش من تشویق، بعد است اکنون همه این سستی [ترجمه‌های رقیب تلمود] به نوعی ثابت می‌کنند حتی کسانی که از من انتقاد می‌کنند، در اساس، آنچه را که من گفته‌ام می‌پذیرند.

س.س: واکنش شما در برابر این اظهار نظر مردم که راب استاین سالتر برگزین عالم

پس از این میمون است؟ چست؟ به عبارتی، این یک هم طرازی سار سنگی است.

آذلف: دقیقاً یک هم طرازی سار سنگی است ولی معمولاً من معالاتی را که درباره خودم نوشته می‌شود به یک دلیل سار ساده نمی‌خوانم. اگر واقعیت داشته باشد، من خودم آنرا می‌دانم. اگر واقعیت نداشته باشد، خواندن آن بی‌فایده است. از طرفی دیگر، مواردی هست که وطنه‌ای وجود دارد و به نظر می‌رسد که کسی باید آنرا انجام دهد، و من اینجا هستم بنابراین من آن را انجام می‌دهم. کاری را که انجام می‌دهید، دارای اهمیت است. چگونگی اهمیت آن، مخصوص وقتی که شما تاریخ یهودیت رو در رو هستید، چیزی است که آینده می‌تواند نشان دهد.

س.س: به نظر شما چه کسی باید تلمود را بنامورد؟

آذلف: نکته اساسی این است که هر کس که بخواهد می‌تواند. چه کسی باید جبر و مسئله را بنامورد؟ کسانی که می‌توانند. [تلمود] موضوع آسانی نیست. هرگز چیزی

تلمود به نوعی، تصویری از مردم ما را نشان می‌دهد - سختی آن، پیچیدگی آن، این حقیقت که تنها برای کسی حالب است که در آن غرق شود و غرق شدن در آن مثل رفتن در زیر باران نیست که هر کس می‌تواند آبی بر سرش بریزد. این یک جریان است.

به جداسی یک داستان هیجان‌انگیز یا به آسانی خواندن یک داستان کمدی نیست. روشن است که این کار همیشه مشکل است. سعی می‌کنم به سبک یک درخت که با سبک ملی برسم مردم در حال حاضر مثل سیمانی هستند که می‌دانند مراسمی مذهبی، چیزی در گذشته‌شان، یا میراثی دارند که نمی‌توانند استفاده کنند. بنابراین من تلاش می‌کنم که به مردم این توانایی را بدهم که به آن برسند ولی من و طور تفکر پیچیده آن، هرگز نمی‌تواند کار آسانی باشد بدون تلاش فراوان نمی‌توانید آن را بنامورید. تلمود به نوعی، تصویری از مردم ما را نشان می‌دهد - سختی آن، پیچیدگی آن، این حقیقت که تنها برای کسی حالب است که در آن غرق شود و غرق شدن در آن مثل رفتن در زیر باران نیست که هر کس می‌تواند آبی بر سرش بریزد. این یک جریان است.

س.س: هم شما به عنوان کاندیدی بعدی دانی لووویچ مطرح است. رابطه شما با جنبش لووویچ چیست؟

آذلف: سوای تعارف و مباحثه، من هنوز هم خیلی درگیر هستم.

س.س: نظر شما درباره معاملات دینش جنبش در رابطه با اعلام راب لقیید [سناخیم مندل شیرمان] به عنوان ماشیح چیست؟

آذلف: از میان کسانی که رنده بودند، احتمالاً او برجسته‌ترین کاندیدا بود. ما به سستی، در طول تاریخ ما تنها عده کمی بوده که به عنوان کاندیدا برگزیده شده‌اند. من فکر می‌کنم این جنبش از اعتقاد ما است که ماشیح نمی‌تواند مرده باشد. □

فر دا خیلی دیر است فرزندان را برای همکاری با سازمان ما تشویق کنید.

شاید این کار شما نورگیر بن سرمانه و بهر بن نومه برای آینده آنان باشد.

ورزش، احتیاط، ایمنی و فعالیت کلید تندرستی

هر گونه حرکت، فعالیت و ورزش بی تردید روی بدن شما اثر می‌گذارد. ماهیچه‌های بدن و قلب را نیرو می‌بخشد، چربی‌ها را می‌سوزاند، از چاقی جلوگیری می‌کند و سوخت و ساز و متابولیسم را تشویق می‌کند.

برای دستیابی به خواص بی‌کوی ورزش، سالی نیست که در مسافتات ورزشی شرکت جوید و یا آنکه هنگام ورزش بدن خود را خسته کند. ورزش‌های خفیف همانگونه برای بدن و بهرستی و تندرستی آن کارساز است که ورزش‌های شدید، ورزش‌های خسته کننده ممکن است خطراتی بر به دنبال بیاورد. حمله‌ی قلبی هنگام ورزش و یا لحظاتی پس از آن بین ورزشکاران دیده شده است. آبهایی که دچار یک بیماری مادرزادی قلب هستند و یا در دوران زندگی دچار این بیماریها شده‌اند هنگام ورزش‌های خسته کننده، بیشتر در معرض بروز خطر قرار می‌گیرند. اینگونه افراد بهتر است پیش از اقدام به هر گونه ورزشی از پزشک خود دیدار نموده و حتی بهتر است با آزمایش‌های قلبی به وسیله‌ی کارشناس، ریس، شدت و دفعات ورزش را در هفته تعیین کنند و بدان پای‌سد باشد.

آمار به ورزش ما نظم معین، ورزش‌های خفیف، سپس گسترده‌تر و زمانی درازتر، کمتر قلب شما را مواجه با خطر می‌سازد. پیش از آغاز به ورزش، در هر مار که ورزش می‌کنید، کمی بدن خود را با حرکات کوچک گرم کنید تا قلب شما برای ورزش گسترده‌تر آماده شود و هنگامی که به ورزش پایان می‌دهید، پس کار را به تدریج انعام دهید، ورزش را خفیف کنید تا با حرکات کوچکتر و ملایم‌تر رفته رفته قلب و بدن شما به وضع تازه خو بگیرد. هنگام ورزش‌های خسته کننده اگر مانعی در رگه‌ی قلب وجود داشته باشد، شکست می‌شود، خون در محل شکستگی پلاک لخته می‌شود، حرکات شدید بدنی و جریان خون، خون لخته شده را جد می‌سازد و ممکن است با گرفتگی در رگه‌ی قلب و یا مسدود شدن حمله قلبی و یا سکته مغزی شود. گاهی ولی به ندرت ورزش‌های خسته کننده باعث دگرگونی در نظم ضربان قلب (Arhythmia) می‌شود. هنگام ورزش‌های شدید فشار خون بالا می‌رود و گاهی رگها فشرده می‌شوند و این دو علت، خطر حمله‌ی قسی را بیشتر می‌کند.

بهترین راه برای محافظت قلب هنگام ورزش، آغاز کردن ورزش‌های ملایم و نظم این برنامه است که بطور کلی از بروز ممانع رگها جلوگیری می‌کند.

ورزش ما نیرو و محتملین به متابولیسم و سوخت و ساز بدن، میزان کلسترول خون را کاهش می‌دهد، از کلسترول بد (LDL) می‌کاهد و بر میزان کلسترول خوب HDL می‌افزاید. کلسترول بد باعث رسوب



تازه‌های پزشکی



نویسنده: دکتر فیضان باهاداد
دبیر بخش پزشکی چشم‌انداز

چربی در رگها شده و گرفتگی بوجود می‌آورد کلسرول حومه چربی را به سوی کبد می‌فرستد و مانع از گرفتگی رگ می‌شود. ورزش نیز از فشار خون جلوگیری می‌کند. در فشار خون بالا، لایه‌ی درونی رگها، ساقیده می‌شود، دیوار رگ ضعیف می‌شود و برای تشکیل پلاک و یا پاره شدن آماده می‌شود.

ورزش نگاهین چربی بدن از چاقی و دیابت سر جلوگیری می‌کند. چاقی و دیابت دو عاملی بزرگ برای گرفتگی رگها ماهیچه‌ی قلب و پرور حمله‌ی قلبی است.

و اما ورزش‌های شدید مانند پارو کردن برف در افراد ورزشکار که بدین گونه ورزش‌ها عادت دارند به ندرت خطر حمله‌ی قلبی را دو برابر می‌سازد. ولی اینگونه ورزش‌های حسته کننده در افرادی که بدن خود را از پیش و مرور زمان با ورزش تقویت نکرده‌اند ممکن است خطر پرور حمله‌ی قلبی را یکصد برابر سازد.

بهر است توجه داشته باشیم، که در ورزش منظم که بدن را به تدریج آماده و تقویت می‌کند، اگر هم هنگام ورزش‌های حسته کننده خطری برای قلب پرور کند، این خطر تهای هنگام ورزش است ولی آنهایی که مطلقاً به ورزش نمی‌پردازند خطر پرور حمله‌ی قلبی، بطور دایم آنها را تهدید می‌کند.

در افرادی که دچار حمله‌ی قلبی شده‌اند، اگر با مشورت با پزشک خود، به ورزش‌های ملایم و منظم بپردازند، خطر پرور دوباره‌ی حمله قلبی در در خود کاهش می‌دهد. چه باید کرد؟

● اگر فرد فعالی بوده‌اید، هرگز به کارهای سخت و خسته کننده بپردازید.

● آرام آرام شروع کنید. در هفته‌ی نخست و دوم روری ده دقیقه هفته‌ای دو تا سه بار، پیاده روی و دوچرخه سواری کنید.

● فقط ده درصد بر گسترش ورزش خود در هفته بپردازید.

● زمان ورزش را به دو یا سه بخش در روز تقسیم کنید. مثلاً بجای ۳۰ دقیقه، سه بار، هر بار ۱۰ دقیقه ورزش کنید.

● حوا داشته باشید، پرور غرور کردن پس کوه و در فصلی سه فور دست و پا نکنید.

● بهتر است پیش از شروع بکار یک آزمایش Stress Test شما بعمل آید.

● اگر ناراحتی قلب دارید یا نجویر پزشک، بهتر است قرص‌های سر و گلیسرین همراه داشته باشید.

● هنگام ورزش ضربان قلب و شمار تنفس افزایش می‌یابد، مواظب باشید، ضربان قلب شما از ۷۰ درصد بالاتر نرود. بشیرین ضربان قلب برای شما بدینگونه محاسبه می‌شود:

۲۲۰ - سنی =

● اگر هنگام ورزش، سنی گفس برای شما مشکل است، سادانگر آنست که ورزش برای شما حسته کننده است.

● در هوای سرد، در فضای آزاد، اگر ورزش می‌کنید خود را

حوا بپوشانید. زیرا هوای سرد، رگهای سطحی بدن را فشرده می‌کند و قلب ناچار می‌شود بیشتر نیرو صرف کند تا خون را به همه‌ی نقاط بدن برساند. بنابراین حسنگی قلب افزایش می‌یابد.

● در مسابقات ورزشی، افزون بر فشار زیاد روی قلب، نگرانی و فشار روانی که از مسابقه پرور می‌کند، قلب را بیشتر حسته می‌سازد. چه این فشارهای روانی فشار خون را بالا می‌برد.

● این علامت را اگر در خود احساس کردید، آنها را جدی بگیرید و به عنوان هشدار دست از ورزش بکشید. فشار روی مینه، درد در شانه و یا دست و پا پشت، احساس گنجی، از حال رفتگی، حسنگی غیر عادی، کوتاه شدن نفس، تپش قلب، حالت تهوع، بهم خوردگی معده، اگر این نشانه‌ها پس از قطع ورزش از بین رفت به بخش فوریت‌های پزشکی (اورژانس) مراجعه کنید.

● پیش از ورزش خود را گرم کنید. ورزش را آرام آرام قطع کنید. بعد از غذا ورزش نکنید زیرا خون بیشتر به دستگاه گوارش می‌رسد.

● مایعات زیاد بیاشامید. میزان زیادی آب را از راه پوست و از راه تنفس (بخوبه‌ای بخار آب) از دست می‌دهید. گاهش آب بدن فشار خون را بالا می‌برد و امکان حسته شدن خون را می‌افزید.

● در مناطقی که هوا آلوده است، در فضای باز ورزش نکنید. در چنین محل‌هایی به جای اکسیژن، اکسید دو کربن به تنفس می‌رسانید.

● از یک مربی ورزش کمک بگیرید.

● به طور کوتاه اگر چه ورزش‌های سخت و خسته کننده گاهی می‌تواند خطرناک باشد ولی اگر شما به گونه‌ی منظم به ورزش بپردازید بدن خود را به طور دایم مواجه با این خطر ها می‌کند؛ چنانی، فشار خون، دیابت، گرفتگی رگهای قلب، حمله‌ی قلبی.

ورزش‌های آرام و منظم، بر درازای زندگی شما می‌افزاید و بر پرور خطرهای بالا جلوگیری می‌کند. بدیهی است، باید جانب احتیاط را نگهداشت، خود را حسته و فرسوده نکنید. شما باید تندرست باشید تا بتوانید ورزش کنید. به ویژه اگر ناراحتی قلبی دارید یا پزشک خود دیدار کنید □

Sexually Transmitted Disease (STD)

از بیماریهای آمیزشی چه می‌دانید؟

سال گذشته در آمریکا در حدود ۱۶ میلیون نفر به این بیماریها گرفتار شدند. بررسی‌ها نشان داده است افرادی که دچار یکی از این بیماریها هستند، رودر در معرض خطر بیماری یدر قرار میگیرند. زیرا بیماریهای آمیزشی دستگاه اداری آمیزشی را رزده می‌سازد و ویروس یدر از این آزارها آسان تر وارد بدن شده و مدتی را آلوده می‌سازد.

بیماریهای مهم آمیزشی عبارتند از سوزک، سیتیس، هرپیس،

اگر درمان نشود باعث نارائی در رها می‌شود. این شانه‌ها ممکن است تا چند هفته پس از ابتلا معالفا شود

درمان این بیماری با آنتی بیوتیک، به ویژه **Azythromycin** امکان پذیر است

Genital Warts بصورت برجستگی‌های گوشتی است که روی دستگاه آمیزش معالفا می‌شود عامل بیماری یک نوع ویروس است به نام **Human Papilloma Virus (HPV)** این بیماری ممکن است در رها سحر به سرطان گردن رها شود یک میلیون آمریکایی در سال ۱۹۹۵ دچار این بیماری شدند

Trichomoniasis عفونت با انگلی این بیماری در سال ۱۹۹۵ در حدود سه میلیون نفر را در آمریکا دچار ساحت. نشانه‌ی این بیماری ترشح چرکی از مجرای می‌باشد.

درمان این بیماری با **Metronidazole** امکان پذیر می‌باشد
Hepatitis B در سال گذشته (۱۹۹۵) در آمریکا ۵۳۰۰۰ نفر به این بیماری دچار شدند. بیماری به ویژه به کبد آزار می‌رساند و بافت جگر را رفته رفته از کار می‌اندازد، سیروز جگر برور می‌کند و ممکن است به سرطان کبد سحر شود. واکسن این بیماری هم اکنون وجود دارد بسیاری از مردم ممکن است به این بیماری دچار باشند بدون اسکه خود از آن آگاهی داشته باشند. چه برور این بیماری ممکن است بدون هیچگونه نشانه‌ای رخ دهد ولی ویروس بیماری به جگر حمله‌ور می‌شود و این اندام مهم را از کار می‌ندارد

بیماری ایدز **Aids** بقدر کالی از این بیماری سحر گفته‌ام و همه کس این بیماری را کم و بیش می‌شناسند. سکه مهم سحر سحر که در بالا بدان اشاره شده است که کسانی که به یک بیماری آمیزشی دچار هستند، رودتر از دیگران به ایدز دچار می‌شوند، ریر دستگاه آورده آمیزشی، ویروس **HIV** را آسان‌تر وارد خون می‌سازد پیش‌گیری از بیماریهای آمیزشی: یک راه آسان و سحر کارساز برای پیشگیری از بیماریهای آمیزشی وجود دارد و آن به کار بردن کاندوم هنگام آمیزش شکوک می‌باشد

Hepatitis B, Trichomoniasis, Genital Warts, Chlamydia و یدر.

مقامات بهداشتی آمریکا اعلام کردند که هم اکنون در حدود ۵۵ میلیون آمریکایی به بیماریهای آمیزش دچار هستند و دو سوم موارد تازه در جوانی ریر سی ۲۵ سال برور می‌کند. سار این به ویژه جوانها بیستی از این بیماریها و شیوعی پیشگیری از آنها آگاهی کافی داشته باشند

Gonorrhea . نشانه‌های این بیماری برور ترشح سحر چرکی و سورش مجرای آمیزشی است. درمان با آنتی بیوتیک‌ها به ویژه پی سی سی کارساز است و اگر بیماری درمان شود ممکن است باعث ساری (نارواری) در رها و عفونی در مرد شود

Syphilis - نشانه‌ای این بیماری برور رخم روی آلت و دستگاه آمیزشی است این رخم یهودی خود بدون درمان یهودی می‌پاید ولی میکروب بیماری در بدن می‌ماند و به برور رمان اندامهای گوناگون بدن را دچار ساحت و بیمار را به سوی مرگ می‌کنند
درمان این بیماری هم با آنتی بیوتیک، امکان پذیر است

Genital Herpes در حدود ۳۱ میلیون نفر گمان می‌رود که در آمریکا دچار این بیماری باشند تنها ۵۰۰,۰۰۰ نفر در سال گذشته (۱۹۹۵) دچار این بیماری شدند

نشانه‌ی بیماری برور جوش‌های چرکی در دستگاه آمیزشی است. ممکن است بیمار به این جوش‌ها توجهی نکند چه یهودی خود جوش‌ها برطرف شده ولی بیماری در بدن می‌ماند و گاهگاه برور می‌کند و باعث درد و سورش و ناراحتی می‌شود. عامل این بیماری یک نوع ویروس است

درمان این بیماری با دارهای ضد ویروس به ویژه **Acyclovir** درد و ناراحتی را می‌کاهد.

Chlamydia . مقامات بهداشتی می‌گویند، در سال گذشته ۱۹۹۵ در حدود ۴ میلیون نفر به این بیماری دچار شدند
شبه‌ی بیماری ترشح مایع چرکی از مجرای آمیزشی است که

من قولم را نگاه میدارم، تو هم فاصله‌ات را با من کم کن.

ما در سازمان سیامک، برای آنکه خانواده‌ای شرم بی بضاعتی‌اش

برای کمک با یک وسط مجله را با کمک اهدافی خود خرید

راکس دیگری نبیید سر قولمان ایستاده‌ایم

شما هم فاصله‌تان را با ما و آن‌ها کم کنید

را به نام که به قلندر و میران می نامیدند. هموع می خرید؟ من در بیابان و در قاصد با دیگران مناعی گزالیها نداشته و بسیار بچشم

یکسان قبل به دین تعهد و اینکه من و هموم شاید بتوانم شریعت یهودی برای فرزندمان را هم کنیم حیار هموم را گردن نهادیم قبل از ترک ایران به عنوان عصوی کوچک از انجمن یهودی کلیسای ایران اداره نظارت و سرانجامی آموزشی کودکان یهودی پیش از دستاورد به لحاظ رشته تحصیلی که در این مقوله بود سالها به عهده داشتم این کار وسیع‌ای بود که در کنارش بیشتر به درون خانواده‌های یارساند یهودی رفت و بدون معوی شدن از عمق دیدگان پرستارشان ردود.

من در این راه تنها سودم تا جمعی از بانوان درد آشنای جامعه می‌گوشیدیم تا بوسیله ارتقای سطح فرهنگ خانواده‌ها جامعه را از درد براهیم و این بار را به مقصد رسانیم از چند جوان کار می‌گویم که هیچکس از افراد بلاسنگر جامعه به در پی رضای درون محقر شده خویش است و به در پی اینکه کبسه‌ای پر کند که قدم ردن در جامعه‌ای که به دلیل قلت جمیع مخصوص در چند ساله اخیر و مرابط متفاوت مذهبی و اجتماعی در آفتاب قرار دارد، ثمری ندارد حرارتی حتی تعهد نیست به آنچه که بدن وسیله وجود خویش را نام می‌نویسم و پس از سالها خدمت در کنار محمی که برای سالین دراز شده اثر محوم از تقاییری بوده است چنین نیمی بر به ما بخشیده بود

بسیار مایم از قای کهلر مطلب ریس را بخواند اگر چه خواندن تا همراه با حس باشد به معنی است که در هر حال به هر چه حس به حسد

بهر تقدیر، زمانی که آدمم با عاصمه داشته‌ام بر در خدمت ارگانی یهودی قرار دهم از تحصیل برین و قدیمی ترین مسئله یهودی شنی تهران یعنی حیوان سبوس و

سرچشمه اعاز کردم تا آن ریه حی به سر چند بار آن هم بر حسب اتفاق امجا را بدیدم بودم برای می که پیش از این در محطی غیر یهودی کار میکردم بسیار برانگیخته بود که مدیدم هور حوی در رگه در خدمت بودم در گردش است و هور این منطقه از این برفته است و این دلیلی بود تا باور کنم هویت از همین جا عار میشود... و آن که ساینده هب و آهم بر هور خود فرزند این ناحیه اصل می‌باشد او درد را، تعمر را، و دفاع را در سالیان والدگی اش در این محل به خوبی آموخته بود و در اعتقاد من پایه اولیه پیدار آزاداش در حیطه مذهب، اجتماع، مسائل آن از همین جایی ربحه شده بود به در پشت میر دانشگاه و به در راهای پهن در لایزال اوراق ساکت کتاب محصلی است که شاحت جامعه و فلسفه بود

تسا در آن مقاله به آن خبرنگار از شخصتی گفته‌اید که هر یک مدنا را دارد شما هور نمیدانید که این مدنا بر سایش تارهای حقیقت را می‌پساید و با صرافت تمام سدهای گسته جامعه را که مورانه تعصب از درون می‌گلد با تار اندیشه و بود عشق دوباره می‌باشد شما هور نمیدانید که محبت مکانی انجمن کلیسای

مدنی مدنی بر سبب خدمت بک رسا در اطافایی متعدد با افرادی متفاوت ماهیتی گوناگون را مظاره گردید در گوشه‌ای برای یاد آورنده دادگاههای خانواده و حمل اختلافات رمانویی، اطافای دیگر گروهی از افراد من و جوان جامعه مشغول احد نصیب برای مرابا و سایل معلان عیری گوشه‌ای دیگر گروهی جوان پر شور در پی مدارک مقامات سرگزاری ملان سالگرد و بهمان سانه وررشی، به قدم دور و سفری بگر که مظاره گر حامیایی کسه‌های مها شده می‌دهدای افراد مستمند از دیگر اطافا می‌گویم که بعدد بسیار فراوان است تنها می‌گویم در این ما دیوارها تنها معنای جدا

حفظ حایها چرا که در پشت هر دیواری حیاتی تار و نلاشی سارده موج می‌زند آیا باور می‌کنید برای بیمارستان دکتر سپهر که در مدینه مدینه در سالها صری وقت، هر به، انرژی و جوانی است. آنچه که به سبب مجموعه خدمات درمانی و مددکاری است بلکه وسیله‌ای است برای جلوه تمامیت یهودی ایران، اینکه یهودی بر حتی تا ارم القلب بودن عشق به هموع را بر می‌نماید و خدمت به افرادی غیر یهودی و برخورداری از مرانی بیمارستان هریه انجمن و گگاهی هزینه‌های ایشار گرانه شخصی باور کنید افتخاری است عظیم وقتی که می‌بینم این سبب قدیمی به سبب هور با قامی جوان و بیرونی جوان تر در این گوشه اصل و در قلب جنوبی ترین نقطه پستتحت نکت کشور اسلامی پر غرور بر پاستاده

به این خبرنگار غیر ایرانی بگویند در گونه دیگر شهر آمده که هور هموم حایه را از هم سپاشیده کتابخانه انجمن کلیسای در مدرسه‌ای قدیمی که همواره به لحاظ فرهنگی هر جایی که مدرسه باشد کسانی هم هست قد برافراشته است بهای بر محصول سالها دودین است و باید به جرأت بگویم یکی از پر بارترین کتابخانه‌های ایران به شمار میرود، اینجا بر پیش برای برپایی، اندیشه‌ها شکسته شود که یهودی تنها سرمایه دار نیست بلکه یهودی به لحاظ اصل فرهنگی اش عشق به دانش را بر حوب می‌شاند

این ارگان بر در خدمت افراد غیر یهودی هم هست

نازسازی ترکیب آموزشی پرورشگاه محله و مدیل آن به کودکان با موریس استاندارد دولتی که از پجاه سال قبل حکایت میکرد و ترویج آن به عنوان یک نهاد موجه معال برابری با بهترین رگان‌های آموزشی کشور و گشایش شعبات متعدد در مناطق مختلف شهر و حتی شهرستانها بر گوشه‌ای

از میان نامه‌های رسیده

سر دبیر محترم مجله چشم‌انداز

عطف به نوشته آقای دکتر نصیر در شماره ۶۷ نشریه در صفحه ۵۹ که در آن نامی از جناب میر سرور شده است جو همسر است برای روشن شدن ذهن آقای دکتر نصیر و سایر خوانندگان گرامی آن نشریه مطالب زیر را امر به درج فرمایید.

جناب آقای دکتر نصیر در یادداشت‌های خود به دو موضوع اشاره کرده‌اند که من لازم میدانم به هر دوی آنها هر چند به اختصار در مقدم پاسخ‌گویی بپردازم.

۱- ایشان در نوشته خود فرموده‌اند که در مدت تصدی من در نشریه شوفار نوشته‌اند مقدمه بر پیرایه در این نشریه به چاپ رسیده است. متأسفانه گویا خاطره استاد در این باره به یادم نمانده است. اگر جناب ایشان درست به‌خاطر داشته باشند من چندین بار از حضرت استادی ایشان خواستم که برای نشریه شوفار مطالبی بویسند و حتی در ایام مورد از دانشمند گرامی جناب راو داوید شوفار استفاده کردم و من حضرت استادی ایشان برای نوشتن مقاله‌ای تقدیمی بودجه‌ای برای

سازمانی که نام آن درست به‌خاطر من است ولی در صورت محبت مربوط وجود دارد، کرده بود که من سفارش به غیب خود به جهت موفقی به دریافت مطالبی از ایشان نشدیم و مطمئناً جناب راو داوید شوفار بر صدق این مدعا گواهی خواهد داد.

بدیهی است اگر امکانات مالی وجود داشت ما با کمال میل و امتنان آسرا - - - - - می‌کردیم و نوشته ایشان را بر دو دیده می‌دادیم و به چاپ می‌رساندیم.

۲- جناب پرسور همچنین فرموده‌اند که من به ایشان اجازه ملاقات داده‌ام. دروغ است که اگر سایر نوشته‌های استاد نیز چنین بی‌پایه و اساس باشد، در مدت بیش از ۲۵ سال خدمات اجتماعی‌ام در هر مقام و مرتبه‌ای بوده‌ام به تصدیق همگان هر کس می‌خواست با من ملاقات کند نه تنها در محل اداره بلکه در هر کجا و هر محلی بود با کمال میل به دیدار متقاضی می‌رفتم. اما در مورد خانه کوروش نیز لازم است باستعمار ایشان برمانم که من چندین بار (البته به هزینه شخصی) به اسرائیل

مهاجرت کردم شاید از دشمنی و ستی یهودی که وجود داشت فان دگر سه ن شده و کرده‌اند. تصحیح کنم و بی‌متأسفانه شاید به دلیل آنکه در میان ایرانی تباران مقیم اسرائیل سیاست پیش از واقعیت حکومت میکند به این امر موفق نگردیدم.

اما من هر چند در رویای خاطراتم جستجو کردم دلیل نامهربانی استاد ارجمند را باقم، خوشحانه ایشان چنان شهره آفاقه و صفت استادی ایشان جنب شرق و غرب را فر گرفته است که دلیلی ندارد که در مقاله خود گزیری به صحرائ کربلا برتند و به دوستان کم لطفی کنند که شاید در جامعه مطرح باشند، بهر حال توفیق من و همه دوستان را استاد چنین بود که اگر مطلبی درباره اشخاص می‌بویسند بیشتر درباره آن تحقیق بفرمایند تا بدون جهت خاطر ارادتمندان خود را آورده سازند و پایان سخن آنکه

تند هوان ای دلیل ره که مبادا

حسته دلی در قفای قافیه باشد

دکتر سلیمان آقایی

من قولم را نگاه میدارم،

تو هم فاصله‌ات را با من کم کن.

ما در سازمان سیامک، برای آنکه خانواده‌ای شرم بی بضاعتی‌اش

برای کمک پاکب وسط مجله را با کمک اعضای خود پرمید

را کس دیگری نبیند سر قولمان ایستاده‌ایم

شما هم فاصله‌تان را با ما و آن‌ها کم کنید

نامه‌های وارده

سرمدیر محترم نشریه وریس چشم انداز با شالوم،

اخیراً سازمانی به نام «بسیاد مگنیت» که هدف اصلی و مهم آن برپادو تأسیس جمع آوری پول و اعانه جهت دولت و کشور اسرائیل و سازمان‌های وابسته به این کشور می‌بوده، اقدام به صدور اطلاعیه‌ای در نشریه چشم انداز نموده است که دارای مطالب سوآل انگیز و ضد و نقیص می‌باشد.

سوآل اول من از مسؤولان این سازمان است که چگونه یک سازمانی که علت صی تأسیس آن جمع آوری پول و اعانه جهت کشور اسرائیل و ایرانیان ساکن آن می‌باشد پیکاره این پول‌های جمع آوری شده را در جهت تربیت به اصطلاح رمانیم

کنسرواتو نگار می‌برد و برای جامعه یهودیان ایرانی خط مشی مذهبی تعیین می‌نماید.

سوآل دوم آنکه این رهبران سازمان مگنیت آیا از خط مشی عقیدتی (Manifest) جنبش کنسرواتو (conservative Movement) اطلاع دارند و آیا می‌دانند که هیچ ارتباط و بگانی با اعتقادات ما یهودیان ایرانی ندارد؟ و به عنوان مثال ما یهودیان ایرانی صد در صد اعتقاد داریم که «توراه» مقدس یک کتاب آسمانی می‌باشد ولیکن اصل اعتقادی جنبش کنسرواتو خلاف این عقیده می‌باشد.

بنابراین واژه «طریقه یهودی ایرانی» (کنسرواتو)، که آنها عنوان کرده‌اند یک واژه نامأنوس، غلط و گمراه کننده می‌باشد.

سوآل سوم چنین می‌باشد که آیا عاقلانه‌تر و منصفانه‌تر نمی‌بود که بساد

مگنیت، سمپارهایی جهت شناساندن جنبش کنسرواتو برپا نماید تا جماعت یهودیان ایرانی مقیم آمریکا متداین گروه یهودیان کنسرواتو و عقاید آن‌ها آشنا گردند و سپس در صدد تربیت رمانیم کنسرواتو بری پس اجتماع برآید؟

در صورت تمایل قطعاً از مقالات اینجانب را که در راه شدایی بیشتر جنبش کنسرواتو و ریعورم در سانه‌های اخیر در نشریات معتبر آمریکایی به فارسی ترجمه نموده‌ام را در دسترس کلیه همکیشان گرامی قرار خواهم داد و بسیار خرسند شد اگر سازمان محترم مگنیت توضیحی در این باره بدهد.

با احترامات فراوان
گادی (بهرام) آقازپور

نامه وارده

بیاد مگنیت لازم می‌داند برای روشن نمودن ذهن و افکار عموم کسانی که از من اطلاعیه مگنیت در مورد کمک تحصیلی به تمدنی جوان ایرانی جهت تحصیل علوم ریاضات مطلع گردیده‌اند مراتب زیر را اعلام نماید.

به نظر می‌رسد که درک و مفهوم لغت «کنسرواتو» ایجاد ابهام و مورد تعبیر و

تفسیرهای ضد و نقیص و گوناگون فراوانی گشت است.

معنی لغت انگلیسی، کنسرواتو به فارسی به معنای «محافظه کار» می‌باشد و رمانوتی که ما در ایران داشتیم عموماً نیز محافظه کار بودند و اسداً هیچگونه ارتباطی به «Manifest» جنبش کنسرواتو «Conservative Movement» ندارد.

هدف بساد مگنیت جمع آوری پول و اعانه جهت دولت و کشور اسرائیل می‌باشد.

بلکه صرفاً اعطاء وام شرافتمندانه بورس تحصیلی به دانشجویانی می‌باشد که می‌بایست به ادامه تحصیلات عالی در دانشگاه‌ها می‌باشد و خوشوقت است که به اطلاع عموم برساند که بدو پس از پنج سال به شرح زیر ۲۵ دانشجویان در اسرائیل و آمریکا و شرافتمند به پرداخت کرده است و امیدوار است که در طول ۵ ساله آینده تا کمکت همکیشان عزیز به رقم ۵۰۰۰ برسد.

بیاد مگنیت

مجله چشم انداز را
مشترک شوید

کوتاه و خواندنی

برگردان: ژورف مسری

افسردگی و معاشرت

خبراً در انگلستان آقای دکتر **Tirril Harris** در دانشکده پزشکی **St. Thomas** در یک ژورنل نتیجه پژوهشی را در این زمینه طی ماده‌ای به شرح زیر به درج رسانیده است

دکتر **Harris** گروهی از خانمهایی را که به افسردگی شدید روحی دچار بوده‌اند انتخاب و برای هر نفر آنها یک فرد داوطلب گمارده که با آنها در موقعیتهای مختلف مثل نوشیدن قهوه و صحبتی روزمره معاشرت و بحث‌های سرگرم کننده‌ی را داشته باشد.

این پژوهش نشان داده است که از افسردگی ۷۲ درصد آن خانمها کاسته شده در صورتی که بهبودی لحظی در ۴۲ درصد گروه کنترل که هم صحبت نداشته‌اند مشاهده شده است. پس موفقیت بر سر درصد بهبودی افسردگی در اثر تحویر درواست. جالب آنکه در گروه ۷۲ درصد خانمها اظهار علاقه پیدا کرده بود که با اشخاصی که در گذشته قطع رابطه کرده بودند مجدداً تماس پیدا کرده و با آنها معاشرت داشته باشد.

یکی از خانمهایی که گروه اول یعنی ۷۲ درصدی به نام خانم **Janet** در شمل خود به صافه کاری بدون حقوق اشتغال داشته که پس از بهبودی تدریجی به تماس با کارفرمای خود از حق خود دفاع کرده و از مرایای اضافی کاری بهره‌مند شده است. با پیدا کردن احترام و اعتماد به نفس خانم **Janet** توانسته است با دید بهتری به زندگی نگاه کند. □



آقای دکتر **James Lane** اسپستان پروفور رشته رفتار انسانها از نظر پزشکی متعلق به مرکز پزشکی دانشگاه **DUKE** عقده دارد که جواب این سوال مثبت است

دکتر **Lane** ۷۲ نفر را انتخاب و به هر کدام صحنه ۵۰۰ میلی گرم کافئین که معادل ۴ فنجان قهوه می‌باشد نوشانده و به طور متناوب فشار خون و مقدار هورمون جوش آدنوزین (Adenosine) را اندازه‌گیری کرده است. ایشان متوجه شدند که فشار خون این اشخاص در اثر نوشیدن ۴ فنجان قهوه بالا رفته و ترشح هورمون‌ها در بدنشان از حد طبیعی در هنگام اضطراب و فشار روحی بالاتر رفته است.

در بدن انسان ماده‌ای وجود دارد به نام **Adenosine** که باعث کم کاری سسبه اعصاب بدن هنگام فشارهای روحی و اضطراب می‌شود و چون کافئین بر ضد این ماده شیمیایی کار می‌کند، به عقیده دکتر **Lane** بدن وارد فعالیت‌های عصبی شدید شده و در مدت زمانی باعث سکت‌های قلبی می‌شود.



و دکتر **Tkachuk** عمده‌ی کار که وریش مانند داروهای ضد افسردگی فعالیت‌های شیمیایی مغز را به نحوی تغییر داده و در انسان تولید اعتماد به نفس می‌کند و انسان با معاشرتهای مثبت با دیگران در خود حساسیت پیدا قوا و یک نیروی امید می‌کند.



پژوهش از افسردگی

پژوهشگران علوم پزشکی ۱۴ پژوهش روی انسانهایی که افسردگی شدید روحی داشته‌اند انجام داده و دریافته‌اند که اشخاصی که برای مدت ۵ هفته راه‌پیمایی می‌کنند، می‌دوند و یا حرکات ورزشی سنگینی مانند خودشان را برای ۲۰ تا ۶۰ دقیقه برای سه مرتبه در روز انجام می‌دهند به مراتب دارای افسردگی کمتر از دیگران می‌باشند و این پیشرفت تا آخر یک سال پژوهش برای آنها ادامه داشته است.

پژوهشگر دیگری به نام آقای **Greg Tkachuk** متخصص در روانشناسی کودکان و کاندید درجه دکترا در این رشته در کانادا در محله روانشناسی حرفه‌ای دارای مقاله‌ای است که می‌گوید سه تنها ورزش دارویی افسردگی‌های سبک و متعادل است بلکه ۴ تا ۵ برابر از محاراج روانکاوی اورانتر تمام می‌شود.

آنکه چگونه ورزش روی مغز یک انسان اثرده‌ی تأثیر می‌کند هنوز کاملاً روشن نیست.

PACIFIC BELL.

Wireless

Make a difference and we'll Make your day!

Donate \$20 to the Ronald McDonald House Charity
of Southern California and receive

Free Nokia 5190

Free Sony Walkman

McDonald's Medium Big Mac Extra Value Meal



Affordable Rate Plans Feature:

- **FREE** built-in Answering Machine and Pager
- **FREE** Roaming in our California and Nevada Network
- **FREE** First Minute on every incoming call.²
- **FREE** Caller ID, Call Waiting and Call Hold
- **FREE** loaner and exchange when applicable
- **FREE** long distance till December 1999.³
- **FREE** Info-Pak for three months
- **PCS L** mail & voice Activation, features
- Superior digital clarity
- Built-in security to prevent cloning and eavesdropping



- Expert phone installation in your car

 **Pacific Bell**
PCS Store

OPEN 7 DAYS A WEEK
Call for Directions & Hours

1. See catalog for details and when you sign up for one year of wireless service contract on any digital cell phone. 2. See catalog for details and when you sign up for one year of wireless service contract on any digital cell phone. 3. See catalog for details and when you sign up for one year of wireless service contract on any digital cell phone. Offer subject to change without notice. See stores for details.

Savannah and Juchipila
310 • 268-8000

One Block North - Whittier
310 • 208-2082

Valencia - Santa Monica Blvd
310 • 827-1800

85th Street - Santa Monica Blvd
310 • 852-6777

8,000 - Lakeview - Ave. at Zelma
818 • 832-6800



آیا در ژن یهودی «حساسیت به الکل» وجود دارد؟

برگردان: فریده شانفر

می‌نوشیدند در حالیکه اکثر معتادان به هرولین مشروب سنگینی مصرف می‌کردند. مقدار مصرف الکل در هفته با جهش ژنتیکی کاملاً وابسته بود.

پژوهشگران دیگر در «پس‌دیان» پولیس در مورد حضور جهش ژنتیکی و اثر آن روی دانشجویان و بررگسالان دیگر مشغول مطالعه و بررسی هستند. در ضمن اثر جهش ژنتیکی و عوامل فرهنگی روی یهودیان مهاجر از شوروی و ساکن اسرائیل در دست تحقیق است.

ایمن دانشمندان روی گروه‌های قومی مختلف مطالعه کرده‌اند. آنها در صدد هستند ۲۰۰ یهودی را در دانشگاه ایلینویس مورد مطالعه قرار دهد و احساس و حالت آنها را در موقع نوشیدن مشروب دریابند؛ مثلاً آیا زودتر گونه‌شان گشاد می‌اندازد و بدنشان گرم می‌شود؟ یا سرد می‌گیرند؟ آیا زودتر از کسانی جهش ژنتیکی ندارند سرد می‌گیرند؟ □

مصرف دگر که حساسیت به الکل در آمریکا کالیفرنیا در سنده گوی صورت گرفته شان میدهد که سیمی از دانشجویان یهودی دارای این جهش ژنتیکی می‌باشد دانشجویانی که دارای این جهش هستند نصف دانشجویان یهودی دیگر مشروب می‌نوشند مثلاً مردان بجای ۶ بار در ماه فقط سه بار در ماه مشروب مصرف می‌کنند و زنان حدود دو بار در ماه حال آنکه دانشجویان زن دیگری که جهش ژنتیکی ندارند در ماه ۵ بار مشروب می‌نوشند.

معاوتی در میزان و مقدار الکل در هر بار مصرف وجود داشت و هر دو گروه مقداری تقریباً مشابه مصرف می‌کردند.

سی مردانی که در اورشلیم مورد بررسی قرار گرفتند بین ۲۵ تا ۶۴ سال بود. حدود دو سوم آنان که بطور تصادفی انتخاب شده بودند مردانی سالم و نیک سوم آنان معتاد به هرولین بودند که از میان سماران مرکز ترک اعتیاد برگزیده شده بودند.

تمام مردان سالم مشروب اندکی

رویات قدیم برآند که یهودیان سنگسار بستند. بنک پژوهشی تازه این روایت را تأیید کرده است. دو پژوهشی که اخیراً صورت گرفته شان میدهد که یهودیان به اندازه دیگر سفید پوستان مشروب نمی‌نوشند. پژوهشگران این اختلاف را ناشی از یک جهش ژنتیکی میدانند که سبب آن در یهودین بسیار بیشتر از سفید پوستان دیگر است.

کسانی که تحقیق روی آنان صورت گرفته دارای جهش ژنتیکی خاصی بودند که آن ژن آنزیم مسئول تجزیه الکل را در بدن تنظیم میکند. یک جهش مشابه نیز در میان مردم آسیای شرقی دیده شده است.

این جهش ژنتیکی افراد را نسبت به الکل حساس می‌سازد، یعنی خیلی زود مست می‌شوند.

دکتر یهودا لومبارک از مرکز پزشکی دانشگاه هلسا در اورشلیم، همراه با یک تیم پژوهشی در اسرائیل و آمریکا در این زمینه مشغول کار هستند. آنان DNA ۱۳۵ مرد را در سرییل مورد بررسی قرار داده‌اند. دکتر لومبارک اظهار داشت کسانی که صاحب این ژن هستند مشروب بسیار کمی می‌نوشند.

کشف این ژن و اثرات آن با یک رشته بررسی‌های دیگر رجوع به جهش‌های ژنتیکی و اثر آن در میزان بروز سرطان در یهودیان اشکنازی همراه است. در ضمن این پژوهش نشان می‌دهد که سبب مشروب‌خواران یهودی رویه افزایش است.

این جهش ژنتیکی در سیاهپوستان وجود ندارد و در میان سفیدها سادر است. پژوهشگران این جهش را نوعی خاصیت جدیدی کننده در مقاس الکل می‌شناسند.

یک سوم مردی که در اورشلیم مورد بررسی قرار گرفتند دارای این جهش ژنتیکی (تغییر ناگهانی یک ژن) بودند. این گروه مردان تیمی شکناری و سیمی سمارادی می‌باشد. در ضمن این جهش فقط در نیک یا دو در صد کل سفید پوستان آمریکا دیده میشود.

سازمان سیامک تقدیم می کند

Valentine's Day Party

شنبه شب دوازدهم فوریه

شبیه فراخورش، نشاندن، مشروبات با فورتیک و رقص

۷ تا ۱۲ شب

- ورودیه: ۲۵ دلار
- در محل برنامه بلیط فروخته نمی شود
- پذیرائی با صرف پیش غذا
- این برنامه مخصوص اعضای یهودی محدود بین ۲۶ تا ۴۸ سال می باشد

برای اطلاعات بیشتر و خرید بلیط با دفتر سازمان با شماره
تلفن ۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰) یا شماره تلفن های زیر تماس فرمایید

۷۱۸۰ - ۸۵۹ (۳۱۰)

۲۳۹۱ - ۴۷۴ (۳۱۰)

آقای مایک

خانم اختر

درخواست آگهی پیوند دلها

شریه چشم‌انداز برای آسایی جوانان یهودی در شرایطی ساده و سالم این صفحه را ترتیب داده است.

هر هشتاد و پنج این فورم را کاملاً پر نموده و به آدرس زیر ارسال دارید.

روی پاکت مرقوم فرمایید «پیوند دلها» در این صورت این نامه تنها توسط

مستوب مربوطه باز خواهد شد و کلیه اطلاعات محرمانه خواهد ماند.

به هر فرد یک شماره کد داده خواهد شد.

نام و شای فردی که مایل به آشنایی با شخص آگهی دهند باشند در اختیار

آگهی دهنده قرار خواهد گرفت تا در صورت تمایل با آنان تماس حاصل نمایند.

برای جلوگیری از هرگونه سوء تفاهم احتمالی لطفاً آگهی کارت شناسایی خود را با

فرم بفرستید.

سازمان سیامک، هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال صحت و سقم اطلاعات داده

شده از طرف آگهی دهندگان و افرادی که به آگهی‌ها جواب می‌دهند، نخواهد داشت.

۶۷۱۹-۵۳۵ (۳۱۰)

P.O. Box 3074, Beverly Hills, CA 90212

● اگر مایل به انتشار پیام خود در این صفحه نیستید خواهشمند است ما را مطلع کنید.

● هزینه آگهی برای شش شماره ۲۴ دلار میباشد.

آگهی دهنده

نام

نام حیوان

تاریخ تولد

مدرس تحصیلات

شغل

آیا قبلاً ازدواج کرده‌اید؟ () نه () آری، عدد فرزند

شای

تاریخ جاریه

محل کار

خصوصی‌هایی که مایلید در مورد شما بدانند

همسر مورد علاقه:

سر

نام

مدرس تحصیلات

شغل

مجرد ☐ قبلاً متأهل ☐

خصوصی‌هایی که مایلید در همسر آینده بدانید

پیوند دلها

رای مناسب با افراد دیر باطن

۶۷۱۹-۵۳۵ (۳۱۰) مناسب حاصل نماید.



آقای هتم ۳۶ ساله، شاغل، خوش قلب و علاقه مند به موسیقی، از لحاظ ذهنی زیاد پیشرفته نیست و ملایم هتم. از لحاظ جسمی بسیار فعال، خوش هیكل و خوش تیپ. مایل به آشنایی با عالمی حدود ۳۰ تا ۳۵ سال که در صورت موافق مایل به آغاز زندگی مشترک بگانه باشیم. کد ۵۴۶۲۲۲

آقای هتم ۲۹ ساله دارای یک دختر سوره ساله از همسر آمریکایی خود، شغل آزاد، درآمد کافی مایل به ازدواج با خانمی بین ۳۰ تا ۳۷ ساله، قبلاً ازدواج کرده مهم نیست، خوشگل و خوش اندام و سازگار و پای بند به اصول اخلاقی. کد ۵۲۷۵۲۲

آقای هتم ۴۱ ساله، تحصیل کرده، قد بلند، روشنفکر، با اصالت، معتقد به ارزشهای اخلاقی و علاقه مند به مسافرت و موسیقی مایل به آشنایی و ازدواج با دختر خانمی تا سن ۳۷ سال با شرایط فوق می باشد. کد ۶۱۹۱۴۴

آقای هتم ۳۶ ساله، تحصیل کرده آمریکا و از خانواده امیل، خوش قلب، خوش اندام، خوش لباس، روحانی، با شخصیت، روشنفکر و با احساس، علاقه مند به موسیقی و مسافرت مایل به ازدواج با دختر خانمی ۳۰-۲۴ ساله تحصیل کرده، خوش قلب، روشنفکر علاقه مند به تشکیل خانواده می باشد کد ۶۱۴۵۵۵

آقای هتم ۶۱ ساله، پزشک، یوه، دارای دو فرزند با درآمد مکنفی، مسیحا خوش قیافه با سلامتی کامل، با شخصیت، خوش قلب، مهربان، خوش پوش و علاقه مند به موسیقی مایل به آشنایی و ازدواج با خانمی زیبا و سمهگون قد و هیکل متوسط مجرد با قبلاً ازدواج کرده باشد و تمایل به داشتن فرزند باشد، فعال، شاغل، اجتماعی و مهربان و پای بند به اصول اخلاقی آشنا به زبان انگلیسی. کد ۶۲۶۴۲۲

آقای هتم ۲۲ ساله، قد ۵/۸، خوش اندام، خوش تیپ علاقه مند به خانواده و مسافرت، شاغل درجه اول، متدین، خواهان همسری ایرانی، سن زیر ۴۰ سال، متدین و متعصب یا خودم. کد ۶۳۲۲۳۵

آقای هتم ۲۲ ساله دارای فوق لیسانس، قد ۵/۸ با درآمد مکنفی، به قول دوستان جذاب و خوش تیپ، خوش پوش، از خانواده امیل و تحصیل کرده، بدون اعتیاد، اهل ورزش، مسافرت، قایقرانی، مایل به آشنایی و ازدواج با خانمی ۲۸ تا ۳۰ ساله، زیبا، خوش اندام، خوش قلب، مهربان، غیر سیگاری، روشنفکر و اجتماعی. کد ۶۴۴۳۹۹

آقای هتم ۲۵ ساله، خوش قیافه، ورزشکار، تحصیل کرده، شغل آزاد، روشنفکر، عاشق طبیعت، مسافرت، قبلاً ازدواج کرده علاقه مند به آشنایی با خانم ۲۷ تا ۳۷ ساله، مطلقه یا یوه یا مجرد - جذاب - خوش قلب، و خوش اخلاقی، برای تشکیل خانواده. کد ۷۱۲۷۴۴۴

خانمی هتم ۴۵ ساله، دیپلمه، شاغل، دارای سه فرزند از ازدواج قبل، خونگرم، خانواده دوست و معاشرتی، خوش اندام، اهل ورزش و مسافرت، علاقه مند به طبیعت و موسیقی و عاشق زندگی مایل به آشنایی و ازدواج با آقای تا سن ۵۵ سال، مجرد یا قبلاً ازدواج کرده، با درآمد کافی، ورزشکار، خونگرم، استندوست، اهل زندگی، مسافرت و معاشرت و دلباز. کد ۶۳۳۲۸۸

دختر خانمی هتم ۲۹ ساله، خوشگل، جذاب، خونگرم، تحصیل کرده، علاقه مند به طبیعت، موسیقی و ورزش می باشد. مایل به شخصی با خصوصیات مشابه تا سن ۴۰ سال آشنا و ازدواج نماید. کد ۶۰۹۲۲۱

دختر خانمی هتم ۳۹ ساله، تهرانی، با مدرک لیسانس، متدین، قد ۵/۶، چشم و برو مشکلی، مجرد، زیبا، مایل به آشنایی با آقای مجرد بین ۳۹ تا ۴۵ سال، قبلاً ازدواج نکرده، شاغل، متدین، خانواده دوست، خوش قلب و صمیمی می باشد. کد ۶۷۵۸۵۵

دختر خانمی هتم ۳۸ ساله، فوق دیپلم، قد ۵/۲، شغل آزاد، زیبا و مهربان، پای بند به اصول اخلاق.

مایل به آشنایی با آقای ۳۰-۲۵ ساله جذاب و با وقار، علاقه مند به تشکیل خانواده، اهل ورزش و با درآمد مکنفی کد ۶۴۲۲۴۴

دختر خانمی هتم ۳۹ ساله، تهرانی، با مدرک لیسانس، متدین، قد ۵/۶، چشم و برو مشکلی، مجرد، زیبا، مایل به آشنایی با آقای مجرد بین ۳۹ تا ۴۵ سال، قبلاً ازدواج نکرده، شاغل، متدین، خانواده دوست، خوش قلب و صمیمی می باشد. کد ۶۷۵۸۵۵

آقای هتم ۳۷ ساله، قبلاً ازدواج کرده، دارای یک فرزند، فوق لیسانس، مهندس، قد ۵/۶، راستگو، جذاب، فروتن، اهل مسافرت مایل به آشنایی و ازدواج با دختر خانمی ۲۶ تا ۳۶ ساله، مجرد یا قبلاً ازدواج کرده با قد حد، کثر ۵/۶ یا خصوصیات مشابه می باشد. کد ۶۹۰۸۳۳

دختر خانمی هتم قبلاً ازدواج نکرده، فوق دیپلم، شاغل، مهربان، خوش اخلاق، با صحبت، اهل خانه داری مایل به ازدواج با آقای مجرد یا قبلاً ازدواج کرده تا ۵۰ سال، سالم، با مسئولیت و پای بند به خانه و خانواده با درآمد کافی برای زندگی راحت می باشد. کد ۵۱۵۰۰۰

دختر خانمی هتم ۳۴ ساله، زیبا و مهربان، خوش قلب و با صحبت، قبلاً ازدواج کرده، بدون فرزند، مایل به ازدواج با آقای مجرد یا قبلاً ازدواج کرده با مسئولیت و پای بند خانه و خانواده با درآمد کافی برای زندگی راحت می باشد. کد ۶۸۸۴۱۱

خانمی هتم ۴۳ ساله، بیسابقه، شاغل، دارای دو فرزند، اهل معاشرت و تفویضات سالم، خوش اخلاق و خانه دار، مایل به آشنایی و ازدواج با آقای تا سن ۶۰ سال، قبلاً ازدواج کرده، خونگرم و استندوست با درآمد کافی می باشد. کد ۶۸۷۶۵۵



Have you thought about Valentine's day this year?

*Why don't you and your friends join
SIAMAK Organization
On this spectacular evening
For a night of fun & dancing*

Saturday, February 12th, 2000

7:00 p.m. to Midnight

(Due to hotel restrictions)

Ages of 26 to 48
Tickets: \$25.00 donation *
Appetizer will be served

To purchase tickets, please call
SIAMAK Organization (310) 843-9846
Mike (310) 859-7180
Akhtar (310) 474-3291
Ben (213) 747-3530

* All tickets need to be purchased before the event



SQUANTO; THE LOST ISRAELITE



By Ted Roberts

I CAN STILL PICTURE MY old Sunday School teacher. A kindly man who received pennies for putting up with 20 hooligans like me and you every Sunday morning. I remember how he stood by his desk in a suit that even Elijah, a notoriously lousy dresser would have rejected. And I remember how he patiently explained that, after the reign of Solomon - maybe the first of the tax and spend liberals - his kingdom was divided in two. There was Israel, the Northern Kingdom and Judah, the Southern Kingdom. Soon after the split, Israel was conquered by the Assyrians, who banished our kinsmen to the corners of the known world. This historical event instigated one of the great mysteries of all time. "THE LOST TEN TRIBES OF ISRAEL!" Really. I kid you not. Historians, bible scholars, TV producers, and Internet blabbers continue to ponder this mother of mysteries.

On the puzzle index it ranks about the lost continent of Atlantis. Even cultural anthropologists turn away from the question of why the cave people of 10,000 BC never chopped up a dinosaur liver with a little onion, a few hard-boiled eggs, a tablespoon of schmaltz - to examine this deeper question of the invisible disappearing, wandering vagabonds of old Israel.

In the age of exploration the 17th through the 18th Century biblical hochems - Jews and Christians alike

were all asking that age old question - where are the Lost Ten Tribes of Israel?

And every time a crowd of yellow, white, or dusky natives massed on a newly discovered shore to stare at the great sailing ships from Europe, some seaman would lean over the rail and shout, "Hey, Du bist Yiddish?" or some such clever question.

Among the stronger candidates were the American Indians. Don't ask how they traveled from Samaria to North America. Anthropologists hate nasty questions that demand factual answers. But their usual answer to this pivotal question is "in a boat, dummy!" But Jews and boats were never friends. How many of your Jewish friends could fix a warped propeller blade or an off-center transaxle shaft?

Yes, they colonized the New World, say the theorists, and were waiting with the gift of Thanksgiving for those weary, hungry Protestants. Every one of whom, like your next door Christian neighbor, can fix an off-center transaxle shaft blindfolded, even. Jews roast turkey in onion, wine gravy. Gentiles fix boats.

Here's a few other reasons that lead me to suspect that Squanto - the founder of Thanksgiving - and his tribe were Jewish.

1. Thanks giving is Shavuot lightly disguised. A harvest festival, fitting in Fall when the crops are all safely in the barn. Notice the pumpkin theme; then consider that pumpkin would do as well as

carrots or sweet potatoes in Tsimmes.

2. Who else but an Israelite like Squanto would have the Chutzpah to walk into that Caucasian encampment armed only with a turkey. (Some of the old Puritan chronicles call him Schlomo! Is that a give-away or what?)

3. Remember those stern Puritans, like our Polish ancestors, preferred davening to pinochle as a pastime. They were Old Testament oriented. Their G_d thundered justice in Leviticus, not in the namby-pamby books of the prophets who fixated on social justice and forgiveness. So they felt right at home with those displaced Jews of the New England Diaspora.

Besides that, weren't the so-called "Indians" smart enough to get out of the Manhattan real estate market at the top? Didn't they sell out for 35 bucks worth of beads, which they converted to cash, no paper - no notes - no stock. Just hard American dollars. Know how much 35 bucks, compounded since the 17th Century, amounts to today? Many times more than the assessed value of that island crowded with skyscrapers. And they never had to worry about tenants. "Squanto, come fix the toilet." "Squanto, the rug in my office needs replacing." "Squanto, you didn't send me a receipt." Who needed headaches? They stayed home and ate roast turkey on Friday nights. And maybe lit candles.

Article Selected By: Houman M. Kashani

We convince ourselves that life will be better after we get married, have a baby, then another. Then we are frustrated that the kids aren't old enough and we'll be more content when they are. After that we're frustrated that we have teenagers to deal with. We will certainly be happy when they are out of that stage. We tell ourselves that our life will be complete when our spouse gets his or her act together, when we get a nicer car, are able to go on a nice vacation, when we retire. The truth is, there's no better time to be happy than right now. If not now, when?

Your life will always be filled with challenges. It's best to admit this to yourself and decide to be happy anyway. One of my favorite quotes comes from Alfred D. Souza. He said, "For a long time it had seemed to me that life was about to begin - real life. But there was always some obstacle in the way, something to be gotten through first, some unfinished business, time still to be served, a debt to be paid. Then life would begin. At last it dawned on me that these obstacles were my life."

This perspective has helped me to see that there is no way to happiness. Happiness is the way. So, treasure every moment that you have. And treasure it more because you shared it with someone special, special enough to spend your time with ... and remember that time waits for no one.

So stop waiting until you finish school, until you go back to school, until you lose ten pounds, until you gain ten pounds, until you have kids, until your kids leave the house, until you start work, until you retire, until you get married, until you get divorced, until Friday night, until Sunday morning, until you get a new car or home, until your car or home is paid off, until spring, until summer, until fall, until winter,

until you are off welfare, until the first or fifteenth, until your song comes on, until you've had a drink, until you've sobered up, until you die to decide that there is no better time than right now to be happy ...



Happiness is a journey, not a destination.

*Work like you don't need
money,
Love like you've never been
hurt,
And dance like no one's
watching.*

children than an institute for providing help and care to the needy and ill by participating in women's regular parties and gambling gatherings they relentlessly try in a pitiful manner to rub shoulders with those who have more money in their bank accounts. Their hope is that maybe this would lead to a marriage between their children which in turn would lead them to one step higher in their imaginary pseudo ladder.

Mrs Cocoon does not like to work because it is not compatible with her morning and afternoon nap. Her daily routine consists of chitchatting with a friend or friends at the Gym or walking in the park drinking coffee at the Starbucks while spreading rumors about others and talking about the latest fashion in clothing, hairstyle etc.

Although Mr & Mrs Cocoon do not read books, they have sets of worthless books purchased at charitable social clubs auctions for a thousand dollars displayed in a very visible section of their residence. These kinds of purchases in such gatherings they hope would lead to marriage between their families and others who also have paid a thousand dollars for the same type of books. In regards to art, the Cocoon couple shares a common taste. They particularly love miniature paintings of great painters. And the more there is likelihood for the painter's illness or death, the more works they buy from him. Basically the price is more important than the value of the

artwork. They also purchase paintings and statues without knowing or having appreciation for the work based on their largeness and weight. Their house is similar to a museum, but they have no knowledge about any prominent painting genre. If a play in theatre does not cause them to laugh their head off it is not considered artistic. In their view, buffoonery of an actor is considered the height of art. Of course this does not preclude Mrs Cocoon from attending along with her nightly gathering friends the commercial mysticism self-realization and psychology classes as well as house of cervishes. Yet she always wonders why she is unable to reach the peak of divinity, trance and ecstasy. That is why she hops from one class to another and alters her appearance and behavior before she totally gives up and returns to the same nightly parties and gatherings.

At these parties the more tight fitted and revealing the outfit is the more up to date and fashionable it appears in her mind. She enjoys the jokes that humiliate Jewish women. She encourages her drunken husband who due to excessive drinking acts like a monkey to tell obscene and sexy jokes. The husband fixing his bloodshot eyes on the bare breasts of the attending women lubricates and grants his wife's wish thereby charming other cocoon inhabiting ladies. Mr & Mrs Cocoon do not believe that money is not only the sign of wealth. On the contrary, they

firmly believe that money is the solution for all problems and rectifies all persona and family flaws. Therefore, knowledge, wisdom and low education has a reverse correlation with the value and the number of the pieces of jewelry displayed on head, neck, arm and hand.

The most painful is the fact that Mr & Mrs Cocoon inject this poison into their children's blood, transferring their mental malady and helplessness to them as if it is a priceless heritage. This way, they teach their children to pity the needy instead of having sincere and compassionate sympathy for them. go to the so-called parties, regard people and their positions in a vertical way, talk in conformity with the majority, tell jokes and carry on worthless conversation instead of intellectual and wise discussions and respect only those relatives and acquaintances who may have a positive effect on their future. This way rather than showing their children the way to fly beautifully and be free and noble they give them artificial wings that cannot take them anywhere.

The cocoon inhabitants in spite of their mastery in role playing and showing as if they are happy and prosperous when alone in their cocoons, feel a deep and burning desire and longing for metamorphosis for becoming a butterfly with real wings that can enable them to fly freely. This desire is accompanied by a feeling of ominous and sinister inferiority that rots their soul and psyche.

the way he talks, and the way he performs circumcision

Mr Cocoon's interest in social affairs can not be overlooked either. It is just that he believes that he should ride on the shoulders of the members of the society rather than seeking a place in their hearts. Community members should not be allowed to become cheeky, he believes, but as long as they regard him superior and abide by whatever he dictates, they should be permitted to stay involved in the community. He strongly believes in delegating the social and community affairs to the youth, except he never considers himself growing old even in his deathbed. He refers some work to the youth, but only to a select group of young and efficient elite who accept to work under his auspices and let him get credit for their innovations and good work. Then, in return, he would allow their names to be added to the invitation list of other cocoon inhabitants. He loves to sow discord and divide. He

despises great, courageous, strong-willed people with conviction, and does his utmost to destroy them. Mr. Cocoon regards his whims and wishes above the good of the society. He mentors the sycophants, liars and conservatives who spread his favorite rumors and suppress those who do not heed him on his behalf. He does not make any monetary contribution to the social causes, because in his opinion, those who - in spite of their wealth - suffer from chronic lack of education, lack of self-confidence, and lack of human character that surrounds him do this.

Mr. Cocoon and his wife absolutely complement each other. You will see them together everywhere. They attend memorial services for the sake of the survivors, not the deceased - as they believe the dead person is finished - it is the survivors who affect the couple's present and future. The more the survivors are effective in Mr. & Mrs. Cocoon's life, the more stories

will be told by the couple about the deceased's character and greatness.

Mrs. Cocoon inhabitant does not believe in spirit, but she measures the greatness of people's souls by the square footage of their house, properties, the area they live in, the make and model of their automobiles and the jewelry that they wear. Basically, she sees everything vertically: people are either a few steps higher or lower than she is. She believes one should associate with those who are either a few steps higher or at least on the same level as herself.

Mr. & Mrs. Cocoon respect the cultural heritage, religious beliefs and customs and traditions as long as they maintain their social stature and that of their children. By creating artificial social barriers such as dividing the society by zip code and telephone prefixes, by participating in social organizations - that are more of a singles' club for their



THE COCOON INHABITANTS AND THE BUTTERFLIES

By: Dariush Fakhri

Translated by: Badi Hadizamani, Ph.D.

The metamorphosis or transformation of larva to a butterfly that is, breaking from a world and striving to create another cosmo, is very similar to our life. We, the human beings, are in a way inhabitants of cocoons that live, strive, and build and rebuild to become a butterfly, see the world and enjoy flying.

Now, there is a malady in our society that is caused by some cocoon inhabitants. I am talking about men and women, who have stayed in their cocoon, consider themselves as butterflies, and think of their cocoons as the promised paradise. You may have encountered this type of person in your daily life, in the workplace, in parties, ceremonies and other gatherings. Recognizing these people who have happily imprisoned themselves in their cocoons is not difficult. You will recognize Mr. Cocoon at in the workplace where he takes a shortcut, copies others' ideas, double-crosses you, lies, swears and cheats and calls it being smart and clever. Now, if someone does the same things to him, he cries, laments, criticizes and calls him a swindler, wicked and the society's shame.

We can also talk about Mr. Cocoon-politician who always provides commentary on politics - his sole source of

information being the Iranian radio talk shows - opines that nothing happens throughout the world without the British - and recently American - conspiracy. He attends the Republican gatherings because either his friend introduced him to them, or he was upset with President Carter! He shows a lot of interest for the Middle East affairs, is a staunch supporter of Israel and declares his love for her on every occasion, but casts his vote for the presidential and congressional candidates whose policies are in line with his business interests rather than Israel's national interests.

He has abundant devotion and amity towards Iran. He measures this amity by the number of the parcels of land and properties that he has left. He is still ranting about the reasons and the timing of Iran's revolution. In gatherings, where most of the attendees are monarchists, while proclaiming his adoration and admiration for His majesty, he points out: "His majesty erred. Had he ordered several thousand people shot, all the problems would have vanished", meaning everything would have remained unchanged for himself. He considered the revolution to be the work of the British carried out by the youth who in his opinion were all communists. And that fact that he himself abandoned the country and the person of his

majesty, enjoying the comfort of this country is not taken by him into consideration as part of this equation.

Mr. Cocoon inhabitant shows interest in religion, as well. Occasionally on Saturdays, and religious holidays, and mostly in memorial services it is that he faces religion. He wants the rabbi to say prayers for him, administer ceremonies and celebrations, and repeat the repeated stories that he has heard time and time again. He also wants the rabbi to talk absolutely highly of him - in return for the money that he gives the rabbi - in his family's funeral, wedding and Barmitzva ceremonies. Neither him nor the rabbi cares about salvation. Based on this deal, Mr. Cocoon stands up in front of this religious man in public, and bows his head in reverence. If the gathering is rather small, in reaction to the rabbi's words - that are worn out and rusted by repetition, the words that promote egotism rather than divinity - he makes an amazed and astonished face, nods in approval and looks at others as if he has accomplished a great discovery. Now, since this entire process is a farce and an empty show for both of them, you will see Mr. Cocoon on Halloween laughing his head off for several hours while being entertained by someone who makes a mockery of the rabbi and his greed for money,

CHASHM ANDAAZ

VIEW POINT **CONTENTS**

CHASHM ANDAAZ
is published monthly by
International Judea Foundation
a.k.a. SIAMAK (A Non-Profit Organization)
An affiliated Organization of
Jewish Federation Council of Greater Los Angeles
P.O. Box 3074
Beverly Hills, CA 90212
Tel: (310) 471-9427
Fax: (310) 471-9428

Editor In Chief: Dariush Fakheri
Associate Editor: Shahram Siman
Medical Editor: Nissan Bamdad, M.D.

Contributing Writers:
Prof. Annon Netzer, Israel
Dr. Jaleh Pimazar, Berkeley
Shohreh Nowfar, Los Angeles
Faryar Nikbakht, Los Angeles
Naji Tehrani, Connecticut

Translators:
Payman Akhlaghi
Badi Badiolizamani
Minoo Moghimi Hakimi
Minoo Zahabian Koutal
Dr. Joseph Mobasseri
Manijeh Yumtoubian

Executive Director: ... Atta Lavi
Production/Advertisements: Lily Kahen
Public Relation: Asher Aramnia
Typesetting: Minoo Hamoodol

With the help and cooperation of other board members:
Akhtar Barlaza, Roya Barlaza, Saeed Banayan,
Fraydoun Fouladi, Atta Lavi

CHASHM ANDAAZ will not be responsible for the content of
advertisements, nor will be responsible for typographical errors.
CHASHM ANDAAZ does not endorse the goods and services
advertised in its pages, and it makes no representation as to kashrut
of food products and services in such advertising.
Annual basic subscription rate \$26.00. Single copy \$3.00, U.S.
Currency Only.

For subscription queries, call administration at (310) 471-9427
Second-class postage paid at Los Angeles, California
Copyright 1999, International Judea Foundation.
All rights reserved.

Volume IX Number 71
January/February 2000

2 The cocoon inhabitants and the butterflies

By: Dariush Fakheri

5 Dance like no one's watching

Selected by: Houman M. Kashani

6 Squanto; The lost Israelite

By : Ted Roberts



کیتترینگ گلت کاشر شادی

SASON CATERING

آبروی شما، آبروی ماست

اگر غذای لذیذ و دلچسب
و سرویس خوب و به
موقع می‌خواهید
کیتترینگ گلت کاشر
شادی را انتخاب نمایید.



اگر مهمانان خود را واقعاً
دوست دارید فقط با
کیتترینگ گلت کاشر
شادی از آنان پذیرائی
نمایید.

کیتترینگ گلت کاشر **شادی** زیر نظر ریانوت ایرانی و امریکایی یا زیر نظر هر
مقام مذهبی که شما معرفی نمایید از مهمانان شما پذیرائی می‌نماید.
کیتترینگ گلت کاشر **شادی** مورد تأیید همگان

با یک تلفن ، ما به شما آسایش خیال می‌دهیم

پیجر: ۵۸۸-۸۸۸۵ (۳۱۰)

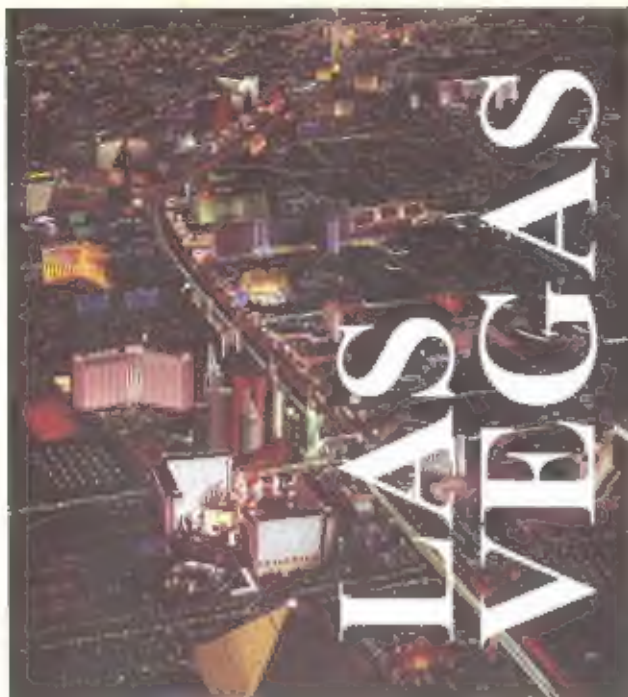
عضو ۱۰۸ ایرانیان

تلفن: ۵۹۸۲-۶۵۹ (۳۱۰)

فکس: ۳۶۰-۰۱۳۸ (۳۱۰)

بالاترین رشد جمعیت و کمترین میزان بیکاری
در امریکا را فقط در شهر

از رحیم



بشنوید می توانید تمام اطلاعاتی که لازم دارید را
با تلفن جو یا شوید.

بیابید به لاس وگاس بیایید و از نزدیک رشد بی سابقه
این شهر و محل مورد نظر خود را ببینید.

بپرسید و بدون مطالعه نخرید. با سرمایه گذاری که
میلیون ها دلار در سال گذشته با پشتوانه من
سرمایه گذاری کرده اند، صحبت کنید.

می توانید پیدا کنید

زمین

مستغلات

شاپینگ سنتر

فکس ۷۹۶-۱۵۵۱ (۷۰۲)

اگر می خواهید در لاس وگاس همیشه برنده باشید، پول خود را فقط روی این شماره بگذارید

702-493-5858



International Judea Foundation
P.O. Box 3074 - Beverly Hills, CA 90212-9879



C72 P309 *****ECRL0T**C-027
ROYA & DARIUSH FAKHERI
16777 ADDISON ST
ENCINO CA 91436-1055

NON-PROFIT ORG
U.S. POSTAGE

PAID

Permit No. 5013
Santa Clarita, CA